

## DAFTAR PUSTAKA

1. Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. PTM pencegahan pengendalian penyakit tidak menular di indonesia [Internet]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2016:1–10. Diakses pada 24 Desember 2022
2. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di indonesia 2021. PB. Perkeni; 2021:1–119.
3. Mouri M, Badireddy M. Hyperglycemia [Internet]. StatPearls Publishing LLC. StatPearls Publishing; 2022. Diakses pada 25 Desember 2022.
4. Yao YS, Zeng ZH, Li T Di. Mechanisms underlying direct actions of hyperlipidemia on myocardium: an updated review. *Lipids Health Dis.* 2020 Feb 8;19(1):1711–8.
5. Hill MF, Bordoni B. Hyperlipidemia [Internet]. StatPearls Publishing. 2022. Diakses pada 17 Januari 2023.
6. Su L, Mittal R, Ramgobin D, Jain R, Jain R. Current management guidelines on hyperlipidemia: the silent killer. *Hindawi Journal of Lipid.* 2021 Aug 6:1–5.
7. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Hasil utama riskesdas tahun 2018 [Internet]. Kementerian Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018. Diakses pada 25 Desember 2022.
8. Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Buku pedoman manajemen penyakit tidak menular. 2019:1 – 101.
9. Kadouh HC, Acosta A. Current paradigms in the etiology of obesity. *Tech Gastrointest Endosc.* 2017 Jan 1;19(1):2–11.
10. World Health Organization. The Asia Pacific perspective: redefining obesity and its treatment [Internet]. World Health Organization Western Pasific Region. Sydney: Health Communications Australia; 2000:1–55. Diakses pada 28 Oktober 2022.
11. Swarup S, Goyal A, Grigovora Y, Zeltser R. Metabolic syndrome [Internet]. StatPearls Publishing. 2022. Diakses pada 27 Desember 2022.
12. Ansari S, Haboubi H, Haboubi N. Adult obesity complications: challenges and clinical impact. *Ther Adv Endocrinol Metab.* 2020 Jun 22; 11:1–14.
13. Agrawal N, Kumar AM, Kumari T, Kumar S. Correlation between body mass index and blood glucose levels in Jharkhand Population. *International Journal of Contemporary Medical Research.* 2017; 4:1633–6.
14. Oktariza RT, Kalanjati VP, Tirthaningsih NW. Body mass index, waist-hip ratio and fasting blood glucose levels amongst the University Students. *Folia Medica Indonesiana.* 2021 Apr 14;57(1):53–7.
15. Howlader M, Islam AM, Rahman MM, Mili US, Nur SR, Kibria MG. Correlation between body mass index and fasting blood glucose level in a

- selected group of teenagers in Bangladesh. *Med Today*. 2018 Jun 9;30(2):74–7.
16. Musdalifa NR, Wicaksono S, Tien. Hubungan indeks massa tubuh dengan kadar kolesterol total pada staf dan guru sma negeri 1 Kendari. *Medula Jurnal Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo*. 2017;4(2):361–7.
  17. Winda, Yuniar N, Ismail CS. Faktor - faktor yang berhubungan dengan kadar kolesterol total dalam darah pada petugas kepolisian di Polresta kota Kendari tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. 2017 Aug;2(7):1–10.
  18. Rao W, Su Y, Yang G, Ma Y, Liu R, Zhang S, et al. Cross-sectional associations between body mass index and hyperlipidemia among adults in Northeastern China. *Int J Environ Res Public Health*. 2016 May 20;13(5):1–10.
  19. Sinulingga S, Febri Zulissetiana E, Indira Setyorini D, Amalia E. Korelasi antara indeks massa tubuh dan profil lipid pada remaja obesitas di kota Palembang. *Majalah Kedokteran Andalas*. 2020 May;43(2):105–10.
  20. Yarmaliza, Zakiyuddin. Pencegahan dini terhadap penyakit tidak menular (PTM) melalui GERMAS. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*. 2019;3(2):93–100.
