

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA ANAK DENGAN BERAT
BADAN TIDAK SESUAI TERHADAP TINGGI BADAN (WASTING)
DENGAN PEMBERIAN INTERVENSI GIZI SEIMBANG “ISI
PIRINGKU” DI KECAMATAN LUBUK KILANGAN
KOTA PADANG**



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2022

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA ANAK DENGAN BERAT
BADAN TIDAK SESUAI TERHADAP TINGGI BADAN (WASTING)
DENGAN PEMBERIAN INTERVENSI GIZI SEIMBANG “ISI
PIRINGKU” DI KECAMATAN LUBUK KILANGAN
KOTA PADANG**



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2022

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA ANAK DENGAN BERAT
BADAN TIDAK SESUAI TERHADAP TINGGI BADAN (*WASTING*)
DENGAN PEMBERIAN INTERVENSI GIZI SEIMBANG
"ISI PIRINGKU" DI KECAMATAN LUBUK KILANGAN
KOTA PADANG

PUTRI RAHMADANI, S.Kep

NIM: 2141312116

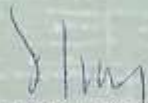
Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui

Januari 2023

Oleh:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Ns. Meri Neherta, S.Kep., M.Biomed

NIP. 1963052919841222001



Ns. Arif Rohman Mansur, N.Kep

NIP. 198708282019031005

Mengetahui

Koordinator Program Studi Pendidikan
Ners Program Profesi



Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep

NIP. 198211022008122001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR
ANURAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA ANAK DENGAN DERAT
BADAN TIDAK SESUAI TERHADAP TINGGI BADAN (*HAZING*)
DENGAN PEMBERIAN INTERVENSI GIZI SEMBRANG
"ISI PIRINGKU" DI KECAMATAN LUBUK KILANGAN
KOTA PADANG

PUTRI RAHMADANI, S.Kep

2141112116

Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Panitia Penguji Di
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
Pada Tanggal Januari 2023

Panitia penguji

Ketua : Dr. Ns. Meri Neherta, S.Kep., M.Biomed

(.....)

Anggota : 1. Ns. Arif Rohman Mansur, M.Kep

(.....)

2. Dr. Ns. Deswita, M. Kep., Sp. Kep. An

(.....)

3. Ns. Sidaria, M. Kep

(.....)

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, puji dan syukur kehadiran Allah SWT karena dengan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Anak Dengan Berat Badan Tidak Sesuai Terhadap Tinggi Badan (*Wasting*) Dengan Pemberian Intervensi Gizi Seimbang “Isi Piringku” Di Kecamatan Lubuk Kilangan Kota Padang”**.

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ibu **Dr. Ns. Meri Neherta, S.Kep., M.Biomed** selaku Pembimbing Utama dan Ibu **Ns. Arif Rohman Mansur, M.Kep** sebagai Pembimbing Pendamping yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran serta menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan saya dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Terimakasih tak terhingga juga disampaikan kepada Pembimbing Akademik saya, Ibu Ns. Esthika Ariany Maisa, S.Kep.,M.Kep yang telah banyak memberi motivasi, nasehat dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Tidak lupa saya juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hema Malini, S.Kp., MN., PhD selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ners Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
3. Dewan penguji yang telah memberikan masukan, kritikan dan saran untuk karya ilmiah akhir ini.

4. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada saya selama mengikuti perkuliahan.
5. Seluruh Staff Administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan pelayanan terbaik kepada mahasiswa demi untuk kelancaran dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
6. Rasa Hormat dan terimakasih tulus penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta Papa Yafrinal dan Mama Nora Fitri yang selama ini telah merawat, mendidik, menyayangi serta memberikan begitu banyak perhatian dan kasih sayang, dukungan dan do'a yang tulus kepada penulis selama tahap segala kehidupan yang penulis lalui, sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini sesuai dengan yang diharapkan.
7. Rekan-rekan mahasiswa/i Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Angkatan 2021/2022 yang telah memberikan dukungan, semangat dan saran-saran kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Terimakasih atas dukungan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis.

