

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan aktivitas fisik dengan prestasi belajar blok 1.5 pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2015, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Sebagian besar aktivitas fisik mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2015 cukup.
2. Lebih dari setengah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2015 memiliki prestasi belajar blok 1.5 yang kurang baik.
3. Terdapat hubungan yang bermakna aktivitas fisik dengan prestasi belajar blok 1.5 pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2015.



## 7.2 Saran

1. Bagi mahasiswa agar lebih disiplin dalam membagi waktu untuk melakukan aktivitas fisik yang cukup, sehingga proses belajar akan lebih optimal dan mendapat prestasi belajar yang baik.
2. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat meneliti lebih lanjut mengenai hubungan aktivitas fisik dengan prestasi belajar dan juga faktor lain yang memengaruhi prestasi belajar (analisis multivariat), salah satunya tingkat kecerdasan (inteligensi).
3. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat meneliti lebih lanjut mengenai hubungan aktivitas fisik dengan prestasi belajar dalam satu semester dengan menggunakan studi kohort, agar data yang didapatkan lebih *general* dan lebih akurat menggambarkan keadaan sebenarnya.

