

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

1. Sebagian besar tenaga kesehatan yang bertugas di Rumah Sakit Universitas Andalas berada pada rentang usia 26-35 tahun, perempuan, dan kelompok pekerjaan terbanyak adalah perawat.
2. Sebagian besar tenaga kesehatan yang bertugas di Rumah Sakit Universitas Andalas tidak mengalami stres.
3. Sebagian besar tenaga kesehatan yang bertugas di Rumah Sakit Universitas Andalas pada seluruh kelompok usia tidak mengalami stres, perempuan lebih banyak dibandingkan laki-laki yang tidak mengalami stres, dan pada seluruh kelompok pekerjaan sebagian besar tidak mengalami stres.
4. Sebagian besar tenaga kesehatan yang bertugas di Rumah Sakit Universitas Andalas tidak mengalami kecemasan.
5. Sebagian besar tenaga kesehatan yang bertugas di Rumah Sakit Universitas Andalas pada seluruh kelompok usia tidak mengalami kecemasan, perempuan lebih banyak dibandingkan laki-laki yang tidak mengalami kecemasan, dan pada seluruh kelompok pekerjaan sebagian besar tidak mengalami kecemasan.
6. Seluruh tenaga kesehatan yang bertugas di Rumah Sakit Universitas Andalas tidak mengalami depresi.
7. Seluruh tenaga kesehatan yang bertugas di Rumah Sakit Universitas Andalas pada seluruh kelompok usia, jenis kelamin, dan pekerjaan tidak mengalami depresi.

#### **6.2 Saran**

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti tentang suatu peristiwa/ kejadian saat peristiwa tersebut berlangsung tidak saat setelah peristiwa tersebut berlalu.