

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R (30 TAHUN) G3P2A0H2 USIA
KEHAMILAN 28 – 29 MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN
MELALUI PENERAPAN EDUKASI NUTRISI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KURANJI KOTA PADANG**

PEMINATAN KEPERAWATAN MATERNITAS



**DINA ANNISA UTAMI, S.Kep
NIM 2141312098**

DOSEN PEMBIMBING :

WEDYA WAHYU, S.Kp, M.Kep

Ns. IRA MULYA SARI, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.An

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R (30 TAHUN) G3P2A0H2 USIA
KEHAMILAN 28 – 29 MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN
MELALUI PENERAPAN EDUKASI NUTRISI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KURANJI KOTA PADANG**



**DINA ANNISA UTAMI, S.Kep
NIM 2141312098**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Desember, 2022**

**Nama : Dina Annisa Utami, S.Kep.
NIM : 2141312098**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R (30 TAHUN) G3P2A0H2 USIA
KEHAMILAN 28 – 29 MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN
MELALUI PENERAPAN EDUKASI NUTRISI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KURANJI KOTA PADANG**

ABSTRAK

Wanita hamil mengalami peningkatan plasma darah hingga 30%, sel darah 18%, tetapi Hb hanya bertambah 19%. Akibatnya, frekuensi anemia pada kehamilan cukup tinggi. Anemia pada ibu hamil paling sering disebabkan oleh defisiensi nutrisi dan kualitas makanan serta faktor umur kehamilan. Anemia pada trimester III disebabkan karena meningkatnya kebutuhan zat gizi untuk pertumbuhan janin dan berbagi zat besi dalam darah ke janin yang akan mengurangi cadangan zat besi ibu. Selain itu peningkatan dari volume plasma adalah penyebab anemia fisiologis pada kehamilan. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester tiga dengan anemia ringan serta penerapan *evidence based practice nursing* di wilayah kerja Puskesmas Kuranji dengan pemberian edukasi nutrisi ibu hamil. Metode pada karya ilmiah ini berupa studi kasus dengan memberikan asuhan keperawatan melalui pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir dari pemberian asuhan keperawatan didapatkan bahwa seluruh *evidence based nursing practice* memberikan pengaruh signifikan terhadap masalah klien. Diharapkan kepada petugas kesehatan khususnya perawat agar dapat mengaplikasikan *evidence based nursing practice* pada ibu dengan masalah anemia ringan pada kehamilan.

Kata kunci : ibu hamil trimester tiga, anemia ringan, edukasi nutrisi
Daftar Pustaka : (2011-2022)

**FACULTY OF NUURSING
UNIVERSITY OF ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC WORK
DECEMBER, 2022**

Name : Dina Annisa Utami
Register Number : 2141312098

**NURSING CARE IN NY. R (30 YEARS OLD) G3P2A0H2 PREGNANCY AGE
28-29 WEEKS WITH MILD ANEMIA THROUGH APPLICATION OF
NUTRITION EDUCATION IN THE WORKING AREA
OF PUSKESMAS KURANJI PADANG**

ABSTRACT

Pregnant women experience an increase in blood plasma by up to 30%, blood cells by 18%, but Hb only increases by 19%. As a result, the frequency of anemia in pregnancy is quite high. Anemia in pregnant women is most often caused by nutritional deficiencies and food quality as well as gestational age. Anemia in the third trimester is caused by the increased need for nutrients for fetal growth and the sharing of iron in the blood to the fetus which will reduce the mother's iron reserves. In addition, an increase in plasma volume is a cause of physiological anemia in pregnancy. The purpose of this final scientific work is to apply nursing care to pregnant women in the third trimester with mild anemia and to apply evidence-based practice nursing in the working area of the Kuranji Health Center by providing nutrition education for pregnant women. The method in this scientific work is in the form of case studies by providing nursing care through the nursing process approach. The end result of providing nursing care is that all evidence based nursing practices have a significant influence on client problems. It is hoped that health workers, especially nurses, will be able to apply evidence-based nursing practice to mothers with mild anemia during pregnancy

Keyword : Three Trimester Pregnant Women , Mild Anemia, Nutrition Education

Bibliography : (2011-2022)