

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran kejadian *Post-Traumatic Stress Disorder* pada mahasiswa penyintas Covid-19 di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, didapatkan kesimpulan sebagai berikut.

1. Terdapat potensi kejadian PTSD pada mahasiswa penyintas Covid-19 di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
2. Mahasiswa penyintas Covid-19 yang berjenis kelamin laki-laki, usia lebih muda, mengalami gejala klinis Covid-19 sakit sedang, dan tidak mempunyai riwayat gangguan mental lebih rentan berpotensi PTSD.
3. Gejala PTSD yang paling dominan dialami oleh mahasiswa penyintas Covid-19 yang berpotensi PTSD adalah gejala domain perubahan suasana hati dan kognitif.
4. Sebagian besar mahasiswa penyintas Covid-19 yang berpotensi PTSD tidak mengalami stresor, seperti kejadian yang mengancam jiwa, paparan berita tentang Covid-19, atau isolasi sosial.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan, maka dapat disarankan hal-hal berikut:

1. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan menggunakan stresor lain yang dapat mengembangkan potensi PTSD pada mahasiswa penyintas Covid-19.
2. Responden yang memiliki potensi PTSD agar dapat melakukan intervensi dini dengan berkonsultasi kepada dokter spesialis kejiwaan sehingga tidak mengalami dampak yang tidak diinginkan dari PTSD terhadap kehidupan, seperti peningkatan risiko bunuh diri, penyalahgunaan zat, dan penurunan kualitas hidup.