

DAFTAR PUSTAKA

1. Tarigan MB. Pengaruh Stretching Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah pada Lansia di UPT. Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tahun 2018. Repos Stikes St Elisabeth Medan. 2019.
2. Adnyana IWW, Lestari P. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kemampuan Fungsional Pada Lansia Yang Mengalami Low Back Pain (Nyeri Punggung) Di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang. *J Keperawatan Komunitas*. 2014;2(1):25–31.
3. Kinasih A, Pratiwi T, Sanubari E. Lansia Sehat di Masa Pandemi: Aktivitas Fisik Selama Pandemi Covid-19. *J Kesehat Komunitas*. 2021;7(2).
4. Romadhoni DL, Ramadhani AN, Pudjianto M. Kelas Sehat Lansia dalam Mengenal Permasalahan pada Kasus Muskuloskeletal. *Gemmasika J Pengabdian Kpd Masy*. 2021;5(1):57–66.
5. Duthey B. Background Paper 6.24 low back pain. WHO. 2013;5–11.
6. Lidgren L. The Bone and Joint Decade 2000 to 2010. *Bull World Health Organ*. 2003;81(9):629.
7. Mulfianda R, Desreza N, Maulidya R. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah (NPB) pada Karyawan di Kantor PLN Wilayah Aceh. *J Healthc Technol Med*. 2021;7(1):253–62.
8. Putri R, Hasina S. Perbedaan Terapi Bekam Dan Kompres Hangat Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Lansia. *J Keperawatan*. 2020;12(1):33–40.
9. Merllin I, Souza B De, Sakaguchi TF, Lee IS, Yuan K, Akemi IL. Prevalence of low back pain in the elderly population : a systematic review. *Clinics (Sao Paulo)*. 2019;74:789.
10. Putri RA, Hasina SN. Perbedaan Terapi Bekam dan Kompres Hangat terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah pada Lansia. *J Keperawatan*. 2020;12(1):34.
11. Ritonga Lestari N. Tingkat Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan ADL (Activity of Daily Living) dengan Metode Katz di Posyandu Lansia Kelurahan Tegal Sari III Medan Area. Univ Sumatera Utara. 2018.
12. Mutaqin WR, Kurnia R. Perbedaan Kemandirian Activity of Daily Living Antara Penderita Low Back Pain Intensitas Nyeri Ringan Dengan Penderita Low Back Pain Intensitas Nyeri Sedang di Desa Sobokerto Kecamatan Ngemplak Kabupaten Boyolali. *J Keterampilan Fis Politek Kesehat Surakarta*. 2016;1.
13. Ilham, Novyrizal. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pendapatan Petani Gambir Di Kabupaten Lima Puluh Kota (Studi Kasus: Kecamatan Kapur IX). 2016.
14. Wahyuni S, Agustina H. Proyeksi Penduduk Kabupaten/Kota Provinsi

Sumatera Barat 2010-2020. Jakarta: Badan Pusat Statistik; 2015.

