

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada An.K yang menderita leukemia limfoblastik akut dengan pemberian aromaterapi jahe untuk mengurangi mual muntah akibat kemoterapi, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Dari hasil pengkajian yang telah dilakukan pada An.K dengan leukemia limfoblastik akut pada tanggal 10 Mei 2022 ditemukan bahwa anak muntah dengan frekuensi 3 kali sebanyak 300 cc berisi makanan yang dikonsumsi, masih sering mengeluh mual, An.K mengalami penurunan berat badan kurang lebih 6 kg selama 3 bulan terakhir dari 36 kg ke 30 kg, status gizi pada An.K berdasarkan CDC adalah gizi kurang. Hasil pemeriksaan laboratorium pasien didapatkan didapatkan hasil leukopenia dengan leukosit $2,31 \cdot 10^3/\text{mm}^3$ dan penurunan kadar kalium 2,0 mmol/L dan klorida 80 mmol/L.
2. Diagnosis keperawatan yang diangkat yaitu ada tiga yaitu: diagnosis pertama nausea b.d efek agen farmakologis d.d mengeluh mual muntah, tidak berminat makan, terlihat pucat dan takikardi; diagnosis kedua defisit nutrisi b.d faktor psikologis (keengganan untuk makan) d.d nafsu makan menurun, BB menurun 6 kg dalam 3 bulan, membran mukosa pucat, rambut rontok berlebihan, bising usus hiperaktif; diagnosis ketiga

resiko infeksi b.d penyakit kronis dan ketidakadekuatan pertahanan tubuh sekunder: leukopenia.

3. Intervensi keperawatan yang direncanakan yaitu manajemen muntah, manajemen nutrisi, dan pencegahan infeksi.
4. Implementasi dengan melakukan aromaterapi jahe untuk menurunkan mual muntah pada An.K. Pemberian aromaterapi jahe ini dengan melakukan *pretest* menggunakan kuesioner *Rhodes Index Nausea Vomiting and Retching (RINVR)* sebelum melakukan intervensi. Selanjutnya pemberian aromaterapi jahe dengan 5-10 tetes *essential oil* jahe pada stik inhaler dengan inhalasi selama 15 menit dan diulang setiap 4 kali dalam sehari. Kemudian setelah 12 jam dievaluasi kembali.
5. Hasil evaluasi pasien didapatkan masalah nausea teratasi sebagian, defisit nutrisi teratasi sebagian dan resiko infeksi teratasi sebagian.

B. Saran

1. Bagi Instansi Pendidikan

Karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi referensi dan masukan dalam pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif khususnya pada pasien leukemia limfoblastik akut yang mengalami mual muntah akibat kemoterapi dengan penerapan aromaterapi jahe.

2. Bagi Rumah Sakit

Karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi bahan alternatif dalam pemberian asuhan keperawatan sebagai salah satu intervensi mandiri

perawat khususnya untuk menangani pasien leukemia limfoblastik akut yang mengalami mual muntah akibat kemoterapi

3. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan untuk tetap mengembangkan jumlah populasi sampel, memodifikasi metode dan terapi yang akan digunakan dalam penelitian.

