

DAFTAR PUSTAKA

- Alexander, J. *et al.* (2012) 'Health education strategies used by physical therapists to promote behaviour change in people with lifestyle-related conditions: A systematic review', *Hong Kong Physiotherapy Journal*, 30(2), pp. 57–75. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.hkpj.2012.07.003>.
- Arikunto (2015) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asni, A. and Dwihestie, L.H. (2018) 'The effect of reproductive health counseling on readiness of managing menarche', *Journal of Health Technology Assessment in Midwifery*, 1(1), pp. 35–39. Available at: <https://doi.org/10.31101/jhtam.445>.
- BKKBN (2018) *Buku Ajar Keluarga Berencana Dan Kontrasepsi*. 1st edn, *Pustaka Ilmu*. 1st edn. Yogyakarta. Available at: http://eprints.uad.ac.id/24374/1/buku_ajar_keluarga_berencana_dan_kontrasepsi.pdf.
- Delima, M., Andriani, Y. and Lestari, T. (2019) 'Pendidikan Kesehatan tentang Menstruasi terhadap Kesiapan dalam Menghadapi Menarche pada Sisei Kelas V dan VI', *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2, pp. 97–104. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jka.v2i2.1617> PENDIDIKAN.
- Donsu, J. (2017) *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- DP3AP2KB (2021) *Dinas Pemberdayaan Perempuan, Perlindungan Anak, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana*. Padang.
- Hidayah, N. and Palila, S. (2018) 'Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu', *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), pp. 107–114. Available at: <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2021>.
- Kemenker (2018) *Riset Lesehatan Dasar*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Kodir, K., Yoga, A. and Saputri, P. (2022) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audio Visual Terhadap Motivasi Berhenti Merokok Pada Mahasiswa', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Sisthana*, 3(2), pp. 6–10. Available at: <https://doi.org/10.55606/pkmsisthana.v3i2.7>.

- Lestari, D. (2014) *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Gerai Ilmu.
- Lubis, N.L. (2013) *Psikologi Kespro Wanita dan Perkembangan Reproduksi Ditinjau dari Aspek Fisik dan Psikologi*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Mesiono (2018) *Efektivitas manajemen*. Yogyakarta: PPMPI.
- Mouli, C. and Patel, S.V. (2017) 'Mapping the knowledge and understanding of menarche, menstrual hygiene and menstrual health among adolescent girls in low- and middle-income countries', *Reproductive Health*, 14(1), pp. 1–17. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12978-017-0293-6>.
- Natalina, R. and Sukriani, W. (2020) 'Perawatan Diri Selama Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 10 Palangka Raya', 5(2), pp. 168–172. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.33084/pengabdianmu.v5i2.1069>.
- Nofia, V.R. (2016) 'Jurnal Kesehatan Medika Saintika', *Jurnal Kesehatan Medika Saintika Volume*, 7(1), pp. 57–58. Available at: <http://jurnal.syedzasaintika.ac.id>.
- Nora, R. (2020) 'Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi Di Sdn 02 Lubuk Buaya Padang', *Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(1), pp. 27–35. Available at: <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>.
- Notoatmojo, S. (2014) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmojo, S. (2018) *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurdi, S.A. (2018) 'Gambaran Pengetahuan tentang Menstruasi dan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Siswi Kelas V dan VI di SDN 01 Pagi Jakarta Utara Tahun 2018', *Suparyanto dan Rosad (2015)*, 5(3), pp. 248–253.
- Nurmawati, I. and Erawantini, F. (2018) 'Tingkat Pengetahuan Menstruasi Dalam Menunjang Kesiapan Siswi Sd Menghadapi Menarche', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 12(1), pp. 10–15. Available at: <http://jurnal.fkm.unand.ac.id/index.php/jkma/>.

