

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.K DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN
RASA NYAMAN DAN PENERAPAN TERAPI GUIDED IMAGERY
DI RUANGAN TRAUMA CENTER RSUP**

Dr. M.DJAMIL PADANG

UNIVERSITAS ANDALAS

Peminatan Keperawatan Dasar



DINA RAHMIYANTI SAPUTRI

NIM. 2141312125

Pembimbing Utama :

Nelwati, S.Kp, M.N., PhD

Pembimbing Pendamping :

Ns. Ilfa Khairina, S.Kep, M.Kep

UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2023

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA ILMIAH AKHIR

Januari, 2023

Nama : Dina Rahmiyanti Saputri, S.Kep

NIM : 2141312125

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn.K DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN
DAN PENERAPAN TERAPI GUIDED IMAGERY DI RUANGAN TRAUMA
CENTER RSUP Dr. M.DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Gejala yang umum yang terjadi pada pasien dengan post operasi fraktur servikal yaitu gangguan rasa aman dan nyaman : nyeri. Dampak nyeri akut yang tidak tertangani akan berdampak pada aktivitas sehari-hari, sehingga menyebabkan terganggunya pemenuhan kebutuhan istirahat tidur, pemenuhan individu, kualitas hidup yang buruk. Tindakan untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi dengan cara non farmakologi adalah terapi *guided imagery* dengan mengalihkan perhatian dengan membayangkan hal-hal yang menyenangkan, sehingga secara bertahap dapat menurunkan persepsi klien terhadap nyeri yang dirasakan. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah untuk mengelola asuhan keperawatan pada Tn.K dengan gangguan rasa nyaman dan penerapan terapi *guided imagery* di ruangan trauma center di RSUP Dr. M.Djamil Padang. Metode yang digunakan pada karya ilmiah adalah studi kasus dengan pemberian asuhan keperawatan melalui pendekatan proses keperawatan. Hasil pengkajian didapatkan masalah keperawatan yaitu nyeri akut, gangguan eliminasi urine, gangguan mobilitas fisik, ansietas. Terapi *guided imagery* dilakukan 2 kali sehari yaitu 2-4 jam sebelum pemberian obat dan 30 menit sebelum pemberian obat, dilakukan selama 15-20 menit. Hasil penerapan teknik *guided imagery* berpengaruh terhadap penurunan skala nyeri dari 5 menjadi 2. Disarankan kepada perawat menerapkan teknik *guided imagery* sebagai salah satu intervensi mandiri perawat pada pasien gangguan rasa aman dan nyaman : nyeri akut.

Kata kunci : Nyeri, Fraktur, *Guided imagery*

Daftar Pustaka : 61 (2011-2022)

FACULTY OF NURSING

UNIVERSITAS ANDALAS

January, 2023

Name : Dina Rahmiyanti Saputri, S.Kep

NIM : 2141312125

**NURSING CARE OF Mr.K WITH COMFORT DISORDERS AND THE APPLICATION
OF GUIDED IMAGERY THERAPY IN THE TRAUMA CENTER ROOM Dr. M.
DJAMIL PADANG**

ABSTRACT

Common symptoms that occur in patients with postoperative cervical fractures are disturbances of a sense of security and comfort: pain. The impact of acute pain that is not treated will have an impact on daily activities, causing disruption of meeting the needs for sleep rest, individual fulfillment, and poor quality of life. The action to reduce pain in postoperative patients in a non-pharmacological way is guided imagery therapy by diverting attention by imagining pleasant things, so that it can gradually reduce the client's perception of the pain that is felt. The purpose of this final scientific work is to manage nursing care for Mr.K with a sense of comfort and the application of guided imagery therapy in the trauma center room at RSUP Dr. M. Djamil Padang. The method used in scientific work is a case study with the provision of nursing care through the nursing process approach. The results of the study found nursing problems, namely acute pain, impaired urine elimination, impaired physical mobility, anxiety. Guided imagery therapy is carried out 2 times a day, namely 2-4 hours before drug administration and 30 minutes before drug administration, carried out for 15-20 minutes. The results of the application of the guided imagery technique have an effect on reducing the pain scale from 5 to 2. It is recommended that nurses apply the guided imagery technique as one of the nurse's independent interventions in patients with impaired feelings of safety and comfort: acute pain.

Keywords : Pain, Fracture, Guided imagery

Bibliography : 61 (2011-2022)

