

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang “Korelasi Indeks Massa Tubuh dengan Glukosa Darah Puasa dan Kolesterol pada Skrining Kesehatan Tenaga Kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas” maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Tenaga kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas hampir separuh berada pada kategori dewasa akhir dan obesitas serta jenis kelamin terbanyak adalah perempuan.
2. Rerata IMT sebesar $25,3 \pm 4,762$ kg/m², rerata kadar GDP sebesar $126,57 \pm 17,92$ mg/dL dan rerata kadar kolesterol total sebesar $205,14 \pm 41,84$ mg/dL.
3. Tidak terdapat korelasi antara IMT dengan kadar GDP pada skrining kesehatan tenaga kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
4. Tidak terdapat korelasi antara IMT dan kolesterol total pada skrining kesehatan tenaga kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

7.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya dianjurkan untuk mengumpulkan data terkait keluhan responden yang berkaitan dengan gejala khas DM untuk mempermudah analisis penelitian yang berkaitan dengan pemeriksaan glukosa darah dan melakukan pencatatan terkait riwayat penyakit dahulu dan keluarga.
2. Penelitian selanjutnya dapat menganalisis faktor yang berkaitan dengan peningkatan kadar GDP dan kolesterol total selain IMT, seperti faktor aktivitas fisik, pola makan termasuk asupan makan dengan kandungan lemak tinggi dan asupan serat.
3. Penelitian selanjutnya dapat menganalisis faktor yang berkaitan lebih erat dengan kolesterol yaitu lingkaran pinggang panggul dan melakukan pemeriksaan profil lipid lengkap.

4. Bagi pekerja kantor diharapkan dapat menjaga pola hidup sehat baik saat dan setelah bekerja meliputi olahraga dan menjaga pola makan agar terhindar dari penyakit degeneratif yang berkaitan dengan hiperglikemia dan hiperlipidemia.
5. Bagi *stakeholder* di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas hasil penelitian ini dapat mengoptimalkan program dan fasilitas yang tersedia dalam menjaga kesehatan civitas akademika dari penyakit tidak menular.

