

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

1. Rerata kadar IL-15 serum pada pasien geriatri adalah 349,67 (357,32) pg/ml.
2. Rerata rasio *kynurenine/tryptophan* pada pasien geriatri adalah 86,26 (45,09)  $\mu\text{mol}/\text{mmol}$ .
3. Penilaian status *frailty* pada pasien geriatri dengan nilai rerata skor FI-40 *items* adalah 0,12 (0,09) atau *pre frail*.
4. Terdapat korelasi negatif yang bermakna secara statistik dengan derajat korelasi lemah antara kadar IL-15 serum dengan skor FI-40 *items* pada pasien geriatri.
5. Terdapat korelasi positif yang bermakna secara statistik dengan derajat korelasi kuat antara rasio *kynurenine/tryptophan* dengan skor FI-40 *items* pada pasien geriatri.

#### 7.2 Saran

Disarankan penelitian lanjutan mengenai sarkopenia, malnutrisi, depresi, ADL, dan polifarmasi dengan kadar IL-15 serum, rasio *kynurenine/tryptophan* dan skor FI-40 *items* pada pasien geriatri.