

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan panjang badan lahir dan ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada anak usia 7-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi panjang badan lahir kurang pada anak usia 7-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang lebih tinggi dibandingkan data nasional.
2. Distribusi frekuensi pemberian ASI eksklusif pada anak usia 7-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang lebih rendah dibandingkan data nasional.
3. Kejadian *stunting* pada anak usia 7-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang melebihi batas yang telah ditetapkan oleh WHO.
4. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara panjang badan lahir dengan kejadian *stunting* pada anak usia 7-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang.
5. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada anak usia 7-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang.

#### 7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti ingin memberikan saran sebagai berikut:

1. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian terhadap faktor lain yang mempengaruhi kejadian *stunting*.
2. Petugas kesehatan perlu mengoptimalkan sosialisasi kepada calon ibu untuk mencegah terjadinya *stunting* sehingga setiap anggota keluarga memiliki status gizi yang baik.