

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan, kesimpulan yang didapatkan adalah:

1. Anak Miopia sebelum dan akhir pandemi COVID-19 di RSUP Dr. M. Djamil mayoritas adalah perempuan, mempunyai riwayat miopia pada orang tua, mempunyai aktivitas *outdoor* 2 jam atau lebih, dan mempunyai durasi *screentime* lebih dari 5 jam.
2. Anak dalam periode sebelum hingga akhir pandemi COVID-19 di RSUP Dr. M. Djamil mengalami perubahan *spherical equivalent* paling banyak dalam derajat lambat dan derajat miopia anak mengalami peningkatan berdasarkan adanya pertambahan jumlah anak miopia tinggi.
3. Mayoritas anak yang mengalami perburukan miopia pada periode sebelum hingga akhir pandemi COVID-19 di RSUP Dr. M. Djamil memiliki faktor risiko antara lain: memiliki jenis kelamin perempuan, mempunyai riwayat orang tua miopia, dan memiliki durasi *screentime* lebih dari 5 jam sehari; dan masing-masingnya paling banyak mengalami perubahan *spherical equivalent* derajat lambat.
4. Terdapat progresivitas atau perburukan miopia berdasarkan perbedaan *spherical equivalent* pada anak sebelum dan akhir pandemi COVID-19 di RSUP Dr. M. Djamil.

#### 7.2 Saran

1. Diperlukan penelitian selanjutnya yang dapat memastikan konsistensi lama aktivitas *outdoor* dan durasi *screentime* masing-masing subjek penelitian.
2. Diperlukan penelitian selanjutnya yang menambahkan penilaian mengenai jarak membaca atau jarak melihat layar digital.

3. Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk membandingkan progresivitas miopia saat pandemi COVID-19 dengan progresivitas miopia pada tahun-tahun sebelum dan sesudah periode pandemi COVID-19.

