

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang sudah dilakukan pada keluarga Nn.J dengan masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif (Desminore) di Kelurahan Pisang Kecamatan Pauh Kota Padang , dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian teoritis. Nn.J mengatakan belum paham mengenai bagaimana perawatan desminore dalam menanggulangi rasa nyeri tanpa menggunakan obat-obatan.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan sesuai dengan diagnosa keperawatan teoritis yaitu pemeliharaan kesehatan tidak efektif.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu pemeliharaan kesehatan tidak efektif: edukasi kesehatan dan edukasi prosedur tindakan
4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan konsep asuhan keperawatan yang sudah direncanakan dan disusun secara teori, dan tidak ditemukan adanya kendala untuk penerapan implementasi.
5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Nn.J menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi Nn.J yaitu terjadinya penurunan nyeri haid yang dirasakan Nn.J dimana sebelum dilakukan intervensi skala nyeri 6 turun menjadi 2 setelah diberikan latihan terapi *Effleurage Massage* dan pemeliharaan kesehatan tidak efektif telah teratasi.

B. Saran

1. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data penunjang untuk penelitian selanjutnya. Selain itu hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu pemicu atau ide lain dalam melaksanakan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan cara mengatasi masalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif pada pasien desminore.

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu sumber ilmu yang menambah pengetahuan dan wawasan dalam bidang keperawatan mengenai penggunaan terapi *effleurage massage* sebagai salah satu metode non farmakologis dalam mengurangi rasa nyeri pada pasien desminore.

3. Bagi Puskesmas/Perawatan Komunitas

Untuk Puskemas sebagai bahan pertimbangan dan masukan bagi tenaga kesehatan dalam melakukan asuhan pada pasien desminore dan diharapkan agar dapat menerapkan terapi *effleurage massage* baik di Puskesmas maupun program yang dapat disampaikan pada sekolah-sekolah terutama sekolah SMA.

4. Bagi Klien dan Keluarga

Laporan karya ilmiah akademik ini diharapkan dapat dijadikan sebagai pengetahuan tambahan dalam mengetahui tentang desminore dan cara untuk mengatasi nyeri pada perempuan yang dismenore dengan penerapan teknik *effleurage massage*.

DAFTAR PUSTAKA

- Abayneh Birlie Zeru & Mikyas Arega Muluneh, (2020). *Thyme Tea and Primary Dysmenorrhea Among Young Female Students. A dolescent Health, Medicine and Therapeutics* 2020:11 147–155 147
- Abunawas, Dian Wardina S & Indriani. (2017). Perbedaan Pengaruh Stretching Dan *Effleurage massage* Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Mahasiswi Fisioterapi Di Unisa Yogyakarta. Skripsi Thesis, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- De Sanctis, V. et al. (2015). *Primary dysmenorrhea in adolescents: Prevalence, impact and recent knowledge*", *Pediatric Endocrinology Reviews*, 13(2) medika.
- Firdawsyi Nuzulla. (2019) .Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Akademi Kesehatan Rustida Banyuwangi. *Jurnal kesehatan rustida*. Vol. 06 No. 01 Januari 2019 | p-ISSN2356-2528; e-ISSN 2620-9640
- Gagua. 2012. *Primary Dysmenorreha Prevalence in Adolescent population of Tbilisi Georgia and Risk Factors J Turkish - German Gynecol Assoc.*(13): 162-8.
- Hawari, Dadang. (2015). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FK UI
- Joshi T. 2018. *Primary Dysmenorrhea and its Effect on Quality of Life in Young Girls. International Journal of Medical Science and Public Health* 4: 381-385.
- Judha, M., Sudarti, & Fauziah,. A. (2015). *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan* (1st ed.). Yogyakarta: Nuha Medika
- Kowalak. (2016). *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC
- Kementrian kesehatan. RI. 2018. *Pentingnya menjaga Pentingnya Menjaga Kesehatan Reproduksi Saat Mentrusi*. Jakarta : Kemenkes RI
- Kusmiran, E. (2017). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: SalembaMedika
- Maharani, (2020). *Efektivitas Endorphine Massage Dan Kompres Hangat*

Terhadap Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Andalas

Meilisva Audila Anggraini, Intan wahyu & Ario Danianto .(2022). Diagnosis dan tata laksana desmenore primer. Fakultas Kedokteran Universitas Mataram. CDK-303/Vol.49 no. 4 th.2022

Nugroho dan utama, (2014). Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita. Yogyakarta:Medical Book.