  21. Boulware LE, Marinopoulos S, Phillips KA, Hwang CW, Maynor K, Merenstein D, et al. Systematic review: the value of the periodic health evaluation. *Annals of Internal Medicine*. 2007 Feb 20;146(4):289–302.
  22. Krogsbøll LT, Jørgensen KJ, Gøtzsche PC. General health checks in adults for reducing morbidity and mortality from disease. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2019 Jan 31;2019(1):1–5.
  23. Ugahari LE, Mewo YM, Kaligis SHM. Gambaran kadar glukosa darah puasa pada pekerja kantor. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*. 2016;4(2):1–6.
  24. Listyandini R, Dewi FP, Riana DP. Asupan makan, stress, dan aktivitas fisik dengan sindrom metabolik pada pekerja di jakarta. *Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*. 2020 Aug;1(1):19–32.
  25. Indriyati T, Muhafilah I, Fatimah F. Faktor determinan kejadian pra-sindrom metabolik pada dosen dan tenaga kependidikan di institusi pendidikan tinggi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2020 Mar 30;12(1):70–83.
  26. Alifa Annurullah G, Shakeela Jasmine M, Ardrafitri Saraswati N, Rizka Y. Faktor risiko obesitas pada pekerja kantoran a systematic review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2021 Jun;2(2):80–8.
  27. Sugondo S. Obesitas. In: Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Simadibrata M, Setiyohadi B, Syam AF, editors. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. 6th ed. Jakarta: Interna Publishing; 2014:2561–71.
  28. Sabir JSM, Omri A el, Ali Khan I, Banaganapalli B, Hajrah NH, Zrelli H, et al. ACE insertion/deletion genetic polymorphism, serum ace levels and high

- dietary salt intake influence the risk of obesity development among the Saudi adult population. *Journal of the Renin Angiotensin Aldosterone System*. 2019 Jul 1;20(3):1–9.
29. Luo W, Guo Z, Wu M, Hao C, Hu X, Zhou Z, et al. Association of peroxisome proliferator - activated receptor  $\alpha/\delta/\gamma$  with obesity, and gene - gene interaction, in the Chinese Han population. *J Epidemiol*. 2013 Apr 1;23(3):187–94.
  30. Sikalak W, Widajanti L, Aruben R. Faktor - faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada karyawan perusahaan di bidang telekomunikasi jakarta 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2017 Jul;5(3):193–201.
  31. Septiyanti, Seniwati. Obesity and central obesity in Indonesian Urban Communities. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*. 2020 Dec 31;2(3):118–27.
  32. Malik SK, Kouame J, Gbane M, Coulibaly M, Ake MD, Ake O. Prevalence of abdominal obesity and its correlates among adults in a peri-urban population of West Africa. *AIMS Public Health*. 2019 Sep 23;6(3):334–44.
  33. Abadini D, Wuryaningsih CE. Determinan aktivitas fisik orang dewasa pekerja kantoran di Jakarta tahun 2018. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*. 2019;14(1):15–28.
  34. Safitri DE, Rahayu S. Determinan status gizi obesitas pada orang dewasa di perkotaan: tinjauan sistematis. *Arsip Kesehatan Masyarakat*. 2020;5(1):1–15.
  35. Doloksaribu LG, Rumida. Hubungan pola makan dengan kejadian obesitas pada orang dewasa: studi literatur. *Jurnal Wahana Inovasi*. 2021 Dec;10(2):272–9.
  36. Vora DP, Shelke PS. Effects of health education tool on select epidemiological factors associated with adult obese urban slum women. *Indian Journal of Public Health*. 2017 Dec 6;61(4):254–60.
  37. Kumar V, Abbas AK, Aster JC. Penyakit lingkungan dan nutrisi. In: Ham MF, Saraswati M, editors. *Buku Ajar Patologi Dasar Robbins*. 10th ed. Singapore: Elsevier; 2020:328–35.
  38. Obradovic M, Sudar-Milovanovic E, Soskic S, Essack M, Arya S, Stewart AJ, et al. Leptin and Obesity: Role and Clinical Implication. *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2021 May 18; 12:1–14.
