

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU S
DENGAN KASUS VERTIGO MENGGUNAKAN
PENERAPAN LATIHAN *BRANDT DAROFF*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH
KOTA PADANG**

UNIVERSITAS ANDALAS
PEMINATAN KEPERAWATAN KELUARGA



**VIVI RAMADHANI, S.Kep.
NIM 2141312121**

DOSEN PEMBIMBING :
Fitra Yeni, S.Kp,MA
Ns. Windy Freska, M.Kep

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2022**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Desember, 2022**

**Nama : Vivi Ramadhani, S.Kep
NIM : 2141312121**

**Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ibu S Dengan Kasus Vertigo
Menggunakan Penerapan Latihan Brandt Daroff
Di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh
Kota Padang**

ABSTRAK

Vertigo sering digambarkan dengan seseorang mengalami pusing, merasa lingkungan ataupun benda disekitar bergerak, melayang dan seolah-olah berputar, dan sakit kepala, bahkan dapat disertai dengan mual dan muntah. Hal tersebut dapat menyebabkan penderita mengalami kehilangan keseimbangan. Prevalensi global dari pusing, vertigo dan ketidakseimbangan adalah 5-10%, dan mencapai 40% pada pasien yang berusia lebih dari 40 tahun. Masalah vertigo menyerang 20-30% orang dengan rentang usia produktif, dan 8-18% menyerang anak-anak, sebanyak 7-10% dewasa melaporkan vertigo berulang. Pada penderita vertigo di usia produktif dapat bersiko timbul saat sedang beraktifitas dan berisiko tinggi menyebabkan hilang keseimbangan, jatuh, fraktur dan beberapa cedera yang dapat membahayakan penderita. Di Indonesia sendiri belum terdapat data epidemiologi mengenai vertigo. Di puskesmas Pauh vertigo dikeluhkan oleh 32 pasien dalam rentang 3 bulan terakhir (Juli – September 2022). Instrumen yang digunakan untuk menilai tingkatan vertigo adalah instrumen *Vertigo Symptom Scale Short Form* (VSS-SF). Saat dilakukan pemeriksaan tingkat vertigo dengan kuisisioner VSS-SF didapati total skor 31 (Vertigo sedang). Setelah dilakukan latihan brandt daroff secara rutin selama 10 hari didapati hasil total skor pemeriksaan VSS SF 19 (menderita vertigo ringan). Keberhasilan program latihan *brandt daroff* tak lepas dari adanya dukungan sosial dari keluarga yang memberikan kekuatan dan menciptakan suasana saling memiliki satu sama lain pada anggota keluarga tersebut dalam memenuhi kebutuhan perkembangan keluarga. Latihan *Brandt Daroff* memiliki keuntungan atau kelebihan dari terapi lainnya, yaitu dapat mempercepat sembuhnya vertigo dan mencegah terjadinya kekambuhan tanpa harus mengkonsumsi obat-obatan.

Kata Kunci : Keluarga, Vertigo, Latihan Brandt Daroff
Daftar Pustaka : 30 (2018-2022)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC WORKS
December, 2022**

**Name : Vivi Ramadhani, S.Kep
NIM : 2141312121**

***Family Nursing Care For Mrs. S With Vertigo Cases Using The Application of
Brandt Daroff Exercises In The Working Area of The Pauh
Health Center Padang city***

ABSTRACT

Vertigo is often described by someone experiencing dizziness, feeling the environment or objects around them moving, floating and as if they are spinning, and headaches, which can even be accompanied by nausea and vomiting. This can cause the sufferer to lose balance. The global prevalence of dizziness, vertigo and imbalance is 5-10%, and reaches 40% in patients over 40 years of age. The problem of vertigo affects 20-30% of people in the productive age range, and 8-18% affects children, as many as 7-10% of adults report recurrent vertigo. In people with vertigo at a productive age, there is a risk that it can arise during activities and has a high risk of causing loss of balance, falls, fractures and several injuries that can harm the sufferer. In Indonesia itself, there is no epidemiological data regarding vertigo. At the Pauh puskesmas, 32 patients complained of vertigo in the last 3 months (July – September 2022). The instrument used to assess the level of vertigo is the Vertigo Symptom Scale Short Form (VSS-SF) instrument. When examining the level of vertigo with the VSS-SF questionnaire, a total score of 31 (moderate vertigo) was found. After carrying out routine Brandt Daroff exercises for 10 days, the total score of the VSS SF examination was 19 (suffering from mild vertigo). The success of the Daroff Brandt training program cannot be separated from the social support from the family which provides strength and creates an atmosphere of belonging to one another in the family members in meeting the developmental needs of the family. Brandt Daroff exercises have advantages or disadvantages over other therapies,

**Keywords : Family, Vertigo, Brandt Daroff Exercise
Bibliography : 30 (2018-2022)**

