

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
KOMBINASI LEAFLET, VIDEO, DAN PPT TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN TERKAIT
MENARCHE PADA SISWI SD NEGERI 22
ANDALAS BARAT TAHUN 2022**



**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
DEPARTEMEN KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2023**

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION USING LEAFLET, VIDEO, AND PPT COMBINATION MEDIA ON RELATED KNOWLEDGE ENHANCEMENT MENARCHE IN STUDENTS OF STATE ELEMENTARY SCHOOL 22 WEST ANDALAS IN 2022

By

**Arrahma Deani, Abdiana, Ulfa Farrah Lisa, Firdawati, Laila Rahmi, Aldina
Ayunda Insani**

Menarche is the first menstrual period that comes to a woman who is entering puberty. Young women need information regarding the mechanism of menstruation and health during menstrual periods. Therefore, providing health education about menstruation using the lecture method is an effort to provide information and also pay attention to young women so that they will be calmer and better prepared to face menarche later. The purpose of this study was to determine the effectiveness of health education in increasing knowledge related to menarche in Andalas Barat 22 Public Elementary School students in 2022.

This research is quantitative, using a quasi-experimental method using the One Group Pretest Posttest design. The sampling technique used total sampling with a total sample of 76 respondents in grades V and VI at 22 Andalas Barat Public Elementary School, Padang City. Data collection used a questionnaire, data analysis used was univariate and bivariate with the Wilcoxon test statistic ($p < 0.05$).

The results of this study revealed that the median knowledge of students about menarche before being given health education was 53.00 with a range of 73. After being given health education the median knowledge of students became 80.00 with a range of 47 and the results of statistical test analysis p -value = 0.000.

There is the influence of health education on menarche knowledge in students of the West Andalas 22 Elementary School, Padang City. It is hoped that after this the West Andalas 22 Public Elementary School can create a health program by collaborating with the local health center regarding genital hygiene, especially health education about menarche.

Keywords: *Health Education, Knowledge, Menarche.*

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA KOMBINASI LEAFLET, VIDEO, DAN PPT TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN TERKAIT *MENARCHE* PADA SISWI SD NEGERI 22 ANDALAS BARAT TAHUN 2022

Oleh

**Arrahma Deani, Abdiana, Ulfa Farrah Lisa, Firdawati, Laila Rahmi, Aldina
Ayunda Insani**

Menarche merupakan periode menstruasi pertama yang datang kepada seorang perempuan yang memasuki masa pubertas. Remaja putri memerlukan informasi terkait mekanisme menstruasi serta kesehatan saat periode menstruasi. Oleh sebab itu, memberikan pendidikan kesehatan tentang menstruasi dengan metode ceramah menjadi salah satu upaya memberikan informasi dan juga memberikan perhatian kepada remaja putri sehingga mereka akan lebih tenang serta lebih siap dalam menghadapi menarche nantinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan terkait *menarche* pada siswi SD Negeri 22 Andalas Barat tahun 2022.

Penelitian bersifat kuantitatif, dengan menggunakan metode *quasi eksperimen* yang menggunakan rancangan *One Group Pretest Posttest*. Teknik sampling menggunakan total sampling dengan jumlah sampel 76 responden kelas V dan VI di SDN 22 Andalas Barat Kota Padang. Pengambilan data menggunakan kuesioner, analisis data yang digunakan adalah univariat dan bivariat dengan uji statistik uji *Wilcoxon* ($p < 0,05$).

Hasil penelitian ini diketahui bahwa median pengetahuan siswi mengenai *menarche* sebelum diberikan pendidikan kesehatan adalah 53,00 dengan rentang 73. Sesudah diberikan pendidikan kesehatan median pengetahuan siswi menjadi 80,00 dengan rentang 47 dan hasil analisis uji statistik $p\text{-value} = 0,000$.

Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan *menarche* pada siswi SDN 22 Andalas Barat Kota Padang. Diharapkan setelah ini pihak sekolah SDN 22 Andalas Barat dapat membuat program kesehatan dengan cara bekerja sama dengan puskesmas setempat mengenai kebersihan genital, khususnya pendidikan kesehatan tentang *menarche*.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, *Menarche*.