

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan tentang “Analisis Faktor Risiko Kejadian *Dry Eye Disease* pada Tenaga Kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas” dapat disimpulkan bahwa :

1. Berhubungan tetapi secara statistik tidak signifikan antara jenis kelamin dengan kejadian *dry eye disease* pada tenaga kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
2. Terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara usia dengan kejadian *dry eye disease* pada tenaga kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas dimana dengan bertambahnya usia maka semakin tinggi risiko untuk menderita *dry eye disease*.
3. Terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara penggunaan komputer dengan kejadian *dry eye disease* pada tenaga kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas dimana semakin lama durasi penggunaan komputer maka semakin berisiko untuk menderita *dry eye disease*.
4. Berhubungan tetapi secara statistik tidak signifikan antara penggunaan AC dengan kejadian *dry eye disease* pada tenaga kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
5. Berhubungan tetapi secara statistik tidak signifikan antara kebiasaan merokok dengan kejadian *dry eye disease* pada tenaga kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan terdapat beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat bagi penelitian berikutnya dengan tema penelitian yang sama, diantaranya :

1. Bagi peneliti berikutnya yang akan melakukan penelitian terkait diharapkan dapat meneliti faktor risiko DED secara objektif seperti

penelitian dengan melakukan pemeriksaan tes *Schirmer*, tes TBUT, dan sebagainya sehingga hasil yang didapatkan lebih akurat.

2. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan agar dapat meneliti hubungan antar variabel lain terkait faktor risiko DED yang tidak diteliti pada penelitian ini seperti penggunaan lensa kontak, penyakit sistemik, dan sebagainya.
3. Bagi tenaga kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang menggunakan komputer diharapkan dapat memperhatikan durasi penggunaan komputer yang baik dengan memperhatikan waktu istirahat agar mata tidak hanya terfokus pada layar sehingga dapat meminimalkan risiko terjadinya DED dan mencegah agar gejala DED tidak semakin parah.

