

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan terhadap hasil penelitian Analisis Faktor-faktor yang hubungan dengan kekambuhan klien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Kumun Debai Kota Sungai Penuh Jambi yang mengacu pada tujuan penelitian dan hasil penelitian adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik klien skizofrenia adalah sebagian besar klien berada dikelompok umur dewasa , sebagian besar klien berjenis kelamin laki-laki, hampir setengah klien berpendidikan SMP, sebahagian besar klien tidak bekerja, sebahagian besar klien tidak memiliki penghasilan, sebahagian besar klien tidak menikah.
2. Karakteristik responden (keluarga klien skizofrenia) adalah hampir setengah responden kelompok usia lansia, hampir seluruh responden berjenis kelamin perempuan, sebahagian besar pendidikan responden SMA, sebahagian besar responden tidak bekerja, sebahagian besar responden tidak memiliki penghasilan dan hampir setengah hubungan responden dengan klien adalah ibu.
3. Kekambuhan klien skizofrenia adalah sebagian besar mengalami kekambuhan tinggi.
4. Kepatuhan konsumsi obat sebagian besar klien skizofrenia tidak patuh minum obat.
5. Dukungan keluarga (dukungan emosional, dukungan informasi, dukungan instrumental dan dukungan penilaian) sebagian besar klien skizofrenia

mendapatkan dukungan keluarga kurang baik.

6. Dukungan petugas kesehatan hampir seluruh klien skizofrenia mendapat dukungan kurang baik dari petugas kesehatan.
7. Ada hubungan yang signifikan antara kepatuhan mengkonsumsi obat dengan kekambuhan klien skizofrenia.
8. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga (dukungan emosional, dukungan informasi, dukungan instrumental dan dukungan penilaian) dengan kekambuhan klien skizofrenia.
9. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan petugas kesehatan dengan kekambuhan klien skizofrenia.
10. Faktor yang paling berhubungan dengan kekambuhan klien skizofrenia adalah dukungan emosional keluarga.

B. Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian, terdapat beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan dari hasil penelitian ini

1. Bagi Pelayanan Kesehatan
 - a. Bagi dinas kesehatan kota sebagai pembuat kebijakan membuat anggaran yang jelas dalam pelaksanaan program jiwa di puskesmas, sehingga dokter spesialis jiwa dapat datang ke puskesmas secara rutin dan berupaya mendatangkan perawat spesialis jiwa. Untuk meningkatkan kemampuan petugas kesehatan yang ada dapat memberikan pelatihan seperti pelatihan CMHN, sehingga program kesehatan jiwa berbasis komunitas dapat terlaksana.
 - b. Pihak puskesmas Kumun Debai hendaknya bisa meningkatkan

pelayanan keperawatan jiwa, dalam memberikan terapi generalis yaitu SP pada pasien dan keluarga dengan gangguan persepsi : halusinasi, gangguan proses pikir: waham, gangguan konsep diri: harga diri rendah, perilaku kekerasan, isolasi sosial, resiko bunuh diri dan defisit perawatan diri. Dan terapi spesialis keperawatan yaitu terapi individu :terapi perilaku, terapi perilaku kognitif, terapi kelompok : terapi *supportif*, terapi keluarga : *triangle* terapi dan *family psikoedukasi*, sehingga klien dan keluarga klien skizofrenia yang diharapkan mampu meningkatkan kepatuhan klien minum obat, dan lebih meningkatkan dukungan keluarga untuk mencegah kekambuhan klien skizofrenia.

- c. Pelaksanaan program CMHN (*Community Mental Health Nursing*) dengan pembentukan desa sehat jiwa dengan kader jiwa yang aktif yang dapat berfungsi sebagai perpanjangan tangan petugas kesehatan untuk mengawasi klien skizofrenia secara langsung dan mencegah kekambuhan klien skizofrenia.

2. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Pendidikan ilmu keperawatan diharapkan mampu memanfaatkan hasil penelitian ini dalam pengembangan kurikulum pembelajaran keperawatan sebagai topik bahasan, baik dalam kelas maupun lahan praktek dimasyarakat secara langsung. Perawat spesialis jiwa dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai referensi untuk mengembangkan desain asuhan keperawatan jiwa pada konteks keluarga untuk mengoptimalkan terapi keluarga dalam meningkatkan dukungan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang menderita skizofrenia.

3. Bagi Peneliti Lain

Perlu adanya penelitian lebih lanjut terkait dengan faktor lain yang berhubungan dengan kekambuhan klien skizofrenia seperti dukungan masyarakat. Perlu adanya penelitian selanjutnya terkait dengan intervensi pada keluarga untuk meningkatkan dukungan keluarga pada klien skizofrenia guna menurunkan kekambuhan klien skizofrenia.

