

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Rerata kadar IL-6 pada pasien geriatri adalah 4,51 ($\pm 3,64$) pg/ml.
2. Rerata rasio CD4/CD8 pada pasien geriatri adalah 1,42 ($\pm 0,49$).
3. Rerata skor FI-40 *items* pada pasien geriatri adalah 0,22 ($\pm 0,11$).
4. Terdapat korelasi positif yang bermakna secara statistik dengan koefisien korelasi sedang antara kadar IL-6 dengan skor FI-40 *items* pada pasien geriatri.
5. Tidak terdapat korelasi antara rasio CD4/CD8 dengan skor FI-40 *items* pada pasien geriatri.

7.2 Saran

1. Disarankan penelitian selanjutnya melibatkan berbagai faktor lain yang mempengaruhi kadar interleukin-6 dan rasio CD4/CD8 pada lansia, seperti pemeriksaan sitomegalovirus, aktivitas fisik, nutrisi, gaya hidup, lingkungan, polifarmasi, genetika.