15. Badan Penerbit Universitas Diponegoro. Simposium “Geriatric Syndromes: Revisited.” 2011. 1–10 p.
16. Tamtomo DG. Perubahan Organ Tubuh Pada Penuaan [Internet]. Universitas Sebelas Maret. 2016. Available from: <https://library.uns.ac.id/perubahan-anatomik-organ-tubuh-pada-penuaan/>
17. Chahyani EL. Perbandingan Pengaruh Core Stability Exercise dan Balance Exercise Terhadap Penurunan Resiko Jatuh Pada Lansia di Desa Popoh Kabupaten Blitar. 2018.
18. Suwondo BS, Meliala L, Sudadi. Buku Ajar Nyeri. 2017. 242 p.
19. Segita R. Analisis Faktor Resiko Terjadinya Low Back Pain Di Rumah Sakit Kota Bukittinggi. *J Endur Kaji Ilm Probl Kesehat*. 2020;5(3):624–35.
20. Putra MHM. Hubungan Nyeri Punggung Bawah dengan Pekerjaan pada Kalangan Pegawai Bank di Kantor Wilayah Bank XXX Kota Medan. 2016.
21. Arif I. Asuhan Keperawatan Pada Tn. I Dengan Low Back Pain di Ruang Rawat Inap Ambun Suri Lantai 3 RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. 2018.
22. Nugroho DVP. Hubungan Berat Tas Punggung Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Murid Kelas 4-6 di SD Muhammadiyah 9 Malang. 2019;7–37.
23. Meiedietik DE. Pengaruh Senam Tai Chi Terhadap Penurunan Low Back Pain Pada Petani Padi Lansia. 2013;53(9):1689–99.
24. Rahmatika M. Pengaruh Masa, Durasi, dan Posisi Bekerja Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Pekerja Pengemasan PT. Phapros Tbk. 2017.
25. Saputra A. Sikap Kerja, Masa Kerja, dan Usia terhadap Keluhan Low Back Pain pada Pengrajin Batik. *Higeia J Public Heal Res Dev*. 2020;1(3).
26. Benynda T. Hubungan Cara Kerja Angkat Angkut dengan Keluhan Low Back Pain Pada Porter di Pasar Tanah Abang Blok A. *J Kesehat Masy*. 2016.
27. Kusumaningrum D, Samara D, Widyatama HG, Parwanto ME, Rahmayanti D, Widyasyifa SA. Postur Tubuh dan Waktu Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (LBP). *J Ilm Kesehat Sandi Husada*. 2021;10(1):74–81.
28. Wong AY, Karppinen J, Samartzis D. Low back pain in older adults: risk factors, management options and future directions. *J Scoliosis Spinal Disord*. 2017;12(1):1–23.
29. Yulianti D. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Lansia. 2020.
30. Nekrata, Reza R. Pengaruh Fisioterapi Terhadap Tingkat ADL (Activities Of Daily Living) Pada Pasien Low Back Pain. 2016;6–24.

31. Andri J, Sartika A, Putri SEN, J H. Tingkat Pengetahuan Terhadap Penanganan Penyakit Rheumatoid Arthritis Pada Lansia. *J Kesmas Asclepius*. 2020.
32. Olanda O. Prevalensi Dan Karakteristik Low Back Pain Pada Karyawan Bank BNI Cabang Kawasan Industri Medan. 2021.
33. Hadinata R. Luaran Pasien Spondylitis Tuberkulosis Sebelum dan Sesudah Instrumentasi Fusi Posterior di Rumah Sakit Tempat Pendidikan. *RI USU*. 2018.
34. Gunardi S, Liem IK. Buku Ajar Anatomi Sobota, 1st Bahasa Indonesia and Latin Edition. 2018. 118–134 p.
35. Rian Dwi Kusuma. Efikasi Terapi Transkranial Magnetik Stimulasi (TMS) terhadap Perbaikan Klinis Pasien Nyeri Punggung Bawah di RSUP dr.Kariardi Semarang. 2017.
36. Atmantika NB. Hubungan Antara Intensitas Nyeri dengan Keterbatasan Fungsional Aktivitas Sehari-hari Pada Penderita Low Back Pain di RSUD dr. Moewardi Surakarta. 2014.
37. Kondisi P, Lansia TK. Umur dan Perubahan Kondisi Fisiologis Terhadap Kemandirian Lansia. 2015;21–7.
38. Widodo aziz margo. Studi Literatur: Asuhan Keperawatan Pada Lansia yang Mengalami Hambatan Mobilitas Fisik. 2020.
39. M. Muhlis, R., Fitria S. Tatalaksana Medikamentosa pada Low Back Pain Kronis The Therapy of Chronic Low Back Pain. *Med J Lampung Univ*. 2020;9:1–7.
40. Puspitaningrum G. Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Low Back Pain Akibat Spondylosis Lumbalis di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. 2015.
41. Triwahyuni A, Tianing NW, Dewi AANTN, Widnyana M. Hubungan Kejadian Knee Osteoarthritis Terhadap Keluhan Low Back Pain Miogenik Pada Masyarakat Pasar Kreneng Kota Denpasar. 2020;8(3):51.
42. Tama WN, Edyanto AS. Nyeri pada individu lanjut usia : perubahan fisiologis serta pilihan analgesik yang rasional. *J Berk Neurosains*. 2020;19(2):53–9.