

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN CARA DEMONSTRASI SENAM
HIPERTENSI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA DEWASA DI RW 04 KELURAHAN PISANG
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH
TAHUN 2022**



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2022

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada dewasa dengan masalah Defisit Kesehatan Komunitas (Hipertensi) di RW 04 Kelurahan Pisang Kecamatan Pauh, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian teoritis yaitu terjadinya penyakit hipertensi pada dewasa disebabkan oleh faktor genetik, pola makan, kurangnya aktivitas fisik dan usia. Dewasa mengatakan belum paham mengenai bagaimana perawatan penyakit Hipertensi
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan sesuai dengan diagnosa keperawatan teoritis yaitu Defisit Kesehatan Komunitas yang diartikan sebagai pola pengaturan dan pengintegrasian kedalam proses keluarga atau suatu program untuk pengobatan penyakit untuk memenuhi tujuan kesehatan tertentu.
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi teoritis yaitu : dengan membina hubungan saling percaya antara perawat dan dewasa, mengajarkan dewasa untuk mengenal hubungan antara proses penyakit dan regimen pengobatan, serta bekerjasama dengan dewasa untuk mengembangkan aktivitas sehari-hari.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan intervensi yang sudah disusun secara teori. Sebanyak 20 orang masyarakat dewasa mengikuti senam hipertensi dari awal sampai akhir.

5. Evaluasi asuhan keperawatan pada dewasa menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi dewasa yaitu terjadinya penurunan tekanan darah dan menambah pengetahuan dewasa tentang hipertensi.
6. Pelaksanaan asuhan keperawatan pada dewasa dilakukan selama ± 2 minggu. Dewasa sudah memahami permasalahan yang sedang dihadapi dan mengetahui penanganan yang diperlukan.

B. Saran

1. Bagi Bidang Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat memberikan masukan kepada kesehatan komunitas khususnya keperawatan komunitas untuk dapat dijadikan sebagai upaya mengembangkan program dalam rangka meningkatkan kesehatan dewasa dengan untuk mengoptimalkan peningkatan tekanan darah

2. Bagi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu sumber ilmu yang menambah pengetahuan dan wawasan dalam bidang keperawatan mengenai penggunaan *senam hipertensi* sebagai salah satu metode non farmakologis dalam peningkatan tekanan darah

3. Bagi Puskesmas

Untuk Puskesmas sebagai bahan pertimbangan dan masukan bagi tenaga kesehatan dalam melakukan asuhan pada dewasa dan diharapkan agar dapat menerapkan *senam hipertensi* di Posyandu dewasa/lansia

