

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, adapun kesimpulan yang diperoleh adalah sebagai berikut:

1. Sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar remaja putri di SDN 22 Andalas Barat memiliki pengetahuan *menarche* yang rendah.
2. Sesudah diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar remaja putri di SDN 22 Andalas Barat memiliki pengetahuan *menarche* yang tinggi.
3. Pendidikan kesehatan efektif dalam meningkatkan pengetahuan *menarche* pada remaja putri di SDN 22 Andalas Barat.

#### 7.2. Saran

##### 7.2.1. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambah bentuk serta cara pengambilan data, berupa menambah bentuk metode yang berbeda agar menciptakan metode pemberian pendidikan kesehatan yang lebih inovatif sehingga responden merasa tertarik dengan materi yang disampaikan, seperti peer education, permainan atau simulasi.

##### 7.2.2. Bagi SDN 22 Andalas Barat

Bagi pihak sekolah agar membuat program kesehatan dengan cara bekerja sama dengan puskesmas setempat mengenai kebersihan genital khususnya pendidikan kesehatan tentang *menarche* karena akan membantu siswi memperoleh informasi yang benar dan tepat.

### 7.2.3. Bagi Institusi Pendidikan

Program promosi kesehatan melalui pendidikan kesehatan tentang personal hygiene untuk mencegah kesalahpahaman mengenai konsep *menarche* serta mitos dan fakta mengenai menstruasi terhadap para siswi dengan mengadakan pengabdian masyarakat.

