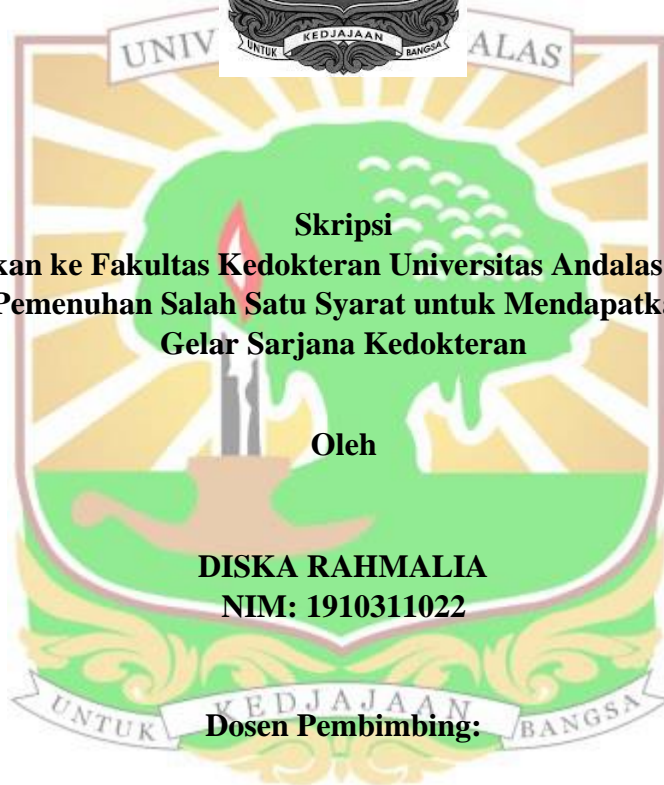


**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PENYINTAS COVID-19
DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS ANDALAS PADANG**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

DISKA RAHMALIA

NIM: 1910311022

Dosen Pembimbing:

Dr. dr. Arina Widya Murni, Sp.PD-KPsi, FINASIM

Dra. Asterina, MS

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2023

ABSTRACT

DESCRIPTION OF QUALITY OF LIFE IN COVID-19 SURVIVOR AT ANDALAS UNIVERSITY HOSPITAL PADANG

By

**Diska Rahmalia, Arina Widya Murni, Asterina, Roza Mulyana, Elfira Yusri,
Taufik Ashal**

Covid-19 survivor is defined as someone who has been exposed to and is declared cured, where sequelae can still be felt even though they have been declared negative for more than two months after the initial onset. This can be measured using the Short Form (SF) 36 instrument which is a standard quality of life measurement tool and is often used by many researchers. The aim of the study was to assess the quality of life of Covid-19 survivors at Andalas University Hospital in Padang.

This type of research is descriptive with a cross-sectional research design. This research took place from August 2021 to December 2022 at Andalas University Hospital in Padang using a total sampling technique with a total sample of 250. An univariate analysis was carried out which described the distribution and frequency of the variables.

The results of this study found that most survivors of Covid-19 at Andalas University Hospital in Padang were mostly found aged 26-35 years who were dominated by women, bachelor's degrees, still working, no comorbidities and have a history of mild severity. The quality of life of Covid-19 survivors at the Andalas University Hospital in Padang was found a poor quality of life from all eight domains, such as physical function (8,8%), physical limitations (18,8%), body pain (6%), general health (22,4%), vitality (18,8%), social functioning (6%), emotional limitations (18%), mental health (7,6%).

It was concluded that Covid-19 survivors at Andalas University Hospital were dominated by a good quality of life but still found poor outcomes.

Keywords : *quality of life, Covid-19 survivor, Covid-19*

ABSTRAK

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PENYINTAS COVID-19 DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS ANDALAS PADANG

Oleh

**Diska Rahmalia, Arina Widya Murni, Asterina, Roza Mulyana, Elfira Yusri,
Taufik Ashal**

Penyintas Covid-19 diartikan sebagai seseorang yang sudah pernah terpapar lalu dinyatakan sembuh, dimana gejala sisa masih dapat dirasakan meskipun sudah dinyatakan negatif lebih dari dua bulan setelah onset awal muncul. Hal ini dapat diukur menggunakan instrumen *Short Form (SF) 36* yang merupakan alat ukur kualitas hidup baku dan sering dipakai banyak peneliti. Tujuan penelitian adalah untuk menilai kualitas hidup penyintas Covid-19 di Rumah Sakit Universitas Andalas Padang.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan desain penelitian *cross-sectionanal*. Penelitian ini berlangsung Agustus 2021 hingga Desember 2022 di Rumah Sakit Universitas Andalas Padang yang menggunakan teknik pengambilan *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 250. Dilakukan analisis univariat yang mendeskripsikan distribusi dan frekuensi variabel.

Hasil penelitian ini menemukan bahwa penyintas Covid-19 di Rumah Sakit Universitas Andalas Padang paling banyak ditemukan usia 26 - 35 tahun yang didominasi oleh perempuan, sarjana S1, sudah bekerja, tidak ada komorbid lalu dengan riwayat tingkat keparahan derajat ringan. Kualitas hidup penyintas Covid-19 di Rumah Sakit Universitas Andalas Padang ditemukan adanya kualitas hidup yang buruk dari kedelapan domain yaitu fungsi fisik (8,8%), keterbatasan fisik (18,8%), nyeri tubuh (6%), kesehatan umum (22,4%), vitalitas (18,8%), fungsi sosial (6%), keterbatasan emosional (18%), kesehatan mental (7,6%)

Disimpulkan bahwa penyintas Covid-19 di Rumah Sakit Universitas Andalas didominasi kualitas hidup yang baik namun masih ditemui hasil yang buruk.

Kata Kunci : kualitas hidup, penyintas Covid-19, Covid-19