

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada anak *stunting* yang sesuai kriteria inklusi di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Kilangan pada bulan Maret 2023, didapatkan kesimpulan mengenai gambaran indeks plak *Personal Hygiene Performance-Modified* (PHP-M) pada sampel penelitian ini terdapat sebanyak 10 anak (28.6%) yang memiliki indeks plak PHP-M buruk dengan indeks, 17 anak (48.6%) memiliki indeks plak PHP-M sedang, dan 8 anak (22.9%) memiliki indeks plak PHP-M baik. Gambaran kemampuan kontrol plak pada sampel penelitian ini dengan kategori buruk yaitu sebanyak 28 anak (80%) dengan sedangkan 7 anak (20%) termasuk kategori cukup.

5.2 Saran

1. Disarankan menilai kemampuan kontrol plak anak ditambahkan dari segi pengetahuan orang tua mengenai cara menyikat gigi.
2. Disarankan kepada berbagai pihak terkait seperti dinas kesehatan, dinas sosial, dinas pangan di Kota Padang dan Provinsi Sumatera Barat untuk melakukan kegiatan penyuluhan kepada anak dan orang tua mengenai cara menyikat gigi serta pemenuhan asupan gizi yang baik dan benar.
3. Diharapkan adanya penelitian lanjutan dengan menggunakan jenis penelitian analitik guna mengetahui hubungan antara kemampuan psikomotorik anak *stunting* dengan kemampuan kontrol plak.