

KARYA ILMIA AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN.D PADA NN.J DENGAN
DESMINORE MELALUI PENERAPAN *EFFLEURAGE MASSAGE*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH
KOTA PADANG TAHUN
2022

Peminatan Keperawatan Keluarga



DELLA FATIMAH, S.Kep.

NIM 2141312087

DOSEN PEMBIMBING:

FITRA YENI, S.Kp, MA

Ns. SITI YULIHARNI, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Kom

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS

2022

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR, DESEMBER 2022**

Nama : Della Fatimah, S.Kep
NIM : 2141312087

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN.D PADA NN.J DENGAN
DESMINORE MELALUI PENERAPAN *EFFLEURAGE MASSAGE*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH
KOTA PADANG TAHUN
2022**

ABSTRAK

Sebelum atau saat menstruasi seorang wanita biasanya mengalami gejala nyeri haid (dismenore).Tingginya angka prevalensi dan morbiditas dari dismenore kurang mendapat perhatian khusus dari dunia medis dan bisa mengakibatkan gangguan pada aktifitas sehari-hari. Dismenore bisa diatasi dengan terapi farmakologi maupun terapi non farmakologi. Ada berbagai terapi nonfarmakologis untuk menurunkan nyeri dismenore, salah satu yang yang bisa dilakukan adalah massage. *Effleurage massage* dapat meredakan nyeri dengan cara menstimulasi kulit yang dapat menghambat sinyal nyeri dari area tubuh.Tujuan dari laporan ini adalah menjelaskan pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif pada keluarga dengan gangguan menstruasi yaitu dismenore serta penerapan teknik *effleurage massage* untuk mengurangi nyeri yang dialami saat haid. Karya ilmiah ini menggunakan studi kasus dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan keluarga dalam memberikan asuhan keperawatan. Dalam studi kasus instrument menggunakan *numeric rating scale* (NRS) untuk pengukuran nyeri yang dirasakan dan menggunakan SOP dalam penerapan teknik *effleurage massage*. Hasil akhir penerapan teknik *effleurage massage* selama 15 menit terlihat penurunan skala nyeri dismenore yang dirasakan dari skala sedang (6) hingga nyeri pada skala ringan (2). Penulis merekomendasikan kepada semua klien yang mengalami dismenore untuk dapat mengaplikasikan terapi *Effleurage massage* pada saat nyeri haid terjadi.

Kata kunci : Dismenore, *Effleurage Massage*, Nyeri
Daftar Pusaka : 35 (2014 – 2022)

FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY

FINAL SCIENTIFIC WORK, DECEMBER 2022

Name : Della Fatimah, S.Kep

Register Number 2141312087

**FAMILY NURSING CARE TN. D ON NN. J WITH DESMINORE
THROUGH THE APPLICATION OF EFFLEURAGE MASSAGE
IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS PAUH
PADANG CITY
2022**

ABSTRACT

Before or during menstruation a woman usually experiences symptoms of painful menstruation (dysmenorrhea). The high prevalence and morbidity of dysmenorrhea does not receive special attention from the medical world and can cause disruption to daily activities. Dysmenorrhea can be treated with pharmacological and non-pharmacological therapy. There are various non-pharmacological therapies to reduce dysmenorrhea pain, one of which is massage. Effleurage massage can relieve pain by stimulating the skin which can inhibit pain signals from areas of the body. The purpose of this report is to explain the implementation of comprehensive nursing care for families with menstrual disorders, namely dysmenorrhea and the application of the effleurage massage technique to reduce pain experienced during menstruation. This scientific work uses case studies using the family nursing process approach in providing nursing care. In the case study the instrument uses a numerical rating scale (NRS) to measure perceived pain and uses SOP in applying the effleurage massage technique. The end result of applying the effleurage massage technique for 15 minutes shows a decrease in the perceived dysmenorrhea pain scale from a moderate scale (6) to mild pain (2). The author recommends that all clients who experience dysmenorrhea apply Effleurage massage therapy when menstrual pain occurs.

Keywords: Dysmenorrhea, Massage effleurage, pain

Heritage List : 35 (2014 – 2022)