

## DAFTAR PUSTAKA

1. Guyton & Hall. Textbook of Medical Physiology. 11th ed. Singapura: Elsevier (Singapore) Pte Ltd, 2006. Hal 721.
2. Guyton & Hall. Textbook of Medical Physiology. 11th ed. Singapura: Elsevier (Singapore) Pte Ltd, 2006. Hal 723.
3. Potter, P.A, Perry, A.G. Fundamentals of Nursing. 8th ed. Kanada: Elsevier (Canada) Pte Ltd, 2013. Hal 939.
4. Lanywati, Endang. Insomnia Gangguan Sulit Tidur. Yogyakarta: Kanisius, 2001.
5. Buysse DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research. Psychiatry res. 1989 May 1;28(2):193-213.
6. Hidayat, AA. Kebutuhan Dasar Manusia. Jakarta: Salemba Medika. 2009.
7. Susanto H. Mengembangkan Kemampuan Self Regulation untuk Meningkatkan Keberhasilan Akademik Siswa. Jurnal Pendidikan Penabur. 2006 Dec;7(5):64-71.
8. Satya WR. Hubungan Gangguan Tidur dengan Daya Konsentrasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara [skripsi]. Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara; 2017.
9. Khero M, Fatima M, Shah MA, Tahir A. Comparison of the Status of Sleep Quality in Basic and Clinical Medical Students. Cureus. 2019 Mar;11(3).

10. Sastrawan IM, Griadhi IP. Hubungan antara Kualitas Tidur dan Daya Konsentrasi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. E-Jurnal Medika Udayana.;6(8).
11. Nilifda H, Nadjmir N, Hardisman H. Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010 FK Universitas Andalas. Jurnal Kesehatan Andalas. 2016 Jan 1;5(1).
12. Rahmawati DA. Perbandingan Tingkat Konsentrasi Belajar Anak Sekolah Dasar Dilihat dari Kebiasaan Makan Pagi. BELIA: Early Childhood Education Papers. 2014;3(1).
13. Waliyanti E, Pratiwi W. Hubungan Derajat Insomnia dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan di Yogyakarta. IJNP (Indonesian Journal of Nursing Practices). 2017 Jun 10;1(2):9-15.
14. Slameto. Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya. Jakarta: PT. Rineka Cipta, 2013.
15. Asmadi. Teknik Prosedural Konsep & Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien. Jakarta: Penerbit Salemba, 2008.
16. Arifin AR, Ratnawati, Burhan E. Fisiologi Tidur dan Pernapasan. J Respir Indones. 2010 Jan 1;30(1).
17. Koziar B, Erb G, Berman A. & Snyder, S. Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, proses & praktik edisi 7 volume 1. Jakarta: EGC, 2010.

18. Wong Wai Yi W. The Relationship between Time Management, Perceived Stress, Sleep Quality and Academic Performance among University Students [skripsi]. Hong Kong: Bachelor Degree Programme in Psychology, Faculty of Social Sciences, Hong Kong Baptist University; 2008.
19. Potter, P.A, Perry, A.G. Fundamentals of Nursing. 8th ed. Kanada: Elsevier (Canada) Pte Ltd, 2013. Hal 945-6.
20. Agustin D. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Pekerja Shift di PT Krakatau Tirta Industri Cilegon [skripsi]. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia; 2012.
21. Wijaya, Maurits LS, Suparniati E. Hubungan Antara Shift Kerja Dengan Gangguan Tidur dan Kelelahan Kerja Perawat Instalasi Rawat Darurat Rumah Sakit DR.Sarjito Yogyakarta. Sains Kesehatan. 2006;19(2):235-45.
22. DeBonis JA. The Role of Stress, Anxiety, and Alcohol in Disrupted Sleep Among a College Population [disertasi]. Marietta: Department of Psychology, Marietta College; 2011.
23. Swanson LM, Arnedt JT, Rosekind MR, Belenky G, Balkin TJ, Drake C. Sleep Disorders and Work Performance: findings from the 2008 National Sleep Foundation Sleep in America poll. Journal of sleep research. 2011 Sep;20(3):487-94.
24. Surya H. Menjadi Manusia Pembelajar. Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2009.

