

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.K YANG MENDERITA  
LEUKEMIA LIMFOBLASTIK AKUT DENGAN PEMBERIAN  
AROMATERAPI JAHE UNTUK MENGURANGI MUAL  
MUNTAH PERSIAPAN KEMOTERAPI DI BANGSAL  
KRONIS RSUP MDJAMIL PADANG**

**Peminatan Keperawatan Anak**



**MINDA PUTRI SUYAFRI, S. Kep.  
NIM. 2141312106**

**Dosen Pembimbing:**

- 1. Dr. Ns. Deswita, S.Kp, M.Kep, Sp.Kep.An**
- 2. Ns. Tiurmaida Simandalahi, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
Januari, 2023**

**Nama : Minda Putri Suyafri, S.Kep  
NIM : 2141312106**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.K YANG MENDERITA  
LEUKEMIA LIMFOBLASTIK AKUT DENGAN PEMBERIAN  
AROMATERAPI JAHE UNTUK MENGURANGI MUAL  
MUNTAH PERSIAPAN KEMOTERAPI DI BANGSAL  
KRONIS RSUP MDJAMIL PADANG**

**ABSTRAK**

Latar belakang: Leukemia Limfoblastik Akut (LLA) merupakan keganasan sel limfosit B atau T yang ditandai dengan proliferasi limfosit abnormal yang tidak terkontrol. Penatalaksanaan utama leukemia adalah kemoterapi. Salah satu persiapan kemoterapi adalah pengecekan darah lengkap. Kadar elektrolit yang tidak seimbang dapat mengakibatkan mual muntah. Terapi non farmakologi yang dapat digunakan untuk mengurangi mual dan muntah adalah pemberian aromaterapi jahe. Aromaterapi jahe dapat menghambat reseptor serotonin dan menghasilkan efek antiemetik pada sistem gastrointestinal sehingga mampu mengurangi kondisi mual dan muntah. Tujuan: untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi jahe terhadap penurunan mual muntah pada anak LLA dalam persiapan kemoterapi. Penelitian ini menggunakan studi kasus pada An.K berusia 14 tahun yang menderita LLA. Prosedurnya: melakukan pretest menggunakan kuesioner *Rhodes Index Nausea Vomiting and Retching* (RINVR), kemudian 5-10 tetes *essential oil* jahe diteteskan stik inhaler dengan inhalasi selama 15 menit dan diulang 4 kali dalam sehari, kemudian dievaluasi setelah 12 jam menggunakan RINVR. Hasil: Masalah keperawatan yang ditegakkan setelah pengkajian yaitu nausea, defisit nutrisi dan resiko infeksi. Intervensi yang dilakukan adalah manajemen muntah dengan pemberian aromaterapi jahe, manajemen nutrisi dan pencegahan infeksi. Didapatkan data sebelum diberikan aromaterapi jahe skor mual muntah anak yaitu 12 (kategori sedang), setelah diberikan aromaterapi jahe selama 5 hari didapatkan penurunan skor yaitu menjadi 3 (kategori ringan). Kesimpulan: Setelah dilakukan pemberian aromaterapi jahe selama 5 hari didapatkan pengaruh pemberian aromaterapi jahe terhadap penurunan frekuensi mual muntah pada An.K yang menderita LLA. Pemberian aromaterapi jahe dapat digunakan sebagai alternatif dalam manajemen penatalaksanaan mual muntah pada anak.

**Kata Kunci : Leukemia Limfoblastik Akut, Persiapan Kemoterapi, Mual Muntah, Aaromaterapi Jahe**

**Referensi : 57 (1996-2022)**

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC REPORT  
January, 2023**

**Name : Minda Putri Suyafri, S.Kep  
NIM : 2141312106**

**NURSING CARE FOR AN.K WITH ACUTE LYMPHOBLASTIC LEUKEMIA  
USING GINGER AROMATHERAPY TO REDUCE NAUSEA AND VOMITING  
CHEMOTHERAPY PREPARATIONS IN THE PEDIATRIC CHRONIC  
ROOM RSUP MDJAMIL PADANG**

**ABSTRACT**

*Background: Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL) is a malignancy of B or T lymphocyte cells characterized by uncontrolled proliferation of abnormal lymphocytes. The main treatment for leukemia is chemotherapy. One of the preparations for chemotherapy is a complete blood count. Unbalanced electrolyte levels can cause nausea and vomiting. Non-pharmacological therapy that can be used to reduce nausea and vomiting is giving ginger aromatherapy. Ginger aromatherapy can inhibit serotonin receptors and produce an antiemetic effect on the gastrointestinal system so as to reduce nausea and vomiting. Objective: to determine the effect of ginger aromatherapy on reducing nausea and vomiting in ALL children in preparation for chemotherapy. This study uses a case study on 14-year-old An.K who suffers from ALL. Procedure: do a pretest using the Rhodes Index Nausea Vomiting and Retching (RINVR) questionnaire, then 5-10 drops of ginger essential oil are dripped with an inhaler stick for 15 minutes and repeated 4 times a day, then evaluated after 12 hours using RINVR. Results: Nursing problems that were enforced after the assessment were nausea, nutritional deficits and risk of infection. The interventions carried out were vomiting management by giving ginger aromatherapy, nutritional management and infection prevention. Obtained data before being given ginger aromatherapy the child's nausea and vomiting score was 12 (moderate category), after being given ginger aromatherapy for 5 days the score decreased to 3 (mild category). Conclusion: After giving ginger aromatherapy for 5 days, it was found that the effect of giving ginger aromatherapy was to reduce the frequency of nausea and vomiting in An.K suffering from ALL. Giving ginger aromatherapy can be used as an alternative in the management of nausea and vomiting in children.*

**Keyword : Acute Lymphoblastic Leukemia, Chemotherapy Preparations, Nausea, Vomiting, Ginger Aromatherapy**

**References : 57 (1996-2022)**