

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI DENGAN KADAR  
FERRITIN SERUM MATERNAL, TALI PUSAT  
DAN LUARAN KEHAMILAN**

**TESIS**



**Dosen Pembimbing :**

Dr.dr. Hudila Rifa Karmia, SpOG  
Prof. Dr. dr. Yusrawati, SpOG(K)-KFM

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM  
MAGISTER FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2023**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI DENGAN KADAR FERRITIN SERUM MATERNAL, TALI PUSAT DAN LUARAN KEHAMILAN

Defisiensi zat besi pada ibu hamil menggambarkan status cadangan zat besi didalam tubuh dalam bentuk ferritin. Penyebab paling umum adalah asupan yang tidak adekuat dan kekurangan suplai oksigen kejanin. Zat besi yang berlebihan dapat menyebabkan kerusakan radikal bebas yang dapat memicu stres oksidatif sehingga terjadi retardasi pertumbuhan intrauterin janin. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat hubungan asupan zat besi dengan kadar ferritin serum maternal, tali pusat dan luaran kehamilan.

Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik observasional dengan desain penelitian *cross sectional*, sampel penelitian adalah serum ibu hamil dan tali pusat yang berasal dari 40 ibu hamil aterm. Tempat penelitian di RS Hermina, BMC dan RS dr. Reksodiwiryo. Asupan zat besi menggunakan FFQ. Serum diperiksa menggunakan metode ELISA di Laboratorium Biomedik Unand. Uji yang digunakan pada penelitian ini adalah uji korelasi *Pearson*.

Rerata asupan zat besi  $28,87 \pm 3,78$  mg/hari, kadar ferritin serum maternal dan tali pusat  $41 \pm 50,97$  dan  $122,97 \pm 71,23$ , luaran kehamilan seperti berat badan ( $3107 \pm 318,29$  gram), panjang badan ( $48,90 \pm 1,96$  cm) dan lingkar kepala ( $33,20 \pm 1,81$  cm). Hubungan asupan zat besi dengan kadar Ferritin serum maternal dan darah tali pusat berkorelasi sangat kuat dan sedang ( $r=0,836$ ;  $0,129$ ) secara signifikan ( $p=0,0000,429$ ). Hubungan asupan zat besi dengan berat badan, panjang badan dan lingkar kepala berkorelasi hubungan lemah dan sedang ( $r=0,240$  ;  $0,056$  ;  $0,066$ ) secara signifikan ( $p=0,137$  ;  $0,731$  ;  $0,686$ ).

Kesimpulan penelitian adalah terdapat hubungan asupan zat besi dengan kadar ferritin serum maternal dan panjang badan serta tidak ada hubungan dengan kadar ferritin serum tali pusat, berat badan dan lingkar kepala.

**Kata Kunci:** Asupan Zat Besi, Ferritin, Maternal, Tali Pusat, Ferritin