

**GAMBARAN STRES PSIKOLOGIS PADA TENAGA  
KESEHATAN YANG BERTUGAS SAAT MASA PANDEMI  
COVID-19 DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS ANDALAS**



**Skripsi**  
**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai**  
**Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan**  
**Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**ASY SYAFFA MEINISA**  
**NIM: 1910312002**

**Dosen Pembimbing:**

**Prof. Dr. dr. Eryati Darwin, PA (K)**  
**Dr. dr. Arina Widya Murni, Sp.PD-KPsi, FINASIM**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**PADANG**  
**2023**

## ABSTRACT

### **DESCRIPTION OF PSYCHOLOGICAL STRESS AMONG HEALTH- CARE WORKERS DURING THE COVID-19 PANDEMIC AT ANDALAS UNIVERSITY HOSPITAL**

By

**Asy Syaffa Meinisa, Eryati Darwin, Arina Widya Murni, Amel Yanis, Hendra Permana, Julizar**

*Extraordinary events such as the COVID-19 pandemic will have long-term effects on mental health. Health workers are vulnerable to increased workload, higher risk of infection, and mental health problems. The COVID-19 pandemic has resulted in unprecedented psychological distress in health workers such as anxiety, psychological stress, and depression tendencies. Therefore, it is necessary to conduct research on health workers in order to determine the level of stress, anxiety, and depression while on duty during the COVID-19 pandemic.*

*This study is a descriptive type using a cross-sectional design with a population of health workers on duty during the COVID-19 pandemic at Andalas University Hospital. Sampling was done with total sampling technique. Data collection using the Depression Anxiety Stress Scales (DASS 42) instrument which has been tested for validity and reliability.*

*The results of this study showed 97.3% of health workers did not experience stress, 2.7% mild stress, 85% of health workers did not experience anxiety, 8.2% mild anxiety, 6.8% moderate anxiety and 100% of health workers did not experience depression.*

*The conclusion is that on the scale of stress, anxiety and depression most health workers do not experience stress, anxiety, and depression.*

**Keywords:** COVID-19, stress, anxiety, depression, healthcare workers



## ABSTRAK

### GAMBARAN STRES PSIKOLOGIS PADA TENAGA KESEHATAN YANG BERTUGAS SAAT MASA PANDEMI COVID-19 DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh

Asy Syaffa Meinisa, Eryati Darwin, Arina Widya Murni, Amel Yanis,  
Hendra Permana, Julizar

Peristiwa luar biasa seperti pandemi COVID-19 ini akan menimbulkan efek jangka panjang pada kesehatan mental. Tenaga kesehatan rentan untuk mengalami peningkatan beban kerja, risiko infeksi yang lebih tinggi, serta masalah kesehatan mental. Pandemi COVID-19 telah mengakibatkan tekanan psikologis yang belum pernah terjadi sebelumnya pada tenaga kesehatan seperti kecemasan, stres psikologis, serta kecenderungan depresi. Oleh karena itu perlu dilakukan penelitian pada tenaga kesehatan agar dapat mengetahui gambaran tingkat stres, kecemasan, dan depresi selama bertugas di masa pandemi COVID-19.

Penelitian ini jenis deskriptif menggunakan desain *cross-sectional* dengan populasi tenaga kesehatan yang bertugas saat masa pandemi COVID-19 di Rumah Sakit Universitas Andalas. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan instrumen *Depression Anxiety Stress Scales* (DASS 42) yang telah teruji validitas dan realibilitasnya.

Hasil penelitian ini menunjukkan 97,3% tenaga kesehatan tidak mengalami stres, 2,7% stres ringan, 85% tenaga kesehatan tidak mengalami kecemasan, 8,2% kecemasan ringan, 6,8% kecemasan sedang dan 100% tenaga kesehatan tidak mengalami depresi.

Kesimpulan yang didapat adalah pada skala stres, kecemasan dan depresi sebagian besar tenaga kesehatan tidak mengalami stres, kecemasan, dan depresi.

**Kata kunci:** COVID-19, stres, kecemasan, depresi, tenaga kesehatan