25. Aviana R, Hidayah FF. Pengaruh Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa terhadap Daya Pemahaman Materi pada Pembelajaran Kimia di SMA Negeri 2 Batang. *Jurnal Pendidikan Sains (JPS)*. 2015;3(1):30-3.
26. Nugrahanti MD. Pengaruh Suasana Kondusif dalam Pembelajaran terhadap Konsentrasi Belajar Siswa di MTs Negeri Wonosegoro tahun 2014 [skripsi]. Salatiga: Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri; 2014.
27. Ditasari RD, Masykur AM. Hubungan antara Kesesakan dengan Konsentrasi Belajar pada Siswa SMP Negeri 6 Semarang. Empat. 2014;3(3):196-205.
28. Aprilia D, Suranata K, Dharsana IK. Penerapan Konseling Kognitif Dengan Teknik Pembuatan Kontrak (Contingency Contracting) Untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas X TKR1 SMK Negeri 3 Singaraja. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*. 2014 Aug 7;2(1).
29. Ikawati MPD. Upaya Meningkatkan Konsentrasi Belajar Siswa KMS (Kartu Menuju Sejahtera) Menggunakan Konseling Kelompok Bagi Siswa. *Psikopedagogia*. 2016;5(1):158-64.
30. Narwoto N, Soeharto S. Faktor-faktor yang Berpengaruh terhadap Prestasi Belajar Teori Kejuruan Siswa SMK. *Jurnal Pendidikan Vokasi*. 2013 Jun 30;3(2).
31. Malawi I, Tristiar AA. Pengaruh Konsentrasi dan Kemampuan Berpikir Kritis terhadap Prestasi Belajar IPS Siswa Kelas V SDN Manisrejo I

Kabupaten Magetan. *Premiere Educandum: Jurnal Pendidikan Dasar dan Pembelajaran*. 2016 Nov 15;3(02).

32. Amalia IN, Ropyanto CB. Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Fisik Pada Lansia [disertasi]. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro; 2017
33. Buysse DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry res.* 1989 May 1;28(2):193-213.
34. Doi Y, Minowa M, Uchiyama M, Okawa M, Kim K, Shibui K, Kamei Y. Psychometric assessment of subjective sleep quality using the Japanese version of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI-J) in psychiatric disordered and control subjects. *Psychiatry research.* 2000 Dec 27;97(2-3):165-72.
35. Ferketich S. Focus on psychometrics. Aspects of item analysis. *Research in nursing & health.* 1991;14(2):165-8.
36. Hita-Contreras F, Martínez-López E, Latorre-Román PA, Garrido F, Santos MA, Martínez-Amat A. Reliability and validity of the Spanish version of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) in patients with fibromyalgia. *Rheumatology international.* 2014 Jul 1;34(7):929-36.
37. Kazi AM, Khalid W. Questionnaire designing and validation. *Journal of the Pakistan Medical Association.* 2012;62(5):514.

38. Manzar MD, Moiz JA, Zannat W, Spence DW, Pandi-Perumal SR, BaHammam AS, Hussain ME. Validity of the Pittsburgh sleep quality index in Indian university students. *Oman medical journal*. 2015 May;30(3):193.
39. Moghaddam JF, Nakhaee N, Sheibani V, Garrusi B, Amirkafi A. Reliability and validity of the Persian version of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI-P). *Sleep and Breathing*. 2012 Mar 1;16(1):79-82.
40. Ohayon MM. Epidemiological overview of sleep disorders in the general population. *Sleep Medicine Research*. 2011 Apr 30;2(1):1-9.
41. Robins LN, Wing J, Wittchen HU, Helzer JE, Babor TF, Burke J, Farmer A, Jablenski A, Pickens R, Regier DA, Sartorius N. The Composite International Diagnostic Interview: an epidemiologic instrument suitable for use in conjunction with different diagnostic systems and in different cultures. *Archives of general psychiatry*. 1988 Dec 1;45(12):1069-77.
42. Sharafkhaneh A, Giray N, Richardson P, Young T, Hirshkowitz M. Association of psychiatric disorders and sleep apnea in a large cohort. *Sleep*. 2005 Nov 1;28(11):1405-11.
43. Sohn SI, Kim DH, Lee MY, Cho YW. The reliability and validity of the Korean version of the Pittsburgh Sleep Quality Index. *Sleep and Breathing*. 2012 Sep 1;16(3):803-12.
44. Sperber AD. Translation and validation of study instruments for cross-cultural research. *Gastroenterology*. 2004 Jan 1;126:S124-8.

