

**GAMBARAN DERAJAT DISMENORE DAN UPAYA  
PENANGANAN YANG DIPILIH OLEH MAHASISWI FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS  
ANGKATAN 2015**



**Pembimbing**

**Dra. Erlina Rustam MS.APT**

**Dr. dr. Nurhayati M. Biomed**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

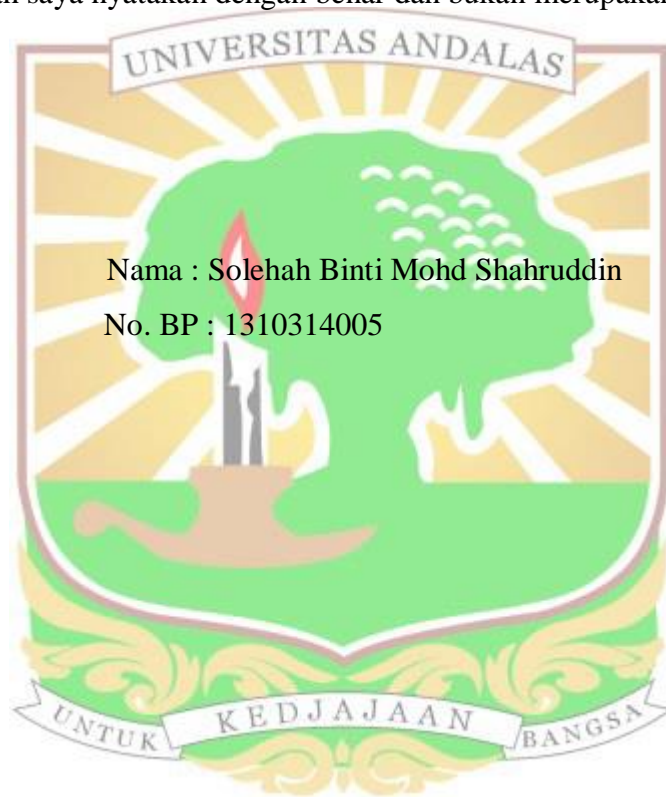
**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2020**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar dan bukan merupakan plagiat.



Nama : Solehah Binti Mohd Shahrudin

No. BP : 1310314005

Tanda Tangan :

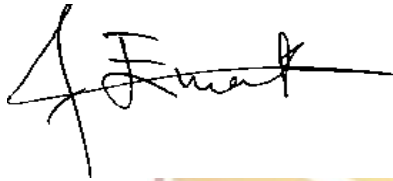
Tanggal : 13 April 2020

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini telah disahkan dan disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Dra. Erlina Rustam MS.APT  
NIP: 196002281987022001

Dr. dr. Nurhayati M. Biomed  
NIP: 196907121998022001



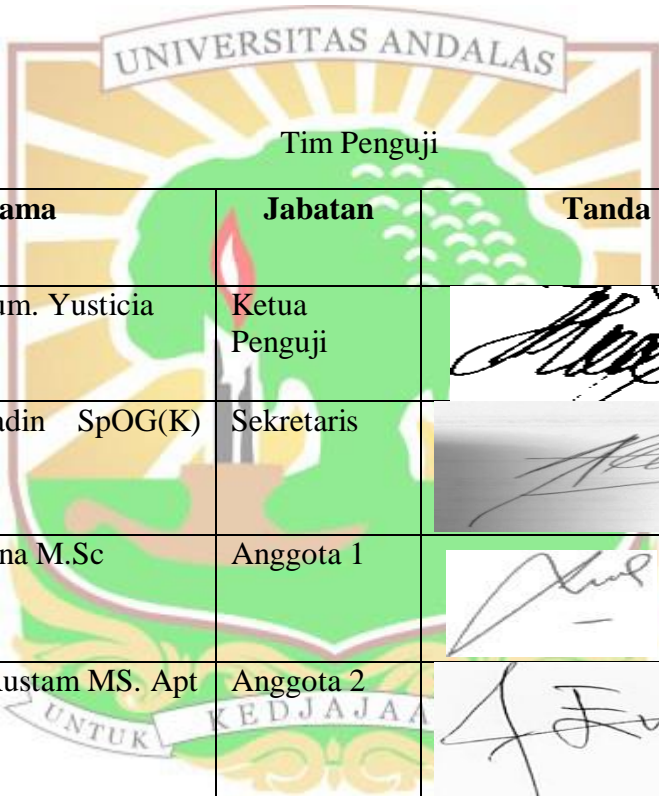
Dr. dr. Efrida, M.Kes, Sp. PK (K)

NIP.197010021999032002

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Tim Penguji  
Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Unand