- Parasuraman, G. *et al.* (2022) 'Impact Of Health Education Intervention On Mentruation and Its Hygiene Among Urban School Going Adolescent Girls In Thiruvallur, Tamilnadu', *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 6(2), pp. 169–170. Available at: <https://doi.org/10.4103/jfmpe.jfmpe>.
- Phonna, R. *et al.* (2017) 'Efforts to Keep Cleaning when Menstruation Period in Adolescents', *Idea Nursing Journal*, IX(2).
- Prawirohardjo, S. (2018) *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Priohutomo, N.A. and Atmojo, M.E. (2020) 'Efektivitas Program Poros Dalam Meningkatkan Pelayanan Publik Di BP3TKI Kabupaten Nunukan Bagi Calon TKI & TKW Pada Tahun 2018', *KEMUDI: Jurnal Ilmu Pemerintahan*, 4(2), pp. 239–255. Available at: <https://doi.org/10.31629/kemudi.v4i2.1905>.
- Proverawati, A. and Misaroh, S. (2009) *Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rangkuti, S. (2021) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Persiapan Menghadapi Menarche pada Siswa SD 060963 Tahun 2020', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (JURKESMAS)*, 1(1), pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.53842/jkm.v1i1.6>.
- Ratnasari, R. (2018) 'Pengetahuan remaja awal dalam menghadapi menarche', 2(2), pp. 129–134.
- Rumiyandini, A.D., Faizah, Z. and irwanto (2021) 'Pengetahuan Berhubungan dengan Kesiapan Siswi dalam Menghadapi menarche di SDN Kaliurip Purworejo', 5(2), pp. 116–126. Available at: <https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i2.2021.116-126>.
- Savitri, Citrawathi and Dewi (2019) 'Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche Dengan Kejadian Disminore Siswi SMP Negeri 2 Sawan', *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 6(2), pp. 93–102. Available at: <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJPB/index%0>.

- Sinaga, E. *et al.* (2017) *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional, IWWASH, Global One. Available at: <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>.
- Siswanto and Suyanto (2016) *Metode Penelitian Kombinasi Kualitatif dan Kuantitatif pada Penelitian Tindakan*. Bandung: Reflika Aditama.
- Siti Nur Kholifah, D., Widhi Astuti, E. and Siswiyanti (2022) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Menstruasi dengan Metode Audiovisual terhadap Pengetahuan Siswi SDN Tambakmas 03 Dalam Menghadapi Menarche', 3(47), pp. 16–22. Available at: <https://doi.org/10.36082/jmswh.v3i1.703>.
- Sommer, M. *et al.* (2016) 'A Time for Global Action: Addressing Girls' Menstrual Hygiene Management Needs in Schools', *PLoS Medicine*, 13(2), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1001962>.
- Suryani, E. and Widyasih, H. (2010) *Psikologi Ibu dan anak untuk Kebidanan*, Jakarta: Salemba Medika. Yogyakarta: Fitramaya.
- Susanti, E. and Wulandari, S. (2017) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Pada Siswi Kelas VIII MTsN 1 Bukittinggi Tahun 2016', 8(2), pp. 155–160.
- Triwibowo, C. and Puspahandani, M.E. (2015) *Pengantar Dasar Ilmu Kesehatan dan Kebidanan*, Yogyakarta: Nuha Medika. Yogyakarta: Nuha Medika.
- UNICEF (2018) *UNICEF Programme Guidance for the Second Decade: Programming with and for Adolescents*. New York, NY 10017, USA. Available at: <https://www.unscn.org/en/news-events/recent-news?idnews=1863>.
- Verawaty, S.N. and Rahaya, L. (2012) *Merawat dan Menjaga Kesehatan Seksual Wanita*. Bandung: Grafindo Media Pratama.
- Yazia, V. (2019) 'Hubungan Keterpaparan Media Massa Internet dan Status Gizi Terhadap Usia Menarche pada Siswi Kelas VII SMPN 22 Padang', XIII(6), pp. 244–256.
- Yuliana, E. (2017) *Analisis Pengetahuan Siswa Tentang Makanan yang Sehat dan Bergizi Terhadap Pemilihan Jajanan di Sekolah*. Purwokerto: Universitas Muhamadiyah.

Zantyka, D.A., Kasiati, K. and Handayani, S. (2021) ‘Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Pra-Pubertas Tentang Menarche’, *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 3(3), pp. 258–264. Available at: <https://doi.org/10.20473/imhsj.v3i3.2019.258-264>.

