

EFEKTIVITAS JUS NANAS TERHADAP HIPOSALIVASI PADA ANAK STUNTING



SKRIPSI

**Sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar sarjana pada
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas**

**Oleh :
THIFLA RAFIFA WIRZA**

No. BP 1911411007

Pembimbing 1 : Prof. Dr. drg. Nila Kasuma, M.Biomed

Pembimbing 2 : drg. Fildzah Nurul Fajrin, M.Biomed

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS**

PADANG

2023

EFEKTIVITAS JUS NANAS TERHADAP HIPOSALIVASI PADA ANAK STUNTING

Thifla Rafifa Wirza

ABSTRAK

Latar Belakang: *Stunting* adalah keadaan tinggi badan (TB) anak yang tidak sesuai dengan umur, dihitung dengan skor Z-indeks (TB/U). *Stunting* menyebabkan gangguan pertumbuhan dan gangguan pada rongga mulut, seperti hiposalivasi. Hiposalivasi adalah keadaan ketika laju alir saliva mengalami penurunan. Anak *stunting* mengalami hiposalivasi karena terjadinya atrofi kelenjar. Hiposalivasi yang tidak ditangani akan berdampak buruk seperti terjadinya karies. Hiposalivasi dapat ditingkatkan dengan stimulus kimiawi berupa rasa asam. Pada nanas banyak terkandung asam sitrat serta vitamin A yang baik untuk hiposalivasi pada anak *stunting*. **Tujuan:** Untuk mengetahui efektivitas jus nanas terhadap hiposalivasi pada anak *stunting*. **Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimental dengan pendekatan *pre-test and post-test control group design*. Sampel dipilih secara *purposive sampling* sebanyak 36 orang, masing-masing 18 orang pada setiap kelompok. Terdapat 2 kelompok yaitu kelompok eksperimen dan kontrol. **Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian rata-rata laju alir saliva *pre-test* pada anak *stunting* adalah 0.596 ml/5 menit kemudian mengalami peningkatan sebesar 1.813 ml/5 menit pada kelompok eksperimen dan 0.751 ml/ 5 menit pada kelompok kontrol. Analisis uji statistik *paired sample t-test* kelompok eksperimen didapatkan nilai $p = 0.000$ ($p < 0.05$), sehingga terbukti jus nanas efektif. Pada uji statistik *independent sample t-test post-test* menunjukkan nilai $p = 0.000$ ($p < 0.05$). Maka terdapat perbedaan yang signifikan antara laju alir saliva pada kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan jus nanas efektif dalam meningkatkan laju alir saliva pada anak *stunting* dengan hiposalivasi pada umur 10-12 tahun di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Kilangan.

Kata-kata kunci: *Stunting*, Hiposalivasi, Jus Nanas



EFFECTIVENESS OF PINEAPPLE JUICE ON HYPOSALIVATION IN STUNTING CHILDREN

Thifla Rafifa Wirza

ABSTRACT

Background: Stunting is a child's height that is not according to age, calculated by the Z-score. Stunting causes growth disorders and disorders of the oral cavity, such as hyposalivation. Hyposalivation is a condition when salivary flow rate decrease. Stunted children experience hyposalivation due to gland atrophy. Untreated hyposalivation will have adverse effects such as caries. Hyposalivation can be increased by a chemical stimulus in the form of a sour taste. Pineapple contains a lot of citric acid and vitamin A which are good for hyposalivation in stunted children. **Purpose:** To determine the effectiveness of pineapple juice for hyposalivation in stunted children. **Methods:** This research used experimental method with a pre-test and post-test control group design. The sample was selected purposively with 36 people. **Results:** Based on the study result, the average pre-test salivary flow rate in stunted children was 0.596 ml/5 minutes, increased by 1,813 ml/5 minutes in the experimental group and 0.751 ml/5 minutes in the control group. Analysis of the paired sample t-test in experimental group obtained a value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$), accepted that pineapple juice was effective in stunted children. **Conclusion:** Based on the results of this study, it can be concluded that pineapple juice is effective in increasing the salivary flow rate in stunted children with hyposalivation at the age of 10-12 years in the working area of the Lubuk Kilangan Health Center.

Keywords: Stunting, Hyposalivation, Pineapple Juice

