

DAFTAR PUSTAKA

- Afriwardi (2010). Ilmu kedokteran olahraga. Jakarta: EGC, p: 3.
- Ainsworth BE, Haskell WL, Whitt MC, Irwin ML, Swartz AM, Strath SJ (2000). Compendium of physical activities: An update of activity codes and MET intensities. *Medical and Science in Sports and Exercise*, 32 (9): 498-516.
- Ahmadi A, Supriyono W (2004). Psikologi belajar. Jakarta: PT. Rineka Cipta, pp: 77-138.
- Akbar R (2001). Psikologi perkembangan anak. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia (Grasindo), pp: 43-88.
- American Heart Association (AHA) (2013). Exercise standards for testing and training: A scientific statement from american heart association. *AHA Journal*, 128: 879-934.
- Anand T, Ingle G, Tanwar S, Kumar R, Meena G (2011). Knowledge, attitude, and level of physical activity among medical undergraduate students in Delhi. *Indian J Med Sci.*, 65 (4): 133.
- Anindita P (2014). Hubungan aktivitas fisik harian dengan gangguan menstruasi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Padang, Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Skripsi.
- Arisman (2002). Gizi dalam daur kehidupan. Palembang: Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional.
- _____ (2008). Buku ajar ilmu gizi. Edisi ke 2. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Badan Pusat Statistik (2013). Statistik kesehatan 2013. Jakarta: BPS. www.bps.go.id/index.php/publikasi/index?Publikasi%5BtahunJudul%5D=2013&Publikasi%5BkataKunci%5D=statistik+kesehatan&yt0=Tampilkan# - Diakses Maret 2016.
- Bandmann E (2008). Physical activity questionnaires: A critical review of method used in validity and reproducibility studies. The Swedish School of Sport and Health Sciences. www.gih.diva-portal.org/smash/get/diva2:218618/FULLTEXT01.pdf - Diakses Maret 2016.
- Blaydes J (2011). A Case for Daily Activity. *Physical Education*. www.ac+onbasedlearning.com – Diakses Maret 2016.
- Bull FC, Maslin TS, Armstrong T (2009). Global physical activity questionnaire (GPAQ): Nine country reliability and validity study. *Journal of Physical Activity and Health*, 6: 790-804.

- Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2011). Physical activity and health: The benefits of physical activity. www.cdc.gov/physicalactivity/everyone/health/index.html - Diakses Maret 2016.
- Carlson, Susan A, Fulton JE, Lee SM, Maynard M, Brown DR (2008). Physical education and academic achievement in elementary school: Data from the early childhood longitudinal study. *American Journal of Public Health*, 98: 721-727.
- Coe DP, Pivarnik JM, Womack CJ, Reeves MJ, Malina RM (2006). Effect of physical education and activity levels on academic achievement in children. *Medical and Science in Sports and Exercise*, 38 (8): 1515-1519.
- Departemen Kesehatan (Depkes) RI (2002). Penelitian status gizi anak dan remaja. Jakarta: Litbang Depkes.
- _____ (2003). Petunjuk teknis pemantauan status gizi orang dewasa dengan indeks massa tubuh (IMT). Jakarta: Depkes RI.
- _____ (2007). Rumah tangga sehat dengan perilaku hidup bersih dan sehat. Jakarta: Depkes RI.
- Daruyani S, Wilandari Y, Yasin H (2013). Faktor-faktor yang mempengaruhi indeks prestasi mahasiswa FSM Universitas Diponegoro semester pertama dengan metode regresi logistik biner. *Prosiding seminar nasional statistika 2013*. Semarang: Universitas Diponegoro, pp: 185-193.
- Depdiknas (2008a). Kamus besar bahasa indonesia. Jakarta: Gramedia.
- _____ (2008b). Rancangan penelitian hasil belajar. Jakarta: Depdiknas.
- Farooq MS, Chaudhry AH, Shafiq M, Berhanu G (2011). Factors affecting students quality of academic performance: A case of secondary school level. *Journal of Quality and Technology Management*, 7 (2): 1-14.
- Fatmah (2010). Gizi usia lanjut. Jakarta: Erlangga.
- _____ (2011). Gizi kebugaran dan olahraga. Bandung: Lubuk Agung.
- Ferguson E, James D, Mandelely L (2002). Factor associated with success in medical school: Systematic review of the literature. *British Medical Journal*, 324: 952-957.
- French SA, Story M, Jeffery RW (2001). Environmental influences on eating and physical activity. *Annu Rev Public Health*, 22: 309-335.
- Gibney MJ (2009). Gizi kesehatan masyarakat. Jakarta: EGC.

