

**HUBUNGAN TINGKAT NYERI *LOW BACK PAIN* (LBP) DENGAN
ACTIVITY DAILY LIVING (ADL) PADA LANSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PADANG KANDIS KECAMATAN
GUGUAK KABUPATEN LIMA PULUH KOTA
PROVINSI SUMATERA BARAT**



1. Dr. dr. Roza Mulyana, Sp.PD-KGer, FINASIM
2. Dr. dr. Yuliarni Syafrita, SpN(K)

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2023**

ABSTRACT

***RELATIONSHIP BETWEEN LEVELS OF LOW BACK PAIN (LBP) AND
ACTIVITY DAILY LIVING (ADL) IN THE ELDERLY IN THE WORK
AREA OF PADANG KANDIS PUSKESMAS, GUGUAK DISTRICT
LIMA PULUH KOTA REGENCY, WEST SUMATRA***

**By
Natasya Alamanda Martias, Roza Mulyana, Yuliarni Syafrita,
Noverial, Hirowati Ali**

As the elderly get older, there are changes in the physiological conditions of the elderly including physical and psychological changes. Physical changes affect all systems, including the musculoskeletal system, namely connective tissue (collagen and elastin), cartilage, muscles and joints. These musculoskeletal changes can trigger a variety of complaints. One of the daily health problems that often interfere with daily activities or Activity of Daily Living for the elderly is low back pain (LBP).

This research is an observational analytic study with a cross-sectional approach design that aims to determine the relationship between low back pain levels and activity of daily living of the elderly in the working area of the Padang Kandis Health Public Center, West Sumatra Province. The study population was 935 elderly people living in the working area of the Padang Kandis Public Health Center, West Sumatra Province. The sample for this study were 45 elderly people who met the inclusion and exclusion criteria obtained by using a consecutive sampling technique. Data collection used the questionnaire of VAS, Katz Index, and LBP. Data analysis used the Pearson Chi-Square test.

The results of the Chi-Square test obtained a significant value (p-value) of 0.000 ($p < 0.05$). The p-value is less than 0.05 ($0.000 < 0.05$), then the test decision is H_a is accepted, which means "There is a relationship between the level of LBP and ADL in the elderly in the working area of the West Sumatra Province".

The conclusion of this study is that there is a relationship between the level of LBP and ADL in the elderly in the working area of West Sumatra Province.

Keywords : Low Back Pain , Activity Daily of Living.

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT NYERI *LOW BACK PAIN* (LBP) DENGAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG KANDIS KECAMATAN GUGUAK KABUPATEN LIMA PULUH KOTA PROVINSI SUMATRA BARAT

Oleh

Natasya Alamanda Martias, Roza Mulyana, Yuliarni Syafrita,
Noverial, Hirowati Ali

Seiring bertambahnya usia lansia, terjadi perubahan kondisi fisiologis pada lansia meliputi perubahan fisik dan psikis. Perubahan fisik mempengaruhi semua sistem, di antaranya sistem muskuloskeletal yaitu jaringan penghubung (kolagen dan elastin), kartilago, otot dan sendi. Perubahan muskuloskeletal tersebut dapat memicu adanya berbagai macam keluhan. Salah satu masalah kesehatan sehari-hari yang sering mengganggu aktivitas sehari-hari atau *Activity of Daily Living* lansia adalah nyeri punggung bawah atau *Low Back Pain* (LBP).

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain pendekatan *cross sectional* yang bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat nyeri *Low Back Pain* dengan *Activity of Daily Living* pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Padang Kandis Kecamatan Guguk Kabupaten Lima Puluh Kota Provinsi Sumatera Barat. Populasi penelitian adalah 935 orang lansia yang tinggal di wilayah kerja Puskesmas Padang Kandis. Sampel penelitian ini sebanyak 45 orang lansia yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang diperoleh dengan teknik *Consecutive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner VAS, index katz, LBP. Analisis data menggunakan uji *Pearson Chi-Square*.

Hasil uji *Chi-Square* memperoleh nilai signifikan (*p-value*) sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Nilai *p-value* lebih kecil dari 0,05 ($0,000 < 0,05$) maka keputusan uji adalah H_a diterima yang berarti “terdapat hubungan tingkat nyeri LBP dengan ADL pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Padang Kandis Kecamatan Guguk Kabupaten Lima Puluh Kota Provinsi Sumatera Barat”.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan tingkat nyeri LBP dengan ADL pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Padang Kandis Kecamatan Guguk Kabupaten Lima Puluh Kota Provinsi Sumatera Barat.

Kata Kunci : *Low Back Pain, Activity Daily of Living.*