

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah diberikan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan pengkajian didapatkan pada Ny. U dengan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif (resiko jatuh) yang disebabkan Ny.U memiliki riwayat jatuh dan sering merasa pusing saat perubahan posisi.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif (resiko jatuh) sebagai kerentanan yang dapat memberikan kerusakan fisik.
3. Berdasarkan diagnosa yang dialami lansia dalam keluarga maka intervensi yang diberikan untuk mengatasi masalah tersebut adalah dukungan keluarga merencanakan perawatan dan edukasi proses penyakit.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan sesuai dengan intervensi yang sudah direncanakan. Klien juga diberikan latihan mengenai penanganan gangguan keseimbangan dengan teknik *Cawthorne-Cooksey Exercise* untuk meningkatkan keseimbangan dan kekuatan anggota gerak sehingga mengurangi resiko jatuh pada lansia.
5. Evaluasi akhir dalam asuhan keperawatan pada Ny.U dengan penerapan latihan *Cawthorne-Cooksey* menunjukkan skor *Berg Balance Scale* dari 32 menjadi 42 yang menandakan keseimbangan meningkat dan *Morse Fall Scale* dari 65 menjadi 35 menandakan lansia dalam kategori resiko jatuh rendah.

## A. Saran

### 1. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga dapat melakukan perawatan secara konsisten pada klien dengan selalu membawa klien ke layanan kesehatan secara rutin untuk memeriksakan kondisi kesehatan klien serta mendampingi klien dalam melakukan Latihan Cawthorne-Cooksey yang telah diajarkan untuk membantu mengurangi gejala gangguan keseimbangan yang dialami sehingga mencegah klien dari kejadian jatuh.

### 2. Bagi Perawat

Diharapkan dapat menerapkan latihan *Cawthorne-Cooksey* dalam meningkatkan keseimbangan dan mengurangi risiko jatuh pada lansia yang mengalami gangguan keseimbangan akibat terganggunya sistem vestibular maupun non-vestibular sebagai intervensi mandiri perawat.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan menjadi referensi acuan bagi pengembangan ilmu keperawatan gerontik dalam pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif.

### 4. Bagi Puskesmas

Diharapkan dengan adanya laporan ilmiah akhir ini menjadi informasi di bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan di puskesmas, sehingga dapat dilakukan asuhan keperawatan dengan intervensi pemberian latihan *cawthorne-cooksey exercise* untuk pencegahan jatuh pada lansia yang efektif.

