

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan seperti berikut:

1. Derajat dismenore yang banyak diderita oleh mahasiswi adalah derajat nyeri ringan dan sebagian kecil mahasiswi mengalami derajat nyeri berat.
2. Upaya penanganan dismenore dengan cara non farmakologi yang dipilih sebagian besar mahasiswi adalah teknik distraksi.
3. Upaya penanganan dismenore dengan cara farmakologi yang dipilih oleh sebagian besar mahasiswi adalah dengan meminum obat anti nyeri Asam mefenamat.

#### 7.2 Saran

1. Peneliti selanjutnya

Diharapkan melakukan penelitian dengan variabel-variabel lainnya yang berkaitan dengan dismenore seperti status gizi terhadap aktivitas remaja putri, perbedaan dismenore sebelum dan sesudah melakukan upaya penanganan serta menggunakan metode lebih lengkap.