  39. Oussaada SM, van Galen KA, Cooman MI, Kleinendorst L, Hazebroek EJ, van Haelst MM, et al. The pathogenesis of obesity. *Metabolism*. 2019 Mar 1; 92:26–36.
  40. Elder BL, Ammar EM, Pile D. Sleep duration, activity levels, and measures of obesity in adults. *Public Health Nurs*. 2016 May 1;33(3):200–5.
  41. Suryadinata RV, Sukarno DA. Pengaruh aktivitas fisik terhadap resiko obesitas pada usia dewasa. *The Indonesian Journal of Public Health*. 2019 Jul;14(1):106–16.



42. Nie P, Leon AA, Sánchez MED, Poza AS. The rise in obesity in cuba from 2001 to 2010: an analysis of national survey on risk factors and chronic diseases data. *Econ Hum Biol.* 2018 Feb 1; 28:1–13.
43. Jaacks LM, Vandevijvere S, Pan A, McGowan CJ, Wallace C, Imamura F, et al. The obesity transition: stages of the global epidemic. *Lancet Diabetes Endocrinol.* 2019 Mar 1;7(3):231–40.
44. Picard F, Carter S, Caron A, Richard D. Role of leptin resistance in the development of obesity in older patients. *Clin Interv Aging.* 2013 Jul 3; 8:829–44.
45. Dorland WAN. *Dorland's illustrated medical dictionary.* 32nd ed. Philadelphia: Elsevier Saunders; 2012:789–945.
46. Imanuel S. Pemeriksaan penunjang di bidang ilmu penyakit dalam. In: Setiati S, Alwi I, Sudoyo AruW, Simadibrata M, Setyohadi B, Syam Ari F, editors. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam.* 6th ed. Jakarta: Interna Publishing; 2014: 213–66.
47. Kee, Lefever J. *Pedoman pemeriksaan laboratorium & diagnostik edisi 6.* 6th ed. Jakarta: Jakarta EGC; 2007.
48. Ferrier DR. *Biokimia lippincott's Illustrated reviews I.* 6th ed. Yerizel E, Siregar Y, Harliansyah, editors. Vol. 1. Tangerang Selatan: Binapura Aksara Publisher; 2014:147–366.
49. Ferrier DR. *Biokimia lippincott's illustrated reviews II.* 6th ed. Yerizel E, Harliansyah, Siregar Y, editors. Vol. 2, *Lippincott's Illustrated Reviews Biokimia.* Tangerang Selatan: Binapura Aksara Publisher; 2014:102–178.
50. Guyton AC, Hall JE. *Buku ajar fisiologi kedokteran.* 12th ed. Jakarta: EGC; 2014:977.
51. Suyono S. *Diabetes melitus.* In: Setiati S, Alwi Idris, Sudoyo AW, Simadibrata M, Setiyohadi B, Syam AF, editors. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam .* 6th ed. Jakarta: Interna Publishing; 2014:2317–437.
52. Geuth SM, Palmer JP, Nathan DM. *Classification and diagnosis of diabetes.* In: Cowie C, Casagrande SS, Manke A, editors. *Diabetes in America.* 3rd ed. Bethesda: National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Disease; 2018.
53. Mathew KT, Tadi P. *Blood glucose monitoring [Internet].* StatPearls Publishing. 2022. Diakses 28 Oktober 2022.
54. Rajendran R, Rayman G. Point-of-care blood glucose testing for diabetes care in hospitalized patients: An evidence-based review. *J Diabetes Sci Technol.* 2014 Jan 1;8(6):1081–90.
55. *Menteri Kesehatan Republik Indonesia. KMK Nomor 1792 tentang pedoman pemeriksaan kimia klinik. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, 1792 Jakarta; Dec 4, 2010:19–100.*

56. Tang L, Chang SJ, Chen CJ, Liu JT. Non - invasive blood glucose monitoring technology: a review. *Sensors*. 2020 Dec 1;20(23):1–32.
57. Huff T, Boyd B, Jialal I. Physiology, cholesterol [Internet]. StatPearls Publishing. StatPearls Publishing; 2022. Diakses 05 Januari 2023.
58. Ogah AC. Hyperlipidemia: etiology and possible control. *IOSR Journal of Dental and Medical Sciences (IOSR-JDMS)*. 2015 Oct;14(10):93–100.
59. Gupta A, Sehgal V, Mehan S. Hyperlipidemia: an updated review. *International Journal of Biopharma & Toxicol Research*. 2011; 1:81–9.
60. Radhesyam, Verma NK. An update review on hyperlipidemia. *South Asian Research Journal of Pharmaceutical Sciences*. 2021 Dec;3(6):78–89.
61. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. Panduan pengelolaan dislipidemia di indonesia 2021. PB Perkeni; 2021:5–60.
62. Setiawan H, Nurbayati F. Hasil tes kolesterol total antara alat poct dan fotometer pada pasien hipertensi di Poliklinik Ditjin KI Kemenkuham. *Jurnal Fisioterapi dan Kesehatan Indonesia*. 2022 Oct;2(2):42–7.
63. Prehanawan RP, Rayidah T, Mulyani AS, Ariyanti R, Safitri AN, Maharani S, et al. Waspada kolesterol tinggi: sebuah artikel pengabdian kepada masyarakat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Medika*. 2022 Mar 1;2(1):12–7.
64. Yaturu S. Obesity and type 2 diabetes. *Journal of Diabetes Melitus*. 2011 Aug 17;1(4):539–48.
65. Fasshauer M, Blüher M. Adipokines in health and disease. *Trends Pharmacol Sci*. 2015 Jun 26;36(7):461–70.
66. Wahyuni T, Nauli A, Tubarad GDT, Hastuti MS, Utami MD, Sari TP. Hubungan indeks massa tubuh dengan kadar gula darah puasa pada mahasiswa program studi kedokteran Universitas Muhammadiyah Jakarta. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*. 2022 Feb 18;2(2):88–94.
67. Rudi A, Kwureh HN. Faktor risiko yang mempengaruhi kadar gula darah puasa pada pengguna layanan laboratorium. *Jurnal Wawasan Kesehatan*. 2017 Jan 2;3(2):33–39.
68. Zhao Q, Zhen Q, Li Y, Lv R, Zhang K, Qiao Y, et al. Prevalence and risk factors of impaired fasting glucose among adults in Northeast China: A cross-sectional study. *Endocrine Practice*. 2018 Jul 1;24(7):677–83.
69. Milyani AA, Al - Agha AE. The effect of body mass index and gender on lipid profile in children and adolescents in Saudi Arabia. *Annals of African Medicine*. 2019;18(1):42–6.
70. Badriyah L. Hubungan imt dan aktifitas fisik dengan kadar kolesterol. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Manusia*. 2021 Apr 27;1(1):25–30.
71. Sunu UFS, Fenty F, Permadi G. Hubungan antara aktivitas fisik dan angka kecukupan gizi makronutrien terhadap rasio kolesterol total / HDL pada

- masyarakat pedesaan. *Journal of Pharmaceutical Sciences and Community*. 2017 Mei 31;14(1):15–24.
72. Yoeantafara A, Martini S. Pengaruh pola makan terhadap kadar kolesterol total. *Jurnal MKMI*. 2017 Dec 4;13(4):304–9.
73. Undang - Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
74. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia 47 Tahun 2013 Tentang Statuta Universitas Andalas.
75. Nurziah. Kinerja tenaga kependidikan pada perguruan tinggi swasta sekolah tinggi ilmu administrasi panca marga palu. *Jurnal Katalogis*. 2019 Aug;8(4):25–33.
76. Keputusan Presiden Republik Indonesia Nomor 68 Tahun 1995 Tentang Hari Kerja di Lingkungan Lembaga Pemerintah Presiden Republik Indonesia. 1995.
77. Soegondo S, Purnamasari D. Sindrom Metabolik. In: Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Simadibrata M, Setiyohadi B, Syam AF, editors. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. 6th ed. Jakarta: InternaPublishing; 2014:2537–45.
78. Dahlan MS. Besar sampel dan cara pengambilan sampel dalam penelitian kedokteran dan kesehatan. 3rd ed. Jakarta: Salemba Medika; 2010:76.
79. Innocent O, ThankGod OO, Sandra EO, Josiah IE. Correlation between body mass index and blood glucose levels among some Nigerian undergraduates. *HOAJ Biol*. 2013 Jan;2(4):1–8.
80. Sitepu JN. Hubungan indeks massa tubuh dengan profil lipid serum sebagai faktor risiko penyakit kardiovaskular pada mahasiswa universitas HKBP Nomensen. *Nommensen Journal of Medicine*. 2017 Jun;3(1):7–13.
81. Dahlan MS. *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan*. 3rd ed. Jakarta: Salemba Medika; 2014:41–62.
82. Cahyono T. *Statistik Uji Korelasi*. Purwokerto: Yayasan Sanitarian Banyumas; 2017:2.
83. Badan Pusat Statistik. *Persentase Angkatan Kerja Terhadap Penduduk Usia Kerja (TPAK) menurut golongan umur (persen), 2021-2022* [Internet]. (BPS - Statistics Indonesia). 2023. Diakses pada 2 Maret 2023
84. Badan Pusat Statistik. *Presentase pekerja formal menurut jenis kelamin* [Internet]. Badan Pusat Statistik Indonesia. 2021. Diakses pada 10 Januari 2023.
85. Rizaty MA. *Distribusi presentase pekerja perempuan menurut jenis pekerjaan 2021* [Internet]. Badan Pusat Statistika. 2022. Diakses pada 10 Januari 2023.
86. Harsari RH, Fatmaningrum W, Prayitno JH. Hubungan status gizi dan kadar glukosa hubungan status gizi dan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2. *eJournal Kedokteran Indonesia*. 2018 Aug;6(2):105–9.



87. Koampa PH, Pandelaki K, Wongkar MCP. Hubungan indeks massa tubuh dengan profil lipid pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal e-Clinic*. 2016 Jun;4(1):1–6.
88. Arif M, Ernalia Y, Rosdiana D. Hubungan indeks massa tubuh dengan kadar gula darah puasa pada pegawai sekretariat daerah provinsi Riau. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM)*. 2014 Oct;1(2):1–10.
89. Handayati A, Rahayuningsih CK, Winarni. Hubungan indeks massa tubuh (imt), glukosa darah puasa dan HbA1C pekerja kantor dengan obesitas sentral. *Kehatan Suara Forikes*. 2021 Jul 3;12(3):306–8.
90. Irwan. *Epidemiologi penyakit tidak menular*. 1st ed. Yogyakarta: Deepublish Publisher; 2016:1–88.
91. Masruroh E. Hubungan umur dan status gizi dengan kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe II. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2018 May;6(2):153–63.
92. Chia CW, Egan JM, Ferrucci L. Age-related changes in glucose metabolism, hyperglycemia, and cardiovascular risk. *Circ Res*. 2018;123(7):886–904.
93. Cahyati Y, Somantri I, Rosdiana I, Sugiarti I, Iman AT, Puruhita TKA. *Penatalaksanaan terpadu penyakit tidak menular (pedoman bagi kader dan masyarakat)*. Deepublish Publisher; 2021:1–52.
94. Suastika K. *Penuaan, diabetes, dan insulin*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2018:1–135.
95. Rahayu S, Komariah. Hubungan usia, jenis kelamin dan indeks massa tubuh dengan kadar gula darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*. 2020 Jan:41–50.
96. Trisnawati SK, Setyorogo S. Faktor risiko kejadian diabetes melitus tipe II di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2013 Jan;5(1):6–11.
97. Paramita DP, Lestari W. Pengaruh riwayat keluarga terhadap kadar glukosa darah pada dewasa muda keturunan pertama dari penderita diabetes mellitus tipe 2 di denpasar selatan. *Jurnal Medika*. 2019 Jan;8(1):61–6.