Padang, 17 April 2020



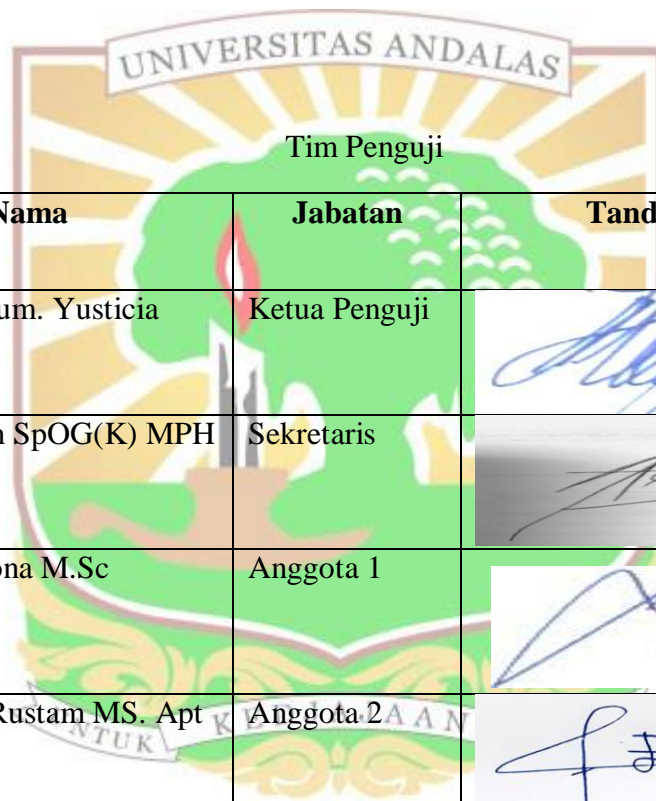
Tim Penguji

Nama	Jabatan	Tanda Tangan
Dr.rer.biol.hum. Yusticia Katar, Apt	Ketua Penguji	
dr. H. Aladin SpOG(K) MPH	Sekretaris	
dr. Laila Isrona M.Sc	Anggota 1	
Dra. Erlina Rustam MS. Apt	Anggota 2	
Dr.dr. Nurhayati M.Biomed	Anggota 3	

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Tim Penguji  
Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Unand

Padang, 17 April 2020



Nama	Jabatan	Tanda Tangan
Dr.rer.biol.hum. Yusticia Katar, Apt	Ketua Penguji	
dr. H. Aladin SpOG(K) MPH	Sekretaris	
dr. Laila Isrona M.Sc	Anggota 1	
Dra. Erlina Rustam MS. Apt	Anggota 2	
Dr.dr. Nurhayati M.Biomed	Anggota 3	

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamiin, puji dan syukur kehadiran Allah SWT dan shalawat beserta salam untuk Nabi Muhammad SAW, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "*Gambaran Derajat Dismenore dan Upaya Penanganan Yang Dipilih Oleh Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2015*" yang merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Universitas Andalas.

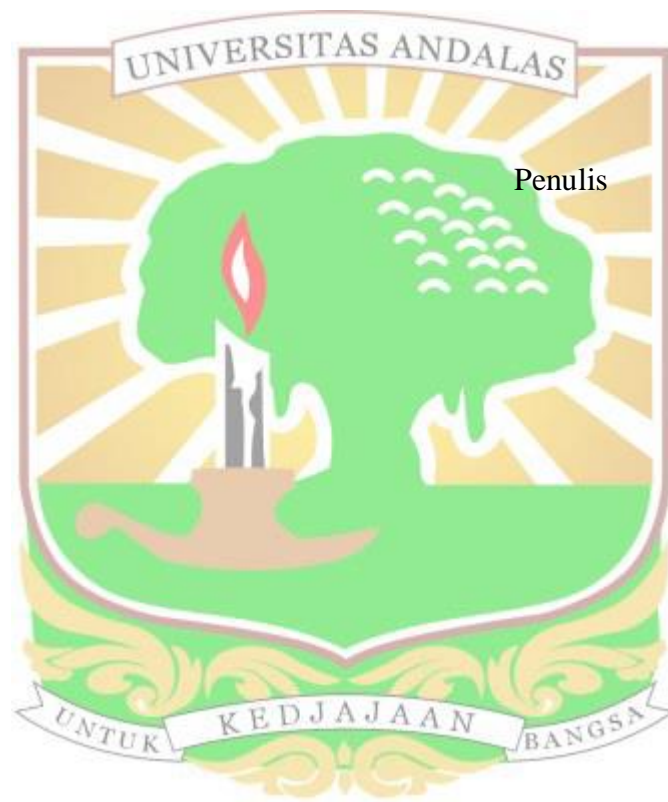
Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini telah banyak dibantu oleh berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dra. Erlina Rustam MS. Apt selaku pembimbing I dan Dr. dr. Nurhayati M.Biomed selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan saran, dan kritikan yang membangun dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
2. Dr. dr Rika Susanti, Sp.F selaku Dekan beserta Wakil Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
3. Dr.rer.biol.hum. Yusticia Katar, Apt, dr. H. Aladin SpOG(K) MPH, dan dr. Laila Isona M.Sc selaku tim penguji skripsi yang telah memberikan kritikan dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
4. dr. Laila Isona M.Sc selaku Pembimbing Akademik yang telah memacu semangat penulis untuk menuntut ilmu lebih giat lagi selama masa studi.
5. Seluruh dosen pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Seluruh staf akademik dan kemahasiswaan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang telah membantu demi kelancaran proses administrasi skripsi ini.
7. Orang tua dan saudara yang telah memberikan dukungan moral dan material.
8. Berbagai pihak yang turut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.



