

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang sudah dilakukan pada keluarga An. N dengan masalah Defisit Nutrisi {Berat badan anak tidak sesuai tinggi badan (*wasting*)} di Rt 03 Rw 04 kelurahan koto lalang Kecamatan Lubuk Kilangan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian teoritis yaitu terjadinya *wasting* pada An.N disebabkan oleh faktor langsung adalah asupan makanan dan penyakit infeksi yakni makanan sehari-hari yang tidak seimbang dan belum sesuai kebutuhan tubuh serta mengalami penyakit diare pada anak dalam 6 bulan terakhir
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan sesuai dengan diagnosa keperawatan teoritis yakni Defisit Nutrisi (*wasting*) dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi teoritis yaitu manajemen nutrisi dan dukungan keluarga merencanakan perawatan.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan konsep asuhan keperawatan yang sudah direncanakan dan disusun secara teori, dan tidak ditemukan adanya kendala untuk penerapan implementasinya.

5. Evaluasi asuhan keperawatan pada An. N menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi An. N yakni terjadinya peningkatan berat badan setiap satu minggu, menambah pengetahuan keluarga dan An. M tentang gizi seimbang makanan pada balita, dan selama 5 minggu pada An. N dan menambah pengetahuan keluarga tentang *wasting*.

B. Saran

1. Bagi bidang keperawatan

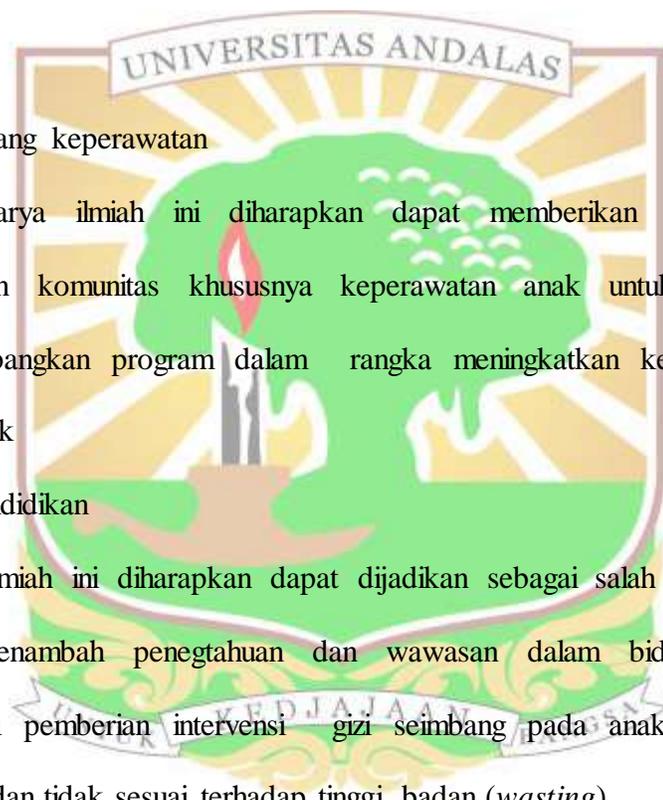
Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat memberikan masukan kepada kesehatan komunitas khususnya keperawatan anak untuk sebagai upaya mengembangkan program dalam rangka meningkatkan kesehatan gizi baik pada anak

2. Bagi pendidikan

Karya ilmiah ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu sumber ilmu yang menambah pengetahuan dan wawasan dalam bidang keperawatan mengenai pemberian intervensi gizi seimbang pada anak yang mengalami berat badan tidak sesuai terhadap tinggi badan (*wasting*).

3. Bagi keluarga dan anak

Dengan adanya karya ilmiah ini diharapkan keluarga dapat memberikan perawatan yang lebih baik pada anak dengan *wasting*, membantu anak dalam melakukan diet/ pola hidup sehat terkait masalah gizi seimbang, serta dapat mengawasi, memberikan dukungan penuh dalam memulihkan berat badan dan



tinggi badan ideal pada anak serta pemantauan oleh pihak kader posyandu dan puskesmas.

