



UNIVERSITAS ANDALAS

**PENGARUH SUPLEMENTASI KAPSUL BUBUK JAHE
MERAH (*Zyngiber officinale var. rubrum*) TERHADAP
REFLUKS LARINGOFARING**

TESIS

**WAHYU JULIANDA
1850310205**

Dosen Pembimbing

Dr. dr. Ade Asyari, Sp.T.H.T.B.K.L, Subsp. BE. (K), FICS

dr. Novialdi, Sp.T.H.T.B.K.L, Subsp. L.F.(K), FICS

dr. Gestina Aliska, Sp. FK

Dr. dr. Hafni Bachtiar, MPH, FisPH, FisCM

**FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS TELINGA
HIDUNG TENGGOROK BEDAH KEPALA DAN LEHER
PADANG
2023**

ABSTRAK

PENGARUH SUPLEMENTASI KAPSUL BUBUK JAHE MERAH *(Zingiber officinale var. rubrum)* TERHADAP REFLUKS LARINGOFARING

Wahyu Julianda

Bagian Telinga Hidung Tenggorok Bedah Kepala dan Leher Fakultas Kedokteran
Universitas Andalas/ RSUP Dr. M. Djamil Padang

Latar Belakang : Jahe (*Zingiber officinale*) adalah tumbuhan rimpang yang populer digunakan sebagai bahan masakan dan pengobatan. Jahe memiliki banyak kandungan senyawa aktif, seperti senyawa *phenolic* dan *terpene*. Senyawa *phenolic* dalam jahe antara lain *gingerol*, *shogaols* dan *paradols*. Pada Refluks laringofaring terjadi kerusakan mukosa laringofaring akibat iritasi asam lambung dan pepsin. Jahe diketahui memiliki efek sebagai antiinflamasi melalui bahan aktifnya antara lain *diarilheptanoida*, *oleoresin*, *gingerol*, *shogaol* dan *zingerone*

Tujuan : Menganalisis pengaruh suplementasi kapsul bubuk jahe merah (*Zingiber officinale var. rubrum*) terhadap Refluks laringofaring

Metode : Penelitian *non randomized control trial* dengan pendekatan *pretest-posttest control group design* pada pasien Refluks laringofaring yang dibagi menjadi dua kelompok dengan masing – masing kelompok diperiksa *Reflux Symptom Index* dan *Reflux Finding Score*. Pada kelompok intervensi diberikan kapsul bubuk jahe merah dan lansoprazol sementara itu pada kelompok kontrol diberikan lansoprazol saja yang kemudian dilakukan pemeriksaan *Reflux Symptom Index* dan *Reflux Finding Score* satu bulan kemudian. Data dianalisis secara statistik dengan program komputer dan dinyatakan bermakna jika $p < 0.05$.

Hasil : Pada penelitian ini didapatkan perbedaan yang bermakna RSI dan RFS dengan nilai signifikansi $p < 0.05$ pada kelompok intervensi dan tidak didapatkan perbedaan yang bermakna baik *Reflux Symptom Index* dan *Reflux Finding Score* dengan nilai $p > 0.05$ pada kelompok kontrol. Sementara itu didapatkan perbedaan yang bermakna pada *Reflux Symptom Index* dan *Reflux Finding Score* antara kelompok kontrol dan intervensi dengan nilai signifikansi $p < 0.05$.

Kesimpulan : Terdapat perbedaan bermakna selisih *Reflux Symptom Index* dan *Reflux Finding Score* antara kelompok intervensi dibandingkan kelompok kontrol.

Kata kunci : Jahe merah, *Zingiber officinale var. rubrum*, refluks laringofaring, *reflux symptom index*, *reflux finding score*

ABSTRACT

THE EFFECT OF RED GINGER POWDER CAPSULE (*Zingiber officinale var. rubrum*) SUPPLEMENTATION ON LARINGOPHARYNGEAL REFLUX

Wahyu Julianda

Department of Otorhinolaryngology Head & Neck Surgery Faculty Medicine of Andalas University / Dr. M. Djamil General Hospital Padang

Background: Ginger (*Zingiber officinale*) is a popular rhizome plant that used as a cooking and medicinal ingredient. Ginger contains many active compounds, such as phenolic compounds and terpenes. Phenolic compounds in ginger include are gingerols, shogaols and paradols. There is damage to the laryngopharyngeal mucosa due to irritation of gastric acid and pepsin in laryngopharyngeal reflux. Ginger has an anti-inflammatory effect through active ingredients, including diarylheptanoids, oleoresin, gingerol, shogaol and zingerone. **Objective:** Analyzing the effect of red ginger powder capsule supplementation (*Zingiber officinale var. rubrum*) on laryngopharyngeal reflux. **Method:** Non-randomized control trial study with a pretest-posttest control group design approach in laryngopharyngeal reflux, patients divided into two groups with each group examined for reflux symptom index and reflux finding score. The intervention group was given red ginger powder capsules and lansoprazole, while the control group was given lansoprazole alone, then it examined for reflux symptom index and reflux finding score a month later. Data were analyzed statistically with a computer program and were declared significant if $p < 0.05$. **Results** In this study, there was a significant difference between reflux symptom index and reflux finding score with a significance value of $p < 0.05$ in the intervention group and there was no significant difference between reflux symptom index and reflux finding score with p value > 0.05 in the control group. Meanwhile, there were significant differences in reflux symptom index and reflux finding score between the control and intervention groups with a significance value of $p < 0.05$. **Conclusion:** There was a significant difference between the reflux symptom index and reflux finding score between the intervention group and the control group.

Keyword : Red ginger, *Zingiber officinale var. rubrum*, laryngopharyngeal reflux, reflux symptom index, reflux finding score