

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pemberian asuhan keperawatan pada Ny.R (30 Tahun) G3P2A0H2 usia kehamilan 28 – 29 minggu dengan anemia ringan melalui penerapan edukasi nutrisi di wilayah kerja Puskesmas Kuranji Kota Padang tahun 2022 dapat disimpulkan bahwa :

1. Ny. R mengeluhkan selama menjalani masa kehamilan dirinya merasa mudah lelah, dan masih merasa lelah meskipun sudah tidur. Ny. R mengatakan tenaganya tidak sekuat biasanya, mengalami penurunan nafsu makan serta mengeluhkan tidak tau jenis makanan yang dapat dikonsumsi untuk ibu hamil, Ny. R juga tidak suka mengkonsumsi kacang- kacangan dan sayuran hijau seperti bayam, kangkung, saat dilakukan pengkajian Ny. R tampak lesu, konjungtiva tampak anemis. Hasil laboratorium menunjukkan nilai Hb adalah 10,1 gr/dL. Selain itu Ny. R juga mengeluhkan rasa tidak nyaman selama kehamilan terkait dengan aktivitasnya yang terganggu karena mudah merasa lelah dan terkadang juga merasakan sesak serta adanya perubahan pola tidur.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada Ny. R adalah risiko cidera ibu dibuktikan dengan faktor risiko penurunan kadar hemoglobin darah dan gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gangguan adaptasi kehamilan

3. Rencana asuhan keperawatan pada Ny. R adalah manajemen nutrisi dengan penerapan *evidence based nursing* edukasi nutrisi dan edukasi perawatan kehamilan
4. Implementasi dilakukan selama 5x kunjungan dengan tindakan yang dilakukan yaitu manajemen nutrisi dan edukasi perawatan kehamilan.
5. Hasil evaluasi asuhan keperawatan Ny.R diagnosa risiko ciderapada ibu dibuktikan dengan faktor risiko penurunan kadar hb (anemia ringan) teratasi sebagian dan diagnosa gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gangguan adaptasi kehamilan teratasi sebagian

B. Saran

1. Instansi Pendidikan

Penulisan laporan karya ilmiah akhir ini diharapkan menjadi referensi dan memberikan masukan tentang asuhan keperawatan pada ibu hamil serta dapat menerapkan *Evidence Base Nursing* pada ibu hamil trimester 3 yang mengalami anemia ringan.

2. Instansi Puskesmas

Hasil penulisan laporan karya ilmiah ini diharapkan dapat menambah wawasan perawat / bidan di puskesmas dalam pemberian pelayanan pada ibu hamil trimester 3 dengan masalah anemia ringan dan diharapkan dapat menerapkan intervensi keperawatan berbasis *evidence based nursing* pemberian edukasi nutrisi dan kompres hangat untuk meningkatkan derajat kesehatan pasien di wilayah kerja puskesmas.