

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil dari asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada Klien dengan kecemasan dengan masalah hipertensi dan penerapan EBN pada klien dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian dari klien sesuai pengkajian teoritis yang mana didapatkan gejala yang dirasakan klien mengalami kecemasan seperti khawatir, cemas, gelisah dan juga sulit tidur
2. Diagnose keperawatan yang ditegakkan yaitu ansietas
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai dengan SIKI
4. Implementasi keperawatan yang telah dilakukan sesuai dengan yang sudah direncanakan dengan klien bersama keluarga
5. Evaluasi asuhan keperawatan yang telah dilakukan memberikan dampak positif hingga dapat mengurangi tanda gejala kecemasan klien dan juga menurunkan tingkat kecemasan yang dialami klien dari kecemasan sedang dengan skor 23 menjadi kecemasan ringan dengan skor 18
6. Penerapan EBN sudah berhasil dilakukan ditandai dengan adanya penurunan kecemasan serta tanda dan gejala kecemasan yang dialami klien

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Dengan adanya karya ilmiah ini, diharapkan mampu meningkatkan pemahaman mahasiswa mengenai asuhan keperawatan yang diberikan pada klien kecemasan dengan masalah hipertensi

2. Bagi Institusi

Dengan adanya KIA ini diharapkan menjadi pedoman sumber pengetahuan bagi seluruh mahasiswa tenaga kesehatan serta dapat menjadi referensi dan masukan dalam pemberian asuhan keperawatan kepada pasien kecemasan dengan masalah hipertensi

3. Bagi klien dan keluarga

Diharapkan klien tetap melaksanakan semua Teknik relaksasi otot progresif serta keluarga dapat mendukung dan memotivasi klien untuk melakukan Teknik yang telah diajarkan

