

DAFTAR PUSTAKA

- Aryanti, N. (2007). *Terapi Modalitas Keperawatan*. Balai Penerbit FKUI.
- Ambarwati, P., & Supriyanti, E. (2020). Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Asma Bronchial. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 4(1), 27–34. <https://doi.org/10.33655/mak.v4i1.79>
- Anggraeni, A. P., & Mariyati. (2017). *Penerapan Pendidikan Kesehatan dan Relaksasi Otot Progresif untuk Menurunkan Kecemasan pada Pasien Hipertensi di Desa Mranggen*. 5(1), 84–84. <https://doi.org/10.30809/phe.1.2017.21>
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan*. Elsevier.
- Bulechek, G. M., Butcher, H. K., Docterman, J. M., & Wagner, C. M. (2016). *Nursing Interventions Classification* (I. Nurjannah & R. D. Tumanggor (eds.); 6th editio). Elsevier Inc.
- Dadang, H. (2011). *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Gaya Baru.
- Debora, O. (2013). *Proses Keperawatan dan Pemeriksaan Fisik* (A. Suslis (ed.)). Salemba Medika.
- Doenges, Marilyn E. (2002). *Rencana Asuhan Keperawatan: pedoman untuk perencanaan dan pendokumentasian perawatan pasien* (3rd ed.). EGC.
- Donsu, J. D. T. (2019). *Psikologi Keperawatan*. Pustaka Baru.
- Ekarini, N. L. P., Krisanty, P., & Suratun, S. (2018). Pengaruh Relaksasi Autogenik terhadap Tingkat Kecemasan dan Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Riwayat Hipertensi. *Jkep*, 3(2), 108–118.

<https://doi.org/10.32668/jkep.v3i2.206>

Febria Syafyu Sari. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Terhadap Penurunan Tingkat kecemasan Pasien Praoperatif. *Menara Ilmu*, XI(76), 174–180.

Febtrina, R. (2019). Efek Terapi Relaksasi Nafas Dalam Dan Hipnosis 5 Jari Terhadap Penurunan Ansietas Pasien Heart Failure. *Jurnal Ipteks Terapan*, 12(4), 250. <https://doi.org/10.22216/jit.2018.v12i4.3720>

Hidayat, E., Zaitun, & Rochayati, A. S. (2017). Pengaruh Terapi Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Uji Kompetensi Mahasiswa Tingkat Iii Akper Muhammadiyah Cirebon. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 2(3), 118–126.

Jumrotin, Suroso, & Meiyuntariningsih, T. (2018). Terapi Relaksasi Progresif Untuk Menurunkan Kecemasan Siswi Dalam Menghadapi Menarche. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 7(1), 79–92. <https://doi.org/10.30996/persona.v7i1.1525>

Huffman, J. (2010). The relationship between depression, anxiety, and cardiovascular outcomes in patients with acute coronary syndromes. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, May 2014, 123. <https://doi.org/10.2147/ndt.s6880>

Inra, Hariyanto, T., & Adi, R. C. (2019). Perbedaan Tingkat Kecemasan Lansia Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Di Kelurahan Tlogomas Malang. *Nursing News*, 4(1), 118–123.

Nasuha, Widodo, D., & Widiani, E. (2016). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas dalam Terhadap Tingkat Kecemasan pada Lansia di Posyandu Lansia RW

IV Dusun Dempok Desa Gading Kembar kecamatan Jabung Kabupaten Malang. *Jurnal Nursing News*, 1(2), 53–62.

Nursalam. (2011). Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan profesional Edisi 3. In *Salemba Medika*.

Nursalam. (2011). Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional Edisi 3. In *Salemba Medika*.

Permatasari, R. (2013). Hubungan Kecemasan Mental dengan Perubahan Tekanan Darah Pasien Ekstraksi Gigi di RSGMP. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53, 1689–1699.

<http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/8239/Resya>

Permatasari - J111 10 150.pdf?sequence=1

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental Keperawatan* (2nd ed.). Salemba Medika.

Pome, G., Endriyani, S., & Rizal, F. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Makrayu Palembang. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 6(2), 1–6.

https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk_sriwijaya/article/viewFile/9659/4931

%0Ahttps://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk_sriwijaya/article/download/965

9/4931%0Ahttps://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk_sriwijaya/article/viewFil

e/9659/4931%0Ahttps://ejou

Raziansyah, & Sayuti, M. (2022). PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA PASIEN HIPERTENSI YANG MENGALAMI KECEMASAN DI PUSKESMAS MARTAPURA 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan*

Insan Sehat, 10, 93–99.

Riskesdas, K. (2013). RISET KESEHATAN DASAR. *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 127(3309), 1275–1279.
<https://doi.org/10.1126/science.127.3309.1275>

Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200.
<https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>

Sahin, G., & Basak, T. (2020). The Effects of Intraoperative Progressive Muscle Relaxation and Virtual Reality Application on Anxiety, Vital Signs, and Satisfaction: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Perianesthesia Nursing*, 35(3), 269–276. <https://doi.org/10.1016/j.jopan.2019.11.002>

Sulandari, D., Nuraeni, A., & N, L. K. (2021). Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pada Lansia Rentan Terpapar Virus Covid-19. *Prosiding Seminar Nasional ...*, 4(2), 1292–1306.
<https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/viewFile/901/908>

Smeltzer, S. C. (2014). *Buku Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12 BRUNNER SUDDARTH* (12th ed.). EGC.

Smeltzer, Susan C. (2014). *Buku Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12 BRUNNER SUDDARTH* (12th ed.). EGC.

Sri Mulyati Rahayu, Nur Intan Hayati, S. L. A. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Media Karya Kesehatan*, 3(1), 91–98.

- Stuart, G. W. (2010). Principles and Practice of Psychiatric Nursing. In *AJN, American Journal of Nursing* (Vol. 81, Issue 12).
<https://doi.org/10.1097/00000446-198112000-0003>
- Towsend, M. C. (2009). *Buku Saku Diagnosa Keperawatan Psikiatri*. EGC.
- Wilkinson, J. M., & Ahern, N. R. (2012). *Buku Saku Diagnosis Keperawatan:Diagnosis NANDA, Intervensi NIC, Kriteria Hasil NOC (Edisi 9)* (9th ed.). EGC.
- Towsend, M. C. (2009). *Buku Saku Diagnosa Keperawatan Psikiatri*. EGC.
 Jakarta
- Utomo, S., & Winarti, R. (2014). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Penderita Hipertensi. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*.
- Wiramihardja, S. A. (2017). *Pengantar psikologi abnormal* (M. D. Wildani (ed.);5th ed.). Refika Aditama.
- Yuliadarwati, N. M., Hikmah, N., & Ma`rufa, S. A. (2018). OPTIMALISASI LATIHAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF BERPENGARUH TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA. *Phisiotherapy & Health Science*, 30–33.
- Yuniati, R. P., Wulandari, Y., & Suparmanto, G. (2020). *PENGARUH TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA*. 7(2), 7–12
- Yusuf, A., P.K., R. F., & Nihayati, H. E. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan*