

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat pengaruh media sosial Instagram sebagai media promosi kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada siswa SMA Don Bosco Padang.
2. Terdapat perbedaan rata-rata tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut siswa SMA Don Bosco Padang sebelum dan sesudah dilakukan promosi kesehatan dengan media sosial Instagram.
3. Terdapat perbedaan rata-rata tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut siswa SMA Don Bosco Padang sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan dengan buku saku.
4. Promosi kesehatan dengan media sosial Instagram lebih besar pengaruhnya terhadap tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dibanding dengan media buku saku.

1.2 Saran

Saran yang dapat diberikan pada penelitian ini adalah:

1. Tenaga kesehatan bisa lebih mengikuti perkembangan teknologi untuk memanfaatkan *platform* media sosial Instagramnya sebagai media promosi kesehatan, agar informasi terkait kesehatan gigi dan mulut dapat tersebar lebih

luas.

2. Perlu pengembangan materi pada media Instagram dan buku saku sehingga dapat lebih menarik bagi pembaca.