Akhir kata penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga nantinya karya ilmiah akhir ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Padang, Januari 2023

Penulis

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Januari 2022**

**Nama : Putri Rahmadani
NIM : 2141312116**

**“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA ANAK DENGAN BERAT
BADAN TIDAK SESUAI TERHADAP TINGGI BADAN (*WASTING*)
DENGAN PEMBERIAN INTERVENSI GIZI SEIMBANG
“ISI PIRINGKU” DI KECAMATAN LUBUK KILANGAN
KOTA PADANG”**

ABSTRAK

Balita merupakan kelompok yang paling beresiko mengalami permasalahan karena masih rentan terhadap berbagai masalah kesehatan. Salah satunya adalah mengalami *wasting* terhadap kurangnya asupan nutrisi yang membuat berat badan tidak sesuai tinggi badan. *Wasting* yang tidak ditangani dengan cepat dapat mengakibatkan seseorang mengalami kematian dibanding anak-anak yang memiliki status gizi baik. Perlunya tindakan yang bisa dilakukan oleh keluarga pada anak dengan motivasi dan pengawasan di rumah dengan pemberian edukasi gizi seimbang. Tujuan dari penulisan karya ilmiah akhir ini adalah untuk menggambarkan Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Anak *Wasting* dengan menerapkan *Evidence Based Practice* Pemberian Intervensi “Isi Piringku”. Metode yang digunakan adalah menggunakan pendekatan metode kasus dan asuhan keperawatan yang dilakukan menggunakan proses pendekatan keperawatan keluarga. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terlihat peningkatan pengetahuan tentang *wasting* setelah dilakukan pendidikan kesehatan dan peningkatan berat badan diukur dengan menggunakan timbangan berat badan selama 5 kali dalam 5 minggu, sebelum intervensi 8,5 kg menjadi 8,9 kg setelah dilakukan penerapan asupan gizi seimbang selama lima minggu namun anak masih dengan kriteria *wasting*. Diharapkan keluarga mampu menerapkan pola gizi seimbang kepada anak dengan *wasting* dan pemantauan oleh pihak kader posyandu dan puskesmas dalam upaya mencapai target berat badan sesuai tinggi badan anak.

Kata kunci : *Wasting*, Gizi Seimbang, Defisit Nutrisi
Daftar Pustaka : 50 (2015-2022)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC PAPER
JANUARY 2022**

**Name : Putri Rahmadani
Student ID Number : 2141312116**

“FAMILY NURSING CARE IN CHILDREN WITH WEIGHT IS NOT IN ACCORDANCE WITH HEIGHT (WASTING) BY PROVIDING BALANCED NUTRITIONAL INTERVENTION "ISI PIRINGKU" IN LUBUK KILANGAN DISTRICT, PADANG CITY”

ABSTRACT

Toddlers are the group most at risk of experiencing health problems because they are still vulnerable to various health problems. One of them is wasting to the lack of nutritional intake which makes the weight not match the height. Wasting that is not treated quickly can result in a person dying compared to children who have good nutritional status. The need for actions that can be taken by families in children with motivation and supervision at home by providing balanced nutrition education. The purpose of writing this final scientific paper is to describe Family Nursing Care In Wasting Children by applying the Evidence Based Practice of "Fill My Plate" Intervention. The method used is to use the case method approach and nursing care which is carried out using the family nursing approach process. The final results of nursing care were seen an increase in knowledge about wasting after health education and weight gain was measured using weight scales for 5 times in 5 weeks, before the intervention of 8.5 kg to 8.9 kg after the implementation of balanced nutritional intake for five weeks but the child was still with wasting criteria. It is hoped that families will be able to apply a balanced nutrition pattern to children by wasting and monitoring by posyandu and puskesmas cadres in an effort to achieve weight targets according to the child's height.

Keywords : Wasting, Balanced Nutrition, Nutritional Deficit

Bibliography : 50 (2015-2022)