

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Mahasiswa perokok di jurusan teknik mesin universitas Andalas terbanyak berada pada usia 20 tahun, dengan derajat merokok terbanyak adalah perokok ringan.
2. Rerata nilai tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan setelah merokok berada dalam klasifikasi tekanan darah normal.
3. Terdapat pengaruh yang bermakna dari merokok terhadap perubahan tekanan darah sistolik dan diastolik pada saat sebelum dan setelah merokok.

7.2 Saran

1. Perlu adanya penelitian lanjutan dengan memperhitungkan faktor lain yang dapat mempengaruhi tekanan darah seperti usia subjek yang lebih tua ataupun derajat merokok yang lebih tinggi.
2. Bagi masyarakat agar dapat menghindari/mengurangi merokok karena efek yang ditimbulkan terhadap tekanan darah dapat terjadi secara akut.

