

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN CARA DEMONSTRASI SENAM
HIPERTENSI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA DEWASA DI RW 04 KELURAHAN PISANG
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH
TAHUN 2022**



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2022

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR, Januari 2023**

**NAMA : RANI AFDILA PRATIWI, S.Kep
NO. BP : 2141312118**

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN CARA
DEMONSTRASI SENAM HIPERTENSI UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA DEWASA DI RW 04 KELURAHAN PISANG
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH TAHUN 2022**

ABSTRAK

Meningkatnya penduduk dewasa dibutuhkan perhatian dari semua pihak dalam mengantisipasi berbagai permasalahan yang ada, terutama pada masalah kesehatan. Permasalahan yang sering terjadi pada dewasa salah satunya penyakit hipertensi, prevalensi yang terjadi di Indonesia sebesar 34,17%. Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk menurunkan hipertensi yaitu dengan cara senam hipertensi. Tujuan diberikannya intervensi keperawatan ini adalah untuk menurunkan tekanan darah pada dewasa yang menderita hipertensi di RW 04 Kelurahan Pisang. Asuhan keperawatan dimulai pada tanggal 26 September – 12 Oktober 2022. Pengambilan data melalui observasi, wawancara, dan penyebaran kuesioner. Demosntrasi kesehatan ini diikuti oleh 20 orang dewasa di RW 04, penelitian ini menggunakan *pretest-postest*. Setelah diberikannya intervensi keperawatan didapatkan hasil terjadi penurunan tekanan darah pada dewasa, yang dibuktikan dari hasil rata-rata tekanan darah dari 20 orang dewasa setelah melakukan senam yaitu tekanan sistol 134 sedangkan diastol 80. Diharapkan masyarakat yang ada di RW 04 terutama dewasa mampu menerapkan senam hipertensi secara rutin.

Kata Kunci : Hipertensi, Senam Hipertensi, Dewasa

Daftar Pustaka: 42 (2011-2022)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER, Januari 2023**

**NAMA : RANI AFDILA PRATIWI, S.Kep
NO. BP : 2141312118**

**COMMUNITY OF NURSING CARE BY HYPERTENSION DEMONSTRATION
TO REDUCE BLOOD PRESSURE FOR ADULTS IN RW 04 KELURAHAN
PISANG PAUH PUSKESMAS AREA IN 2022**

ABSTRACT

The increase in the adult population needs attention from all parties in anticipating various existing problems, especially health problems. One of the problems that often occurs in adults is hypertension, the prevalence in Indonesia is 34.17%. One way that can be done to reduce hypertension is by means of hypertension exercise. The purpose of providing this violation intervention is to reduce blood pressure in adults who suffer from hypertension in RW 04 Kelurahan Pisang. Nursing care begins on September 26 – October 12, 2022. Data collection is carried out through observation, interviews, and distributing questionnaires. This health demonstration was attended by 20 adults in RW 04. This study used a pretest-posttest. After nursing actions, it was found that there was a decrease in blood pressure in adults, as evidenced by the average blood pressure results of 20 adults after doing gymnastics, namely systolic pressure 134 while diastolic 80. It is hoped that the community in RW 04, especially adults, will be able to apply hypertension exercises regularly .

Keyword : Hypertension, exercise hypertension, adult

References: 42 (2011-2022)