

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh rebusan kulit manggis (*Garcinia mangostana L.*) dalam menghambat pertumbuhan bakteri *Lactobacillus acidophilus* ATCC 4356 dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat pengaruh rebusan kulit manggis (*Garcinia mangostana L.*) konsentrasi 12,5%, 25%, 37,5%, dan 50% dalam menghambat pertumbuhan bakteri *Lactobacillus acidophilus*, dengan kriteria kekuatan daya hambat lemah pada semua konsentrasi.
2. Rebusan kulit manggis (*Garcinia mangostana L.*) konsentrasi 50% memiliki pengaruh lebih besar dari Rebusan kulit manggis (*Garcinia mangostana L.*) konsentrasi 12,5%, 25%, dan 37,5%.

#### 6.2 Saran

Berdasarkan penelitian mengenai pengaruh rebusan kulit manggis (*Garcinia mangostana L.*) dalam menghambat pertumbuhan bakteri *Lactobacillus acidophilus* ATCC 4356, penulis menyampaikan saran:

1. Penyetaraan suspensi dengan standar McFarland 0,5 sebaiknya menggunakan alat spektrofotometer untuk memastikan tingkat kekeruhannya.
2. Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh rebusan kulit manggis (*Garcinia mangostana L.*) dalam menghambat pertumbuhan

bakteri *Lactobacillus acidophilus* ATCC 4356 dengan konsentrasi yang lebih besar

3. Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh rebusan kulit manggis (*Garcinia mangostana* L.) dalam menghambat pertumbuhan bakteri *Lactobacillus acidophilus* ATCC 4356 dengan menggunakan teknik ekstraksi yang berbeda
4. Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai nilai Kadar Hambat Minimum (KHM) dari rebusan kulit manggis (*Garcinia mangostana* L.) dalam menghambat pertumbuhan bakteri *Lactobacillus acidophilus* ATCC 4356.

