

## BAB 7

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Simpulan

1. Rerata nilai HOMA-IR pada dewasa non-diabetes dengan sindrom metabolik adalah 2,58(1,22).
2. Rerata nilai HOMA-IR pada dewasa non-diabetes tanpa sindrom metabolik adalah 1,63(0,72).
3. Terdapat perbedaan nilai HOMA-IR pada dewasa non-diabetes dengan dan tanpa sindrom metabolik.
4. *Cut-off point* nilai HOMA-IR dalam memprediksi kejadian sindrom metabolik adalah 2,03 dengan sensitivitas 64,71% dan spesifisitas 74,36%.

#### 7.2 Saran

1. Penelitian lebih lanjut menggunakan metode *hyperinsulinemic-euglycemic clamp* sebagai baku emas pemeriksaan resistensi insulin.
2. Penelitian berskala besar perlu dilakukan dengan mempertimbangkan faktor-faktor yang memengaruhi nilai HOMA-IR seperti umur, jenis kelamin, ras/etnis, pola hidup, polimorfisme genetik, dan kondisi metabolik individu.
3. Penelitian dengan desain berbeda perlu dilakukan sehingga dapat menilai faktor kausalitas resistensi insulin terhadap kejadian sindrom metabolik.