45. Suleiman KH, Yates BC, Berger AM, Pozehl B, Meza J. Translating the Pittsburgh sleep quality index into Arabic. *Western Journal of Nursing Research*. 2010 Mar;32(2):250-68.
46. Vgontzas AN, Liao D, Pejovic S, Calhoun S, Karataraki M, Basta M, Fernández-Mendoza J, Bixler EO. Insomnia with short sleep duration and mortality: the Penn State cohort. *Sleep*. 2010 Sep 1;33(9):1159-64.
47. Zahara, R. Gambaran Insomnia pada remaja di SMK Negeri 2 Pekanbaru. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan*. 2018;5(2):278-286.
48. Brannick MT, Horn GT, Schnaus MJ, Wahi MM, Goldin SB. Medical student quality-of-life in the clerkships: a scale validation study. *The American Surgeon*. 2015 Apr 1;81(4):370-6.
49. DeBonis JA. The Role of Stress, Anxiety, and Alcohol in Disrupted Sleep Among a College Population [disertasi]. Marietta: Department of Psychology, Marietta College; 2011.
50. Swanson LM, Arnedt JT, Rosekind MR, Belenky G, Balkin TJ, Drake C. Sleep Disorders and Work Performance: findings from the 2008 National Sleep Foundation Sleep in America poll. *Journal of sleep research*. 2011 Sep;20(3):487-94.
51. Fauzan R. Gambaran Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tahun Akademik 2013/2014 [skripsi]. Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara; 2013.

52. Surani AA, Zahid S, Surani A, Ali S, Mubeen M, Khan RH. Sleep quality among medical students of Karachi, Pakistan. *J Pak Med Assoc.* 2015 Apr 1;65(4):380-2.
53. Corrêa CD, Oliveira FK, Pizzamiglio DS, Ortolan EV, Weber SA. Sleep quality in medical students: a comparison across the various phases of the medical course. *Jornal Brasileiro de Pneumologia.* 2017 Aug;43(4):285-9.
54. Haresabadi M, Raofian H, Akhlaghi D, Jamchi H, Salehi M. FACTORS AFFECTING STUDENT CONCENTRATION IN CLASSROOM: STUDENTS'VIEWPOINTS IN NORTH KHORASAN UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES. *JOURNAL OF NORTH KHORASAN UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES.* 2016;8(2):237-44.
55. Pangesti AA. Pengaruh Konflik Peran terhadap Terjadinya Burnout pada Mahasiswa Koass. *JPPP-Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi.* 2012 Oct 30;1(1):1-6.
56. Tawale EN, Budi W, Nurcholis G. Hubungan antara motivasi kerja perawat dengan kecenderungan mengalami burnout pada perawat di RSUD Serui–Papua. *Jurnal Insan.* 2011;13(02):74-84.
57. Waliyanti E, Pratiwi W. Hubungan Derajat Insomnia dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan di Yogyakarta. *IJNP (Indonesian Journal of Nursing Practices).* 2017 Jun 10;1(2):9-15.
58. Putri AA, Ruhyana R. Hubungan antara kualitas tidur dengan konsentrasi belajar dan indeks prestasi mahasiswa program DIII Kebidanan Stikes



'Aisyiyah Yogyakarta [skripsi]. Yogyakarta: Stikes 'Aisyiyah Yogyakarta;  
2012.

59. Veni I. Pengaruh Anemia Terhadap Konsentrasi Belajar Anak Sekolah.  
Jurnal Pendidikan Dasar. 2004; 5(5):43-50.

60. Potter, P.A, Perry, A.G. Fundamentals of Nursing. 8th ed. Kanada: Elsevier  
(Canada) Pte Ltd, 2013. Hal 939.

