

## BAB VI

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran profil lipid pada kejadian GERD di RSUP Dr. M. Djamil didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi pasien GERD dari tahun 2018 – 2021 paling banyak pada tahun 2018.
2. Karakteristik demografi pasien GERD mayoritas pada usia produktif, lebih dari separuh berjenis kelamin perempuan, tingkat pendidikan paling banyak tingkat pendidikan menengah, dengan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga dan bertempat tinggal di Kota Padang.
3. Karakteristik pasien GERD lebih dari separuh memiliki indeks massa tubuh dengan kategori obesitas, dengan sebagian keluhan utama *heartburn*, dan status rawatan melakukan rawat jalan dengan dua kali kunjungan.
4. Kadar trigliserida dalam darah pasien GERD lebih dari separuh berada pada kategori normal.
5. Kadar kolesterol total dalam darah pasien GERD lebih dari separuh berada pada kategori normal.
6. Kadar HDL dalam darah pasien GERD sebagian besar berada pada kategori tidak normal.
7. Kadar LDL dalam darah pasien GERD sebagian besar berada pada kategori tidak normal.

## 6.2 Saran

1. Pemberian edukasi mengenai tindakan preventif yang dapat dilakan dalam menjaga pola hidup pada orang usia produktif, berjenis kelamin perempuan, tingkat pendidikan menengah dengan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga dan bertempat tinggal di Kota Padang untuk mengurangi peningkatan kejadian GERD.
2. Perlu selanjutnya dilakukan penelitian mengenai faktor risiko lain pada kejadian GERD seperti peningkatan obesitas sentral. Penelitian dapat dilakukan menggunakan data primer dengan pengukuran lingkaran perut dan diagnosis GERD menggunakan GERD-Q.

