

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang sudah peneliti lakukan mengenai “Gambaran Fungsi Paru pada Mahasiswa dan Relawan Laboratorium dengan dan Tanpa Riwayat COVID-19 di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tahun 2021”, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik pada subjek penelitian dengan riwayat COVID-19 lebih banyak berjenis kelamin laki-laki, dengan usia rata-rata pada penyintas lebih tua, dan tinggi badan kedua kelompok hampir sama.
2. Sebagian besar penyintas dan bukan penyintas COVID-19 memiliki fungsi paru dalam kategori normal.
3. Hampir satu per sepuluh penyintas COVID-19 memiliki kelainan obstruktif.
4. Kelainan restriktif ditemukan pada kedua kelompok, dan lebih banyak pada bukan penyintas COVID-19 sebanyak 11,3%.

#### **6.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, terdapat beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat bagi penelitian selanjutnya yang ingin melakukan penelitian serupa, yaitu:

1. Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan untuk dapat melakukan penelitian hubungan COVID-19 dengan faal paru menggunakan desain penelitian *case control*.
2. Untuk subjek penelitian yang memiliki kelainan obstruktif untuk dapat menghindari faktor-faktor yang dapat mempengaruhi fungsi paru seperti merokok dan paparan polusi udara.
3. Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan untuk dapat melakukan penelitian terkait faktor-faktor yang tidak diteliti terhadap subjek penelitian bukan penyintas COVID-19, seperti genetik dan aktifitas fisik.

4. Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan untuk dapat melakukan penelitian pada subjek penelitian pada kelompok usia muda dan usia tua.