- Guerrero CSE, Chiapa JMDR, Cervantes MHM (2012). Knowledge, attitudes, and behavior concerning nutrition and physical activity in mexican children. *AM J Health Behav*, 36 (3): 424-431.
- Gunarsa SD (2004). Psikologi praktis: Anak, remaja, dan keluarga. Jakarta: Gunung Mulia.
- Greenough W (2006). Perspective rich experiences, physical activity healthy brains. National Scientific Council on The Developing Child. www.developingchild.net - Diakses Maret 2016.
- Grissom JB (2005). Physical fitness and academic achievement. *Journal of Exercise Physiology*, 8 (1): 11-25.
- Hasibuan R (2010). Terapi sederhana menekan gejala penyakit degeneratif. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8 (2): 78-93.
- Huryati E, Hadi H, Julia M (2004). Aktivitas fisik pada remaja SLTP Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul serta hubungannya dengan kejadian obesitas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 1 (2): 59-66.
- Ilyas (2008). Fungsi dan pengukuran prestasi belajar. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Irianto DP (2006). Panduan gizi lengkap keluarga dan olahragawan. Yogyakarta: Andi Offset.
- Joyner MJ, Nose H (2009). Physiological regulation linked with physical activity and health. *The Journal of Physiology*, 587 (23): 5525-5526.
- Junger M, Van Kampen M (2010). Cognitive ability and self-control in relation to dietary habits, physical activity and bodyweight in adolescents. *International Journal of Behavioural Nutrition and Physical Activity*, 7: 22-33.
- Kemendikbud (2014). Permendikbud nomor 49 tahun 2014 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi (SNPT). Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan RI.
- Kementrian Kesehatan (Kemenkes) RI (2013). Riset kesehatan dasar (riskesdas) 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kenyon DB, Kubik MY, Davey C, Sihard J, Fulkerson JA (2012). Alternative high school student's physical activity: role of self-efficacy. *AM J Health Behav*, 36 (3): 300-310.
- Khomsan A (2003). Pangan dan gizi untuk kesehatan. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Kim HY, Frongillo EA, Han SS, Oh SY, Kim WK, Jang YA, Won HS, et al. (2003). Academic performance of korean children is associated with dietary

behaviours and physical status. *Asia Pasific Journal of Clinical and Nutrition*, 12 (2): 186–192.

Kleim JA, Cooper NR, VandenBerg PM (2002). Exercise induces angiogenesis but does not alter movement representations with rat motor cortex. *Brain Research*, 934: 1-6.

Kristanti M (2002). Kondisi fisik kurang gerak dan instrumen pengukuran. *Media Litbang Kesehatan*, 12 (1): 1-5.

Kusnan DEA (2006). Keseimbangan energi dan ketahanan fisik siswa pukdikzi kodiklat TNI AD pada saat puasa. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 1 (2): 78-82.

Kusurkar R, Kruitwagen C, Cate ten O, Croiset G (2010). Effect of age, gender and educational background on strenght of motivation for medical school. *Adv in Health Sci Educ*, 15: 303-313.

Mahoney CR, Taylor HA, Kanarek RB, Samuel P (2005). Effect of breakfast composition on cognitive processes in elementary school children. *Physiology and Behavior Journal*, 85: 635 – 645.

Markam S, Slamet S (2007). *Pengantar psikologi klinis*. Jakarta: Universitas Indonesia.

Martono N, Puspitasari E, Mintarti, Rostikawati R (2011). Perbedaan gender dalam prestasi belajar mahasiswa Unsoed. Purwokerto, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Jenderal Soedirman. Skripsi.

Masdewi, Devi M, Setiawati T (2011). Korelasi perilaku makan dan status gizi terhadap prestasi belajar siswa program akselerasi di SMP. *Jurnal Teknologi dan Kejuruan*, 34 (2): 179-190.

Mcloughlin CS (2009). Characteristics of students failing medical education: An essay of reflections. *Medical Education Online*, 14: 1-6. www.med-ed-online.org/pdf/L0000029.pdf - Diakses Maret 2016.

Mellisa K (2013). Hubungan antara perilaku olah raga, stress, dan pola makan dengan tingkat hipertensi pada lanjut usia di posyandu lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. www.journal.unair.ac.id - Diakses Maret 2016.

Minarni T (2006). Pengaruh disiplin dan lingkungan belajar terhadap prestasi belajar mata pelajaran ekonomi siswa kelas VIII semester I SMPN 11 Semarang tahun ajaran 2004/2005. Solo, Universitas Negeri Sebelas Maret. Skripsi.

