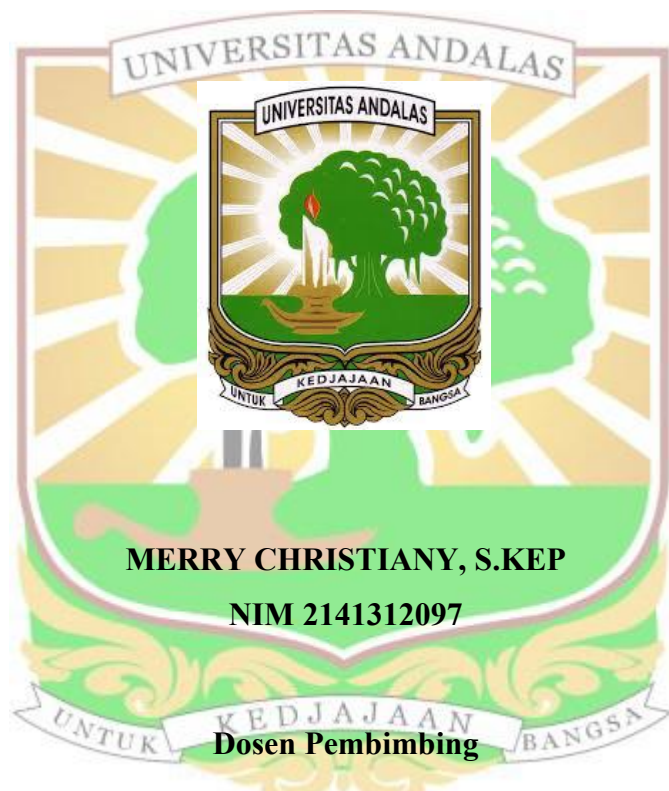


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N (30 TAHUN) P1A0H1
DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN
PENERAPAN PIJAT *OKSITOSIN* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAUH**

Peminatan Keperawatan Maternitas



Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep., M.Biomed

Ns. Sidaria, M.Kep

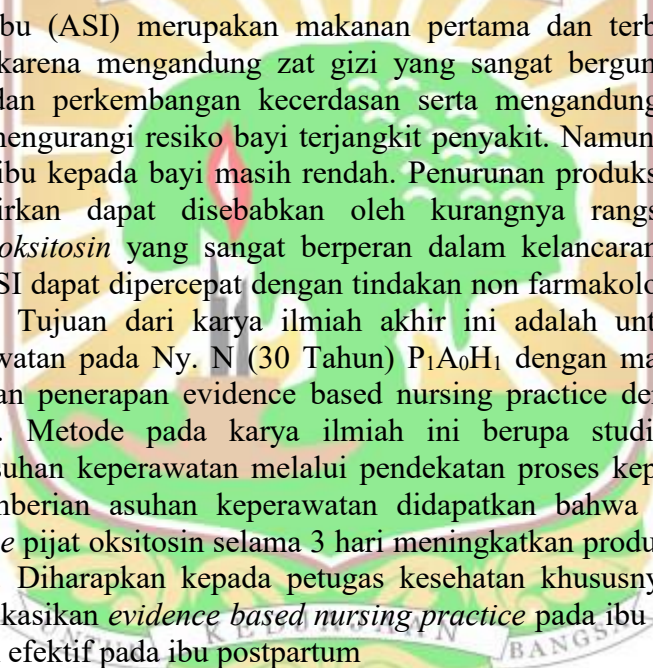
**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2023

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Desember 2022

Nama : Merry Christiany,S.Kep
NIM : 2141312097

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N (30 TAHUN) P1A0H1
DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN
PIJAT OKSITOSIN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH



Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan pertama dan terbaik yang harus diterima bayi karena mengandung zat gizi yang sangat berguna dalam proses pertumbuhan dan perkembangan kecerdasan serta mengandung zat kekebalan yang mampu mengurangi resiko bayi terjangkit penyakit. Namun pemberian ASI eksklusif oleh ibu kepada bayi masih rendah. Penurunan produksi ASI pada saat setelah melahirkan dapat disebabkan oleh kurangnya rangsangan hormon *prolaktin* dan *oksitosin* yang sangat berperan dalam kelancaran produksi ASI. Pengeluaran ASI dapat dipercepat dengan tindakan non farmakologi yaitu melalui pijat *oksitosin*. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan pada Ny. N (30 Tahun) P₁A₀H₁ dengan masalah menyusui tidak efektif dan penerapan *evidence based nursing practice* dengan pemberian pijat *oksitosin*. Metode pada karya ilmiah ini berupa studi kasus dengan memberikan asuhan keperawatan melalui pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir dari pemberian asuhan keperawatan didapatkan bahwa *evidence based nursing practice* pijat oksitosin selama 3 hari meningkatkan produksi ASI 5ml, 10 ml dan 20 ml. Diharapkan kepada petugas kesehatan khususnya perawat agar dapat mengaplikasikan *evidence based nursing practice* pada ibu dengan masalah menyusui tidak efektif pada ibu postpartum

Kata kunci : Pijat Oksitosin, Produksi ASI, Ibu Postpartum

Daftar pustaka : (2011-2022)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
December 2022

Nama : Merry Christiany,S.Kep
NIM : 2141312097

NURSING CARE IN NY. N (30 YEARS OLD) P1A0H1 WITH
INEFFECTIVE BREASTFEEDING PROBLEMS AND IMPLEMENTATION
OF OXYTOCINE MASSAGE IN PAUH PUBLIC HEALTH CENTER
PADANG

UNIVERSITAS ANDALAS
ABSTRACT

Mother's milk is the first and best food for babies to receive because it contains nutrients that are very useful in the process of growth and development of intelligence and contains immune substances that can reduce the risk of babies contracting disease. However, exclusive breastfeeding by mothers to babies is still low. The decrease in milk production after giving birth can be caused by a lack of stimulation of the hormones prolactin and oxytocin which play an important role in the smooth production of breast milk. Breast milk release can be accelerated with non-pharmacological measures, namely through oxytocin massage. The purpose of this final scientific work is to apply nursing care to Mrs. N (30 years) P1A0H1 with ineffective breastfeeding problems and application of evidence based nursing practice by giving oxytocin massage. The method in this scientific work is in the form of case studies by providing nursing care through the nursing process approach. The end result of providing nursing care is that evidence based nursing practice of oxytocin massage for 3 days increases milk production by 5 ml, 10 ml and 20 ml. It is expected that health workers, especially nurses, can apply evidence-based nursing practice to mothers with ineffective breastfeeding problems in postpartum mothers

Keywords: Oxytocin Massage, Breast Milk Production, Postpartum Mothers

Bibliography : (2011-2022)