98. Orazumbekova B, Issanov A, Atageldiyeva K, Berkinbayev S, Junusbekova G, Danyarova L, et al. Prevalence of impaired fasting glucose and type 2 diabetes in Kazakhstan: findings from large study. *Front Public Health*. 2022 Feb 24; 10:1–10.
99. Sun X, Yu W, Hu C. Genetics of type 2 diabetes: Insights into the pathogenesis and its clinical application. *Biomed Res Int*. 2014; 2014:1–16.
100. Anggraeni I, Alfarisi R. Hubungan aktifitas fisik dengan kadar gula darah puasa pada penderita diabetes melitus tipe ii di rumah sakit umum daerah Dr. H. Abdul Moeloek. *Jurnal Dunia Kesmas*. 2018 Jul;7(3):140–6.

101. Audina M, Cortis Maigoda T, Wahyu T. Status gizi, aktivitas fisik dan asupan serat berhubungan dengan kadar gula darah puasa penderita DM tipe 2. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*. 2018 Sep;6(1):60–71.
102. Katch VL, McArdle WD, Katch FI. Measuring and evaluating human energy-generating capacities during exercise. In: *Essentials of Exercise Physiology*. IV. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins; 2010:203–35.
103. Soviana E, Maenasari D. Asupan serat, beban glikemik dan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan*. 2019 Jun 1;12(1):19–29.
104. Sunarti. Serat pangan : dalam penanganan sindrom metabolik . Tanti, editor. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press; 2017:1–218.
105. Aldito A, Rantung J. Hubungan IMT dengan kadar kolesterol pada karyawan wanita di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung. *Klabat Journal of Nursing*. 2020 Oct;2(2):52–8.
106. Wahyuni T, Diansabila J. Hubungan indeks massa tubuh dengan kadar kolesterol pada mahasiswa program studi kedokteran. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*. 2021 Mar 1;1(2):48–53 .
107. Saputri DA, Novitasari A. Hubungan usia dengan kadar kolesterol masyarakat di kota bandar lampung. *Jurnal Pendidikan Biologi Universitas Muhammadiyah Metro*. 2021 Nov 2;12(2):238–43.
108. Sumarsih, Hastono SP. Indeks masa tubuh, usia dan peningkatan kolesterol total. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*. 2020 Jun;13(1):44–50.
109. Nunes VS, Ferreira Guilherma Da Silva, Quintao ECR. Cholesterol metabolism in aging simultaneously altered in liver and nervous system. *Aging (Albany NY)*. 2022 Feb 7;14(3):1549–61.
110. Zuhroiyyah SF, Sukandar H, Sastradimaja SB. Hubungan aktivitas fisik dengan kadar kolesterol total, kolesterol low-density lipoprotein, dan kolesterol high-density lipoprotein pada Masyarakat Jatininggor. *Jurnal Sains dan Kesehatan*. 2017 Mar;2(3):116–22.
111. Clifton PM. Diet, exercise and weight loss and dyslipidaemia. *Pathology*. 2019 Feb 1;51(2):222–6.
112. Agustiyani PN, Pradigo SF, Aruben R. Hubungan asupan makanan, aktivitas fisik dan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan kadar kolesterol darah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2017 Oct;5(4):737–43.
113. Narayan S, Lakshmi Priya N, Vaidya R, Bai M, Sudha V, Krishnaswamy K, et al. Association of dietary fiber intake with serum total cholesterol and low-density lipoprotein cholesterol levels in Urban Asian-Indian adults with type 2 diabetes. *Indian J Endocrinol Metab*. 2014;18(5):624–30.
114. Larasati S, Avina. Rasio lingkaran pinggang panggul berhubungan dengan kadar kolesterol total pada dewasa. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*. 2018 Aug;1(2):126–32.



115. Nurohmi S, Marfu'ah N, Naufalina MD, Farhana SAH, Riza M El. Rasio lingkaran pinggang-pinggul dan kaitannya dengan kadar kolesterol total pada wanita dewasa. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*. 2021 Mei 4;4(1):25–38.