Moehji S (2009). *Ilmu gizi pengetahuan dasar ilmu gizi*. Jakarta: PT. Bhartara Niaga Media.

Mustaqim (2008). *Psikologi pendidikan*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.

- Muzamil MS, Martini RD (2014). Hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada usula di Kelurahan Jati Kecamatan Padang Timur, 3 (2): 202-205.
- Notoatmodjo S (2007). Promosi kesehatan dan ilmu perilaku. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nurmalia E (2010). Pengaruh fasilitas dan lingkungan belajar terhadap prestasi belajar siswa kelas XI IPS MAN Malang I. Malang, UIN Maulana Malik Ibrahim. Skripsi.
- Nurmasyita (2007). Hubungan status gizi, kadar hemoglobin dengan prestasi belajar remaja putri di SMP Kota Pontianak tahun 2006. Yogyakarta, Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada. Skripsi.
- Olivia F (2010). Mendampingi anak belajar. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Paiman (2009). Olahraga dan kebugaran jasmani (physical fitness) pada anak usia dini. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, 3: 270-281.
- Paramartha SS (2009). Hubungan persepsi siswa SMA dengan pemilihan jurusan ke perguruan tinggi berbasis gender. Bogor, Fakultas Pertanian Institut Pertanian Bogor. Skripsi.
- Parker JD (2004). Academic achievement in high school: Does emotional intelligence matter?. *Personality and Individual Differences*, 37 (7): 1321–1330.
- Podulka, Dwan, Pivarnik, James M, Womack CJ (2006). Effect of physical education and activity levels on academic achievement in children. *Journal of Medicine and Science in Sports and Exercise*, 38 (8): 1515-1519.
- Purwanto M (2002). Prinsip-prinsip dan teknik evaluasi pengajaran. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Rahmiwati A (2014). Hubungan sarapan pagi dengan prestasi belajar siswa sekolah dasar. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 5 (3): 168-174.
- Ratey J (2009). The revolutionary new science of exercise and the brain. New York: Little Brain and Company.
- Rina APM (2008). Konsumsi pangan, status gizi, dan prestasi belajar siswa-siswi SMA assalaam Surakarta. Bogor, Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumber Keluarga Fakultas Pertanian Institut Pertanian Bogor (IPB). Skripsi.
- Sadler DR (2010). Fidelity as a precondition for integrity in grading academic achievement. *Journal Assessment and Evaluation in Higher Education*, 35 (6): 1-15.

- Sakigawa M (2003). Factors contributing to student's academic achievement of primary school in mountainous areas of Vietnam. *Journal of International Development and Cooperation*, 10 (1): 65-83.
- Santosa PW, Hidayat A (2014). Riset terapan teori dan aplikasi. Jakarta: Globalstat.
- Santrock JW (2003). *Adolescence perkembangan remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Saputri D (2013). Pengaruh kesiapan, kemandirian, dan lingkungan belajar terhadap prestasi akademik mahasiswa Pendidikan Ekonomi Universitas Negeri Padang. Padang, Universitas Negeri Padang. Skripsi.
- Sardiman AM (2011). *Interaksi dan motivasi belajar mengajar*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Sastroasmoro S, Ismael S (2002). *Dasar – dasar metodologi penelitian klinis*. Edisi ke 4. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Sianipar O, Bunawan NC, Almazini P, Calista N, Wulandari P, Rovenska N, Djuanda RE, et al. (2009). Prevalensi gangguan menstruasi dan faktor – faktor yang berhubungan pada siswi SMU di Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur. *Majalah Kedokteran Indonesia*, 59 (7): 308-313.
- Sigfusdottir DI, Kristjansson AL, Allegrante JP (2007). Health behaviour and academic achievement in Icelandic school children. *Health Education Research*, 22 (1): 7080.
- Slameto (2003). *Belajar dan faktor-faktor yang mempengaruhinya*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- So WY (2012). Association between physical activity and academic performance in korean adolescent students. *BMC Public Health*, 12: 258.
- Soekirman (2000). *Ilmu gizi dan aplikasinya*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional.
- Soemanto W (2006). *Psikologi pendidikan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Sudarmanto RG (2007). Pengaruh lingkungan belajar dan minat belajar terhadap prestasi belajar akuntansi siswa SMKN I Bandar Lampung tahun pelajaran 2006/2007. www.blog.unila.ac.id/radengunawans/files/2010/12/100.-Pengaruh-Lingkungan-Belajardan-Minat-Belajar.pdf - Diakses Maret 2016.
- Sudjana N (2001). *Penilaian hasil proses belajar mengajar*. Cetakan ke 7. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, p: 93.
- Sugihartono (2007). *Psikologi pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press.
- Sugiyono (2006). *Statistika untuk penelitian*. Cetakan ke 7. Bandung: CV. Alfabeta.

