

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN CARA DEMONSTRASI SENAM
HIPERTENSI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA DEWASA DI RW 04 KELURAHAN PISANG
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH
TAHUN 2022**



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2022

DAFTAR PUSTAKA

- Ade Herman Direja (2011) *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Jiwa, Yogyakarta, Penerbit Nuha Medika, Cetakan Pertama. Hal 101*
- Agustika Rokhma Dewi, Joko wiyono, Erlisa Candrawati (2018) *Hubungan Dukungan keluarga dengan Kepatuhan Beribarat Pada Pasien Penderita Hipertensi di Puskesmas DAU Kabupaten Malang. Nursing News. Volume 3, Nomor 1 , 2018*
- American Heart Association (AHA). (2017) *Ejection Fraction Heart Failure Measurement.*
- Aris Nugraheni, Sulisty andarmoyo, Saiful Nurhidayat, (2020). *Pengaruh senam Hipertensi terhadap Perubahan Tekanan darah pada Penderita hipertensi di Kelompok Prolanis wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo. Prosiding 1 seminar Nasional dan caal for paper qarah Kebijakan dan Optimalisasi tenaga Kesehatan menghadapi Revolusi Industri 4,0 Fakultas Ilmu Kesehatan. ISBN 978-602-0791-41-8.*
- Asmadi. (2013). *Teknik Prosedur Kpeperawatan: Konsep dan aplikasi Kebutuhan Daras Klien. Jakarta: Salmba Medika.*
- Azizah (2016) *Keperawatan Lanjut Usia Edisi I. Yogyakarta: Graha Ilmu*
- Amira Esti & Trimona Rita Johan (2020) *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Askep Stroke. Sumatera Barat. Penerbit Pustaka Galeri Mandiri. ISBN. 978-623-92222-2-2*

Badan Pusat Statistik (2020) Statistik Penduduk Lanjut Usia. Jakarta. Badan Pusat Statistik. ISSN : 2086-1036.

Badan Pusat Statistik (2020). Hasil Sensus Penduduk 2020 Provinsi Sumatera Barat. Berita resmi statistik. No. 07/01/13/Th XXIV, 21 Januari 2021. Kementerian Dalam Negeri.

Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera barat (2010) Sumatera barat dalam angka 2010. Penerbit Published By. Sumatera Barat. ISSN : 0303-5328.B

Bachrudin, M & Najid, M (2016) *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan. Keperawatan Medikal Bedah I*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pusat pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan BPPSDMK.

Chandra, dkk. (2022). *Implementasi Senam Hipertensi pada Kelompok Dewasa Penderita Hipertensi*. Vol 3 (5). Jurnal Abdidas.

Destria, dkk. (2022). *Efektifitas Senam Hipertensi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia di UPT PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru*. Vol 4 (2). Jurnal Menara Medika.

Dinas Kesehatan Kota Padang (2020). Profil Kesehatan tahun 2020. Kota Padang. Maret 2021. Email: dkkpadang@gmail.com

Efliani, dkk. (2022). *Efektifitas Senam Hipertensi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia di UPT PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru*. Vol 4 (2). Jurnal Menara Medika.

Erna, dkk. 2018. *The JNC 7 The risk factors the event of hypertension in young adults in UPTD Perawatan Plus Helath Centre Teluk Dalam Subdistrict South Nias. The Journal of The Global Health.* 1(2): 70-77.

Faradina, dkk. 2022. *The Effect Of Hypertension Exercise On Reducing Blood Pressure In Hypertension Patients. The Journal of Nusamtara Hasana.* 2(6) : 174-179

Friedman, M.M. (2014). *Keperawatan Keluarga Teori dan Praktek Edisi 3.* Alih Bahasa: Debora R.L& Asy. Y. Jakarta: EGC

Hamdan Hariawan & cut Mutia Tatisina (2020) *Pelaksanaan Pemberdayaan Keluarga dan senam Hipertensi sebagai Upaya Manajemen Diri Penderita Hipertensi.* Jurusan Keperawatan Maluku, Indonesia. Jurnal Pengamas Kesehatan sasambo, Volume 4 No 2 Mei Tahun 2020,v

Hendra effendi & TA Larasati (2017). *Dukungan keluarga Dalam Manajemen Penyakit Hipertensi.* Fakultas Kedokteran. Bagian ilmu Kedokteran Komunitas, fakultas Kedokteran, Universiyas Lampung Majority Volume 6 Nomor 1 Februari 2017.