Pangastuti AK, Asnindari LN.(2018). Pengaruh Massage Terhadap Nyeri Haid Pada Remaja Di Pondok Pesantren Putri Al Munawwir Komplek Nurussalam Krpyak Yogyakarta. 2018;

Potter & Perry. (2014). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Edisi 7*. Jakarta : Salemba Medika.

PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1*. Jakarta : DPP PPNI.

PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1*. Jakarta : DPP PPNI.

PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil, Edisi 1*. Jakarta : DPP PPNI.

Prawirohardjo, S. (2010). Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo

Proverawati, A & Siti, M. (2009). MENARCHE: Mentruiasi Pertama Penuh Makna. Yogyakarta: Nuha Medika

Purwoastuti, E., & Walyani, E. S. (2015). Ilmu Obstetri dan Ginekologi Sosial untuk Kebidanan (I). Yogyakarta: Pustaka Baru Press

Putra, Y., & Putri, R. berlian. (2018). Pengaruh Terapi Musik Mozart Terhadap penurunan Derajat Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri di MAN 2 Padang Japang Tahun 2014, 5(1), 5

Putri, S. A., Yunus, M., & Fanani, E. (2017). Hubungan Antara Nyeri Haid (DISMENORE) Terhadap Aktivitas Belajar Pada Siswi Kelas XI SMAN 52 Jakarta. Jurnal Kesehata

- Rachmawati, Aidha & Rizka Esty Safriana. (2020). Efektivitas Endorphin Massage dan Senam Dismenore dalam Menurunkan Dismenore Primer. Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia. The Indonesian Journal of Health Promotion.
- Ratnawati, A. (2017). Asuhan Keperawatan Maternitas. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Reeder, S. J., Martin, L. L., & Griffin, D. K. (2015). Keperawatan Maternitas (18th ed.). Jakarta
- Setianingsih. 2019 Efektifitas Pijat Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Siswi Kelas x smk negri 1 Medan
- Sidi I. 2018. Primary Dysmenorrhea in the School of Parakou: Prevalence, Impact and Therapeutic Approach. Gynecol Obstet (Sunnyvale). 1(6): 376- 379
- Silviani, Y. E. 2019. Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Terhadap Dismenorea. Journal of Midwifery 1 (1): 34
- Sukarni, I., & Wahyu. (2014). Buku Ajar Keperawatan Maternitas (1st ed.). Yogyakarta: Nuha M
- Sulistyorinin. 2018. Buku Ajar Keterampilan Dasar Praktik Klinik Kebidanan. Yogyakarta: Pustaka Rihanna.
- Tanna, A., dkk. (2016). Prevalence of dysmenorrhea and it's effects on quality of life in college going girls. International Journal of Current Advanced Reasearch, 5(7),1093-1096
- Umi Nur Chayati, Lutfia Uli Na'mah. (2019). "Penerapan Kombinasi Pijat Effleurage Dan Pemberian Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Usia 13-15 Tahun
- Yesi Septina Wati1 , Yoanda Dwi Ardini (2021). Efektivitas Perbedaan Aromaterapi Lavender Dan *Effleurage massage* Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Remaja Putri Sman 10. Jomis (Journal Of Midwifery Science) P-Issn : 2549-2543 Vol 5. No.1, Januari 2021 E-Issn : 2579-7077
- Yohana, dkk. (2016). Kehamilan & Persalinan. Garda Media