- Suiraoaka (2012). Penyakit degeneratif: Mengenal, mencegah, dan mengurangi faktor risiko 9 penyakit degeneratif. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Suparisa IDN, Bakri B, Fajar I (2001). Penelitian status gizi. Jakarta: EGC.
- Suparmin M (2010). Makna psikologi perkembangan peserta didik. *Jurnal Ilmiah SPIRIT*, 10 (2): 28-68.
- Suryabrata S (2001). Psikologi pendidikan. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Syah M (2008). Psikologi pendidikan dengan pendekatan baru. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, pp: 118-140.
- _____ (2010). Psikologi Pendidikan. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Taras H (2005). Physical activity and student performance at school. *J.Sch Health*, 5 (6): 214-218.
- Tinklin T (2003). Gender differences and high attainment. *British Educational Research Journal*, 29 (3): 307-325.
- Toit DDU, Pienaar AE, Truter L (2011). Relationship between physical fitness and academic performance in south african children. *South African Journal for Research in Sport, Physical Education, and Recreation*, 33 (3): 23-35.
- Trost SG (2007). Active education: Physical education, physical activity, and academic performance. *Active Living Research. A National Program of the Robert Wood Johnson Foundation*. www.activelivingresearch.org – Diakses Maret 2016.
- Tu'u T (2004). Peran disiplin pada perilaku dan prestasi siswa. Jakarta: Grasindo.
- Van Essen D (2007). Adult neurogenesis. *Society for Neuroscience*. www.sfn.org – Diakses Maret 2016.
- Van Praag H, Shuber T, Zhao C, Gage FH (2005). Exercise enhances learning and hippocampal neurogenesis in aged mice. *Journal of Neuroscience*, 25(38): 8680-8685.
- Van Praag (2009). Ontogenic running increases cell proliferation and neurogenesis in the adult mouse dentate gyrus. *Nature Neuroscience*, 2 (3): 266-270.
- Wahiduddin HM, Rismayanti (2013). Faktor risiko kejadian hipertensi di Kecamatan Bangkala Kabupaten Jeneponto Sulawesi Selatan. www.respiratory.unhas.ac.id – Diakses Maret 2016.
- Waloya T, Rimbawan, Andarwulan N (2013). Hubungan antara konsumsi pangan dan aktivitas fisik dengan kadar kolesterol darah pria dan wanita dewasa di Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8 (1): 9-16.

- Wardani NEJ, Roosita K (2008). Aktivitas fisik, asupan energi, dan produktivitas kerja pria dewasa: Studi kasus di perkebunan teh malabar PTPN VIII Bandung. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 3 (2): 71-78.
- Warrington M, Younge M, William J (2000). Student attitudes, image and the gender gap. *British Educational Research Journal*, 26 (3): 393-408.
- Widodo BS, Kusnanik NW (2013). Tingkat kesegaran jasmani pada siswa SMPN 2 krebung dan SMPN 2 sidoarjo. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1 (1): 1-5.
- Widyastuti P, Hardiyanti EA (2008). *Gizi kesehatan masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Wijayanto P (2001). Hubungan kecerdasan emosional, status gizi dengan prestasi belajar. Semarang, Universitas Diponegoro. Tesis.
- William G (2010). Perspective, rich experience, physical activity healthy brain. National Scientific council on The Developing Child. www.developingchild.net – Diakses Maret 2016.
- World Cancer Research Funds (2007). *Food, nutrition, physical activity, and the prevention of cancer: A global prespective*. Washington DC, American Institute for Cancer Research.
- World Health Organization (WHO) (2010). Global physical activity surveillance. www.who.int/chp/steps/GPAQ/en/index.html - Diakses Maret 2016.
- _____ (2012). Global strategy on diet, physical activity and health: Physical activity. www.who.int/dietphysicalactivity/pa/en/index.html - Diakses Maret 2016.
- _____ (2013a). Physical activity. www.who.int/topics/physical_activity/en/ - Diakses Maret 2016.
- _____ (2013b). Global physical activity questionnaire analysis guide. www.who.int/chp/steps/resources/GPAQ_Analysis_Guide.pdf - Diakses Maret 2016.
- _____ (2013c). Global physical activity questionnaire (GPAQ). www.who.int/chp/steps/GPAQ_EN.pdf?ua=1 – Diakses Maret 2016.