Penulis berharap semoga Allah SWT senantiasa mencurahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu. Penulis sadar dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan sehingga penulis berharap masukan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pelayanan rumah sakit, dunia pendidikan, instansi terkait dan masyarakat luas. Akhir kata, segala saran dan masukan akan penulis terima dengan senang hati demi kesempurnaan skripsi ini.

Padang, 17 April 2019



**THE DEGREE OF SEVERITY OF DYSMENORRHEA AND THE WAY  
OF HANDLING FOR DYSMENORRHEA AMONG FEMALE  
UNIVERSITY STUDENTS AT ANDALAS UNIVERSITY PADANG  
BATCH 2015**

**By  
Solehah Binti Mohd Shahrudin**

**ABSTRACT**

Dysmenorrhea is a menstrual disorder that is often experienced by women. Dysmenorrhea is characterized by lower abdominal pain and may be accompanied by other symptoms. The intensity of dysmenorrhea that is felt in every woman is different. Pharmacology and non-pharmacology handling can be performed on people with dysmenorrhea in order to reduce the perceived pain. The purpose of this study is to determine the degree of severity of dysmenorrhea and way of handling by female students batch 2015 at Padang Andalas University.

This study is quantitative research with descriptive design. The population in this study is about 173 people and the sampling technique used in this research is simple random sampling by using estimation proportion method. The overall total of sample is 132 people.

The result of this research is 56,82% or 75 female students with mild pain, 33,33% or 44 female students with moderate pain, and 9,85% or 13 female students with severe pain. Non-pharmacology techniques are used the most by female students which is distraction technique. It is around 54,5% or 72 students was using that technique to overcome the pain. On the other hand, another technique is used on handling the severity of dysmenorrhea pain which is taking medicine. Mostly about 64,7% or 33 female students take mefenamic acid.

Key word: Dysmenorrhea, The Degree of Dysmenorrhea, The Way of Handling for Dysmenorrhea



**GAMBARAN DERAJAT DISMENORE DAN UPAYA  
PENANGANAN YANG DIPILIH OLEH MAHASISWI FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS PADANG ANGGKATAN 2015**

**Oleh  
Solehah Binti Mohd Shahrudin**

**ABSTRAK**

Dismenore merupakan gangguan menstruasi yang sering dialami oleh wanita. Dismenore ditandai dengan nyeri perut bagian bawah dan dapat disertai dengan gejala lainnya. Intensitas nyeri dismenore yang dirasakan pada setiap orang adalah berbeda. Upaya penanganan secara farmakologi dan non- farmakologi dapat dilakukan pada wanita yang mengalami dismenore agar dapat mengurangi rasa nyeri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran derajat dismenore dan upaya penanganan yang dipilih oleh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Padang khususnya angkatan 2015.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain deskriptif. Populasi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Padang angkatan 2015 adalah berjumlah 173 orang dan teknik pemilihan sampel diambil menggunakan rumus Estimasi Proporsi dan didapatkan jumlah sebanyak 132 mahasiswa.

Hasil penelitian ini menggambarkan mahasiswa mengalami dismenore derajat nyeri ringan sebanyak 75 orang (56,82%), nyeri sedang 44 orang (33,33%) dan nyeri berat 13 orang (9,85%). Upaya penanganan non farmakologi sebagian besar melakukan teknik distraksi sebanyak 72 orang (54,5%), upaya penanganan farmakologi dengan obat anti nyeri asam mefenamat sebanyak 33 orang (64,7%).

Kata kunci: Dismenore, derajat dismenore, upaya penanganan dismenore

