

**ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN *DRY EYE*  
DISEASE PADA TENAGA KEPENDIDIKAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**



**Skripsi**  
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

**FEBYOLA RATU KHAIRANI**  
NIM : 1910313021

**Dosen Pembimbing :**

**Dr. dr. Hendriati, Sp. M (K)**  
**dr. Husnil Kadri, M. Kes**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2023**

## **ABSTRACT**

### **ANALYSIS OF RISK FACTOR FOR THE OCCURRENCE OF DRY EYE DISEASE IN EDUCATIONAL STAFF AT THE FACULTY OF MEDICINE UNIVERSITAS ANDALAS**

*By*

**Febyola Ratu Khairani, Hendriati, Husnil Kadri, Kemala Sayuti, Tofrizal,  
Mustafa Noer**

*Dry eye disease (DED) is a multifactorial disease that occurs on the eye. DED symptoms greatly effect vision, daily activities, productivity at work and general quality of life therefore the modifiable risk factors is important to control. This study was aimed to determined the relationship between gender, age, use of digital devices (computers), low humidity (use of air-conditioner rooms), and smoking habits to the risk of dry eye disease in educational staff at the Faculty of Medicine Universitas Andalas.*

*This research was an observational analytic with a cross sectional design was using the OSDI questionnaire with the Mann-Whitney correlation test and Spearman Rank correlation test. The study sample were taken by simple random sampling technique with a total sample of 125 respondents.*

*The results of the study showed that there was a significant relationship between age ( $p=0,012$ ) and computer use ( $p=0,000$ ) to DED, increasing age and the longer duration of computer use, the higher risk of suffer from dry eye disease but there was no significant relationship between gender ( $p=0,472$ ), use of air-conditioner ( $p=0,463$ ), dan smoking habits ( $p=0,206$ ) to DED.*

*From this research, only age and computer use factors can significantly related. However, other risk factors must still be consider because dry eye is a multifactorial disease.*

**Keywords :** *dry eye disease, educational staff, OSDI, risk factor*

## ABSTRAK

### ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN *DRY EYE DISEASE* PADA TENAGA KEPENDIDIKAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh

Febyola Ratu Khairani, Hendriati, Husnil Kadri, Kemala Sayuti, Tofrizal,  
Mustafa Noer

*Dry eye disease* (DED) atau penyakit mata kering merupakan penyakit pada mata yang disebabkan oleh banyak faktor. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara jenis kelamin, usia, penggunaan perangkat digital (komputer), kelembaban udara yang rendah (penggunaan ruangan ber-AC) serta kebiasaan merokok dengan risiko kejadian *dry eye disease* pada tenaga kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain penelitian *cross sectional* menggunakan kuesioner OSDI dengan uji korelasi *Rank Spearman*. Sampel penelitian diambil dengan teknik *simple random sampling* dengan jumlah sampel 125 responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara usia ( $p=0,012$ ) dan penggunaan komputer ( $p=0,000$ ) dengan DED dimana dengan bertambahnya usia dan semakin lama durasi penggunaan komputer maka semakin tinggi risiko DED namun tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin ( $p=0,472$ ), penggunaan AC ( $p=0,463$ ), dan kebiasaan merokok ( $p=0,206$ ) dengan DED.

Dari penelitian ini hanya faktor usia dan penggunaan komputer yang secara signifikan dapat memicu terjadinya DED. Bertambahnya usia dan semakin lama durasi penggunaan komputer, maka semakin tinggi risiko untuk menderita penyakit mata kering.

**Kata kunci :** *dry eye disease*, faktor risiko, OSDI, tenaga kependidikan