Hernawan, totok, Dkk (2017).*Pengaruh Senam Hipertensi Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di panti Wreda Darma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta,* Surakarta: Jurnal Kesehatan. <http://journals.ums.ac.id/index.php/JK/article/view/5489>

Hesti, dkk. (2019). *Tera Gymnastic Effective for Patient with Hypertension*. Vol 7

(3). Jurnal Keperawatan Padjajaran

Info Datin. (2021). Pusat Data dan Info kementerian Kesehatan RI. Retrieved from

file//Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021) *Hipertensi. Pusat*

Data dan Informasi Kemenkes RI. (2021). *Hipertensi*. Pusat Data dan

Informasi.

Kementerian Kesehatan Indonesia (2019) *Hari Hipertensi Dunia 2019* "Know your

Number, kendalikan Tekanan Darahmu dengan cerdas P2PTM Kemenkes RI.

[http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/dki-jakarta/hari-hipertensi-dunia-](http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/dki-jakarta/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik)

[2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik](http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/dki-jakarta/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik)

Patel. (2019). *Pengaruh Senam Anti Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan*

Darah Pada Penderita Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Dongi

Kabupaten Sidenreng Rappang. Vol 4. 9-25.

Potter, P. A., & Perry, A. G (2010). *Fundamental Keperawatan* (Ed. 7 Vol. 2)

Jakarta: Salemba Medika.

Ririn Rahayu MS, (2014) *Gymnastic Effect On life Quality Of The Elderly With*

Hypertension. Faculty Medicine, Lampung University. JMAJORITY Volume

3 Nomor 7 Desember 2014.

Riset Kesehatan Dasar (Riskesmas). 2013 *Kementerian Kesehatan RI, Badan*

penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Jakarta

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) . 2018. *Kementerian Kesehatan RI, Hasil Utama Riskesdas. Badan penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Jakarta*

Rosa Amelia, Indah kurniawati (2020) *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepetuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Tapos Depok. Jurnal Kesehatan saelmakers Perdana. ISSN 2615-6571, JKSP Volume 3 Nomor 1, 14 F <http://ojs.ukmc.ac.id/index.php/JOH>*

Sarif La Ode,(2012). *Asuhan Keperawatan Gerontik Berdasarkan Nanda, Nic, Dan Noc Dilengkapi Teori dan Contoh Kasus Askep. Yogyakarta : Nuha Medika. Cetakan Pertama, ISBN : 978-602-95997-49-6.*

Smeltzer, S. C., Bare, B. G., (2012), "*Buku ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner&Suddarth. Vol 2. E/8*". EGC. Jakarta.

Standar Diagnosa Kperawatan Indonesia (2017) *Defenisi dan Indikator Diagnostik. Edisi 1 Persatuan Perawat Nasional Indonesia. Tim Pokja SDKI DPP PPNI.*

Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (2018) *Definisi dan Tindakan Indonesia. Edisi 1 cetakan II. Tim Pokja SIKI DPP PPNI.*

Standar Luaran Keperawatan Indonesia, (2019) *Defenisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. Edisi 1 cetakan II. Persatuan Perawat Nasional Indonesia.*

Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019) *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Lnasia Dengan Hipertensi Di wilayah*

Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019.

<http://jkt.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/home/article/view/37/46>

Sutanto,(2010), *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, jantung, Kolesterol, dan Diabetes.* Yogyakarta: C.V Andi Offset.

Triyanto, Endang. (2014). *Pelayanan Keperawatan Usia Lanjut engan Pendekatan Asuhan Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.

Virendakumar, dkk. (2019). *A Cross Sectional Study yo Assess the Prevalence and Associated Risk Factors of Hypertension among the People Residing into the Selectes Urban Area of Buldana City.* Vol 8 (6). *IJSR.*

Wahyuni, S. (2015). *Pengaruh Sebnam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah lansia di Posyandu Lnasia Desa Krandegan Kabupaten Wonogiri.* Skripsi Program studi S-1 Keperawatan stikes Kusuma Husada Surakarta.

World Health Organization (WHO). (2021). *Prevalensi About